

# 保健福祉だより

## 4月

### ◎ 事業日程

日	曜	事業名	対象	会場
2	火	定例健康相談会 午後1時30分から	一般住民	保健福祉センター
8	月	犬の登録と狂犬病予防接種 対象：飼育犬全部です。(生後91日以上) 持参するもの：詳しくはお知らせページをご覧ください。		
10	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
19	金	乳児健診 午後1時30分から	H13年12月1日～H14年1月31日 H13年6月1日～H13年7月31日 生まれ	
23	火	幼児歯科検診 希望者には、フッ素サホライド塗布あり 午前9時30分から	9カ月児から4歳児まで ※希望者は、4月16日(火)までに住民課保健福祉係までお申込みください	
24	水	予防接種 「ツベルクリン反応」 午後1時30分から	生後3カ月から4歳未満まで	
26	金	予防接種「ツベルクリン判定とBCG」	24日接種者	
保健福祉センター				

犬の取り締まり日 12日(金)、26日(金)

### ● 4月休日救急在宅当番医 ●

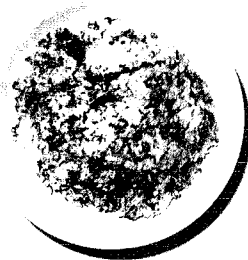
【外科系】 (午前9時～午後6時)

- 7日 分水町 本間医院 ☎0256-98-2350
- 14日 吉田町 吉岡医院 ☎0256-92-7887
- 21日 吉田町 県立吉田病院 ☎0256-92-5111
- 28日 巻町 町立巻病院 ☎0256-72-3111
- 29日 吉田町 伊藤整形外科 ☎0256-93-3115

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ ☎0256-72-5499

### 3月の献立から

#### 『肉そぼろごはん』



材料(4人分)

米	2合	塩	少々
豚ひき肉	60g	油	小1
鶏ひき肉	40g	ほうれん草	80g
しょうが	少々	卵	小2こ
だしの素	少々	塩	少々
砂糖	大1 <small>1</small> / <small>2</small>	牛乳	少々
しょうゆ	大2	油	少々

【作り方】

- ① ほうれん草をゆでて、細かく刻む。
- ② 卵に塩・牛乳を入れて細かい炒り卵にする。
- ③ ひき肉としょうがを油で炒め、調味料を加えて煮る。
- ④ ①～③を混ぜ合わせ、炊きあがったごはん混ぜる。

★給食の人気メニューです。色どりも良く食欲をそそぎます。

### シルバー人材センター

#### 入会説明会

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある概ね60歳以上の方を募集しています。仕事を通して働く喜びと生きがいをみつけませんか。興味をお持ちの方は、是非、入会説明会にご参加ください。

○とき 3月25日(月) 午後1時30分

○ところ 白根市産業厚生会館(1F大会議室)

○問い合わせ先 白根地域シ

ルバー人材センター ☎37312154

## 平成14年4月から下記の申請及び相談の窓口が保健所からお住まいの市町村に変わります。

- ◇ 精神保健福祉手帳の新規・更新等の申請
- ◇ 精神障害者通院医療費公費負担の新規・継続等の申請
- ◇ 精神障害者授産施設、地域生活支援センターなどの施設利用に関する相談、助言
- ◇ ホームヘルプサービス・ショートステイなどの事業の実施及び利用に関する相談、助言、調整

相談・申請等の窓口 …… 役場住民課保健福祉係

受診等精神保健福祉関係全般の相談指導については、引続き、巻保健所で担当します。

平成14年4月から精神障害者地域生活支援センター「やすらぎ」がオープンします。

日常生活の相談や憩いの場としてご利用ください。

受付は、役場住民課又は巻保健所で随時受付をしております。

## 資源ごみの収集回数が増えます

### 4月1日から

資源ごみであるペットボトル・プラスチック製容器包装の収集量が皆さんのご協力により年々増加傾向にあります。白根地域広域事務組合では循環型社会を目指しさらなるごみのリサイクルを推進するため、4月1日からペットボトルとプラスチック製容器包装の収集回数を増やします。

詳しくは、平成14年度ごみ収集日カレンダーでご確認ください。

### ペットボトルの収集回数を月1回から月2回に増やします

＝注意＝

ペットボトルは月に1回古紙類と同一収集日となりますのでご注意ください。



プラスチック製容器包装の収集を白色トレイを収集する週(第3週)を除くすべての週で実施いたします