保健福祉だより

3月

◎事業日程

日	曜	事業名	対象	会場
5	火	定例健康相談会 午後1時30分から	一般住民	保健福祉センター
12	火	3歳児健診 午後1時30分から	H10年12月1日からH11年3月31日生まれ	保健福祉センター
13	水	機能訓練 （後遺症者の集い）	脳卒中及びその他後遺症者	保健福祉センター
26	火	予防接種 「三種混合」 午後1時30分から	一期初回：生後3ヵ月から7歳6ヵ月 一期追加：初回接種（3回）後12ヵ月から18ヵ月	保健福祉センター
27	水	機能訓練 （後遺症者の集い）	脳卒中及びその他後遺症者	保健福祉センター

犬の引き取り日　7日(木)
取り締まり日　1日(金)、15日(金)、29日(金)

交通災害共済（1日1円保険）
加入募集のお知らせ

現在加入されている保険の加入期間が、3月31日で終了となります。

交通災害はいつ被害にあわれるか予測がつきません。

万一に備え、是非ご加入下さい。

会費は年間、1人500円です。

3月になりましたら、地区の役員が訪問いたしますので、配布物をご確認の上、お申し込み下さい。

交通災害共済の申請は、次の点にご注意下さい。

万一、不幸にして交通災害共済を申請される場合は、次の点にご注意下さい。

まず役場にご相談下さい

共済見舞金は、条件により支給される場合と、されない場合があります。

事故の具体的な状況を担当が伺い、申請に必要な書類等についてお話しいたしますので、お電話でも結構ですからお気軽にご相談下さい。

事故の届け出をしましょう

交通事故は、自損か相手がいるかを問わず、届け出が義務づけられています。

また、事故の大小や乗り物の種類も問いません。

届け出が無い場合、共済見舞金が減額される場合がありますのでご注意下さい。

ただし、事故現場から救急車で搬送された場合は、「搬送証明」が発行されますので、それをもって代用することができます。

●見舞金の請求期間は

交通災害を受けた日から起算して原則として1年以内です。1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

■見舞金の請求書類

下記の書類を必要とします。

必要な書類＼見舞金種別	死亡	障害	葬祭費	死亡弔慰金
会員証（提示）	○	○	○	○
交通事故証明書等	○	○	○	○
運転免許証（提示）	○	○	○	○
診断書		○		
死亡診断書又は死体検案書	○		○	○
障害診断書及び身体障害者手帳の写し		○		
柔道整復師等の施術証明書		○		
戸籍謄本（抄本）	○		○	○
同一生計調書	○			○
その他組合長が必要と認める書類	○	○	○	○

3月休日救急在宅当番医

［外科系］（午前9時～午後6時）

3日	巻町	しまがきクリニック ☎0256-73-1312
10日	西川町	高橋整形外科クリニック ☎0256-70-4020
17日	吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
21日	分水町	榊原医院 ☎0256-97-5111
24日	巻町	桑原医院 ☎0256-72-2221
31日	巻町	飯塚外科内科医院 ☎0256-72-1151

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ
☎0256－72－5499

2月の献立から
『豆腐だんごスープ』

材料（4人分）

白すりごま	小2	白菜	120g
豆腐	80g	人参	40g
白玉粉 a	½カップ	長ねぎ	50g
塩、水	少々/適量	酒/コンソメ	小さじ1/小さじ1
えのきだけ	40g	しょうゆ/塩	小さじ1/少々
ほうれん草	50g	水	4カップ

〔作り方〕
①aの材料を混ぜ、よくこねてだんごを作る。
（耳たぶより少しやわらかめ）
②えのきだけ、ほうれん草、白菜は約3cm幅に切り、人参は短冊、長ねぎは輪切りにする。
③鍋に水をはり、沸とうしたら、人参、白菜、えのきだけの順に入れ、火が通ったら①のだんごをスプーンですくっておとしていく。
④だんごが浮いてきたら味つけをし、ほうれん草と長ねぎを入れ、再び沸とうしたら火を止める。

※ごま風味のもちもちとした食感の豆腐だんごの入ったスープです。肉だんごを使用するよりも低カロリーにしあがります。

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある概ね60歳以上の方を募集しています。

仕事を通して働く喜びと生きがいをみつけませんか。

興味をお持ちの方は、是非、入会説明会にご参加ください。

○とき　2月25日(月)
午後1時30分～
○ところ　白根市産業厚生会館（1F大会議室）
○問い合せ先　白根地域シルバー人材センター
☎3733－2154

介護認定調査員の募集について

村では介護保険の認定調査をして下さる方を若干名募集いたします。保健や看護福祉の経験を有する方で3月に予定されている県の調査員研修を受講して下さる方です。

詳しいことは住民課保健福祉係へ2月25日(月)までにお問い合わせ下さい。

★新潟県高齢者大学学生募集★

明るい未来に向かって、色々なことに興味を持ち、意欲的に参加してみませんか！

【募集講座】教養講座（2年制）
福祉ボランティア講座
パソコンによるワープロ講座
【実施期間】6月～10月まで
【場　所】新潟ユニゾンプラザ
【応募資格】県内在住の概ね60歳以上の方。
【応募期限】4月22日(月)
【問い合わせ】
県長寿社会振興財団
（☎285－1400）
※要項は役場保健福祉係まで。

歯の健康Q&A

Q）まもなく生後半年になる子供がおりますが、まだ前歯がはえてきません。大丈夫でしょうか？

A）ヒトの乳歯は、妊娠7週頃に発生します。妊娠7週といえば、妊娠のごく初期で、妊娠に気が付くかどうかの頃です。

このような早い時期に乳歯の芽が出来かかっているのですから、日頃の栄養には気を配りたいものです。

やがて、妊娠4ヵ月頃になると石灰化が始まり、歯は硬くなります。この時期になると、お母さんの健康状態が直接乳歯に影響を及ぼすようになりますので、体調には注意が必要です。

赤ちゃんが産まれる頃には、歯ぐきのなかで乳歯の前歯の歯冠（歯肉から外にでている部分）はほとんど出来あがっています。生後1～2ヵ月で歯冠が完成し、生後6ヵ月頃にはかわいい前歯がはえてきます。しかし、妊娠中の栄養状態やその他の影響で歯のはえる時期が遅れることがあります。

新潟県歯科医師会