

保健福祉だより

1月

◎ 事業日程

日	対 象	会 場
17 日 曜	1歳6カ月児健診 午後1時30分から	H12年6月1日～H12年9月30日までに生まれた人
22 日 火	幼児歯科検診 希望者にはフッ素・サホライド塗布あり 午前9時30分から	9カ月児から4歳児まで 希望者は1月15日までに 住民課保健福祉係までお申 込みください。
23 日 水	予防接種「風しん」 午後1時30分から	生後12カ月から7歳6カ月 まで
29 日 火	予防接種 「ツベルクリン反応」 午後1時30分から	生後3カ月から4歳未満
31 日 木	予防接種 「ツベルクリン判定 とBCG」 午後1時30分から	29日接種者
定例健康相談会 午後1時30分から 一般住民		保健福祉センター
機能訓練 (後遺症者の集い) 午後1時30分から		脳卒中及びその他後遺症者

犬の引き取り日 17日(木)
取り締まり日 4日(金)、18日(金)

12月の献立から

『マグロと大豆のチリソース煮』



材料 (4人分)

マグロ(2cm角切).....160g	冷凍グリーンピース.....20g
乾燥大豆(水にひやかしておく).....30g	さとう/トウモロコシ/小さじ1/少々
片栗粉.....適量	トマトケチャップ/オイスターソース.....大さじ2/小さじ1
揚げ油.....適量	コンソメ/水.....小さじ1/大さじ2
長ねぎ.....5cm	塩、こしょう.....少々/少々
にんにく/しょうが.....少々/少々	油.....小さじ1
玉ねぎ.....1/2こ	

【作り方】

- ①マグロの角切、一晩水にひやかしておいた大豆に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ②長ねぎ、にんにく、しょうがをみじん切にする。玉ねぎは短冊切りにする。
- ③油で、②を炒め、火が通ったら水、調味料、冷凍グリーンピースを加える。
- ④③に①をからめる。

※マグロを油で揚げるとお肉の様な食感になります。ピリ辛のケチャップ味のソースいただきます。お魚が苦手な子どもも食べやすい料理です。

● 1月休日救急在宅当番医 ●

【外科系】 (午前9時～午後6時)

1日～3日	新潟市	新潟中央病院 ☎285-8811
6日	巻町	桑原医院 ☎0256-72-2221
13日	巻町	飯塚外科内科医院 ☎0256-72-1151
14日	岩室村	金子外科整形外科医院 ☎0256-82-4786
20日	吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
27日	吉田町	伊藤整形外科 ☎0256-93-3115

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ
☎0256-72-5499

年金コーナー

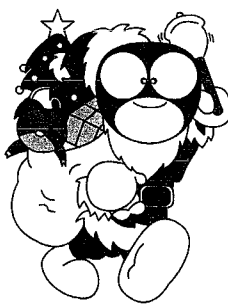
国民年金保険料の納め忘れはありますか？

みなさん、国民年金保険料の納め忘れはありますか？納め忘れがあると、老後の支えとなる年金が減額されるばかりか、もしもの時の障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もあります。

このようなトラブルがおきる前に、安全確実な口座振替をお勧めします。

ご希望になる方は、役場窓口か、次の金融機関窓口で申し込みできます。

- 第四銀行月潟支店
- 巻信用組合月潟支店
- JA越後中央月潟支店
- 労働金庫巻支店
- 大光銀行白根支店
- 月潟郵便局



国民年金保険料は確定申告の際に忘れず申告して下さい

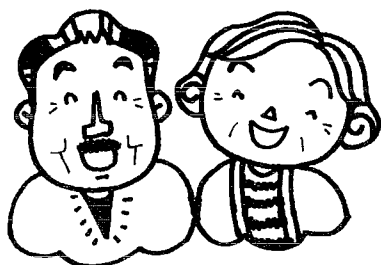
国民年金の保険料は、ご本人だけでなく、家族のために納めた金額も、社会保険料控除として申告することができます。また、平成13年中に納めた保険料は、現年度分、過年度分を問いませんので、忘れずに申告しましょう。

平成13年の保険料額

定額保険料	
平成13年1月～12月までの1か月分の保険料	13,300円
1年分の保険料	159,600円
定額保険料と付加保険料	
平成13年1月～12月までの1か月分の保険料	13,700円
1年分の保険料	164,400円

高齢者保健福祉と介護保険の事業計画策定委員会について

月潟村では、高齢者保健福祉と介護保険の第2次事業計画策定会議に出席して下さい。資格は村内在住で年間数回平日に半日程度開催される会議に出席して下さい。月潟村の高齢者福祉や介護保険について関心と建設的な御意見をお持ちの方は、12月28日までに住民課保健福祉係へお申し込み下さい。申し込み多数の場合は、抽選させていただきます。



新しい民生委員・主任児童委員を紹介します

社会福祉を担う民生委員、主任児童委員が、11月30日任期満了となることを受けて一斉改選され、12月1日付けで厚生労働大臣並びに県知事から民生委員、主任児童委員の辞令が交付されました。月潟村の民生委員、主任児童委員は次の方々です。

- 大別当地区 小林リエ委員(再任)
 - 月潟上地区 小林常弥委員(新任)
 - 月潟下地区 藤原信雄委員(再任)
 - 西萱場地区 田辺房子委員(新任)
 - 曲通地区 木村和子委員(再任)
 - 東長島・釣寄地区 石川辰一委員(再任)
 - 木滑・釣寄新地区 高木健市委員(新任)
 - 主任児童委員 小林典子委員(再任)
- よろしくお願ひします。また、5期15年間月潟上地区を担当された小林孝子委員、5期13年間西萱場地区を担当

歯の健康Q&A

された渡辺正松委員、5期15年間木滑地区を担当された小林寅雄委員の3名の方がこの度退任されました。長い間ありがとうございました。

Q 両親にむし歯が多いのですが、子供にむし歯が遺伝しますか。

A 一般的に親にむし歯が多いと子供もむし歯になりやすいといわれます。これには2つの理由があります。

ひとつは、歯の形、質や歯ならびなどは、遺伝するということです。歯の表面のエナメル質の強さや唾液の性状などは遺伝します。生まれつきむし歯になりやすい口の中は遺伝なので変えることができます。

もうひとつは、ミュータンス菌に代表されるむし歯菌が、親子感染するという事です。離乳食が始まり口移しで食べ物を与えたり、親と同じスプーンを使ったりすると、子供の口の中に悪玉菌を移してしまいます。その結果、親子で口の中が似てくるのです。

新潟県歯科医師会