

保健福祉だより

10月

◎ 事業日程

日	曜日	事業名	対象	会場
2	火	予防接種「ポリオ」 午後1時30分から	生後3ヵ月から7歳6ヶ月まで	保健福祉センター
4	木	母親学級	妊娠届をすまされた方	
9	火	定例健康相談会 午後1時30分から	一般住民	
10	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
17	水	心の健康講演会 個別相談会	一般住民	
24	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
26	金	乳児健診 午後1時30分から	H13年6月1日～7月31日 生まれ H12年12月1日～H13年1月31日生まれ	
30	火	幼児歯科検診 希望者にはフッ素サホライド塗布あり 午前9時30分から	生後9ヶ月から4歳まで 希望者は10月23日までに 住民課保健福祉係までお申込みください	

犬の引き取り日 10月は、ありません。
取り締まり日 5日(金)、19日(金)

● 10月休日救急在宅当番医 ●

【外科系】 (午前9時～午後6時)

- 7日 巻町 しまがきクリニック ☎0256-73-1312
- 8日 西川町 高橋整形外科クリニック ☎0256-70-4020
- 14日 分水町 神原医院 ☎0256-97-5111
- 21日 吉田町 県立吉田病院 ☎0256-92-5111
- 28日 巻町 町立病院 ☎0256-72-3111

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ ☎0256-72-5499

9月の献立から

『冬がんと卵のスープ』



材料 (4人分)

冬がん……………100g	コンソメ……………小さじ1
卵……………1こ	しょうゆ……………小さじ2
ほうれん草……………5g	塩/こしょう…少々/少々
人参……………40g	ごま油……………少々
豚肉細切……………60g	水溶き片栗粉……………適量
しょうゆ/酒…小さじ1/小さじ1	水……………3カップ
片栗粉……………適量	

【作り方】

- 冬がんは2cm角切り、ほうれん草は、下ゆでをし、3cmの長さに、人参は、たん冊切りにする。
- 豚肉に下味をつけておく。
- 鍋に水をはり、沸騰させ人参、冬がん、②に片栗粉をまぶした豚肉を入れる。
- 味つけをし、片栗粉でスープにとろみをつけ、ほぐした卵と、下ゆでしたほうれん草を入れる。
- 最後に、ごま油を加える。

※冬がんは夏が旬の野菜ですが、冬まで保存できることから、この名前がつけました。スープのうま味を吸った冬がんをおいしくいただきます。

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利です

毎月、あなたの口座から確実に国民年金保険料が納付され手間も時間もかかりません。

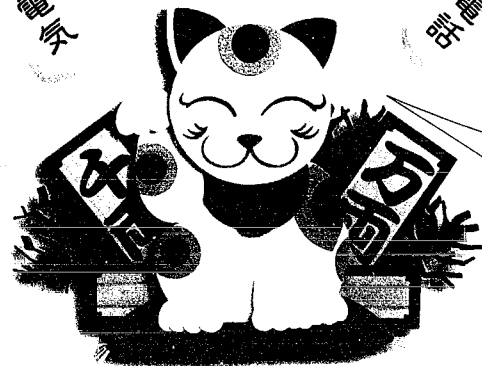
お申込み手続き

申込用紙は、指定金融機関及び収納代理金融機関、または役場住民課住民係の窓口にて用意しています。下記のものをご持参のうえ、お申し込みください。

- ① 預金通帳
- ② 預金通帳届け出の印鑑
- ③ 国民年金保険料納付書

転出や取引金融機関の変更などで、振替の口座がなくなったり、変更になった場合は、必ずお申し込みの金融機関で口座解約変更の届け出をしてください。

口座の預金が不足していると振替ができにやいのので預金残高に注意するにやー



未納のままにしておきますと万一事故にあった場合、各種年金給付を受けられなくなり、老後の保障もなくなります。保険料を納め忘れた人は、過去2年以内ならさかのぼって納めることができます。将来たくさんの年金を受けるためにも、保険料の未納期間がないようにしましょう。

シルバー人材センター

入会説明会

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある概ね60歳以上の方を募集しています。仕事を通して働く喜びと生きがいをお持ちの是非、興味をお持ちの方は、是非、入会説明会にご参加ください。

○とき 9月25日(火) 午後1時30分

○ところ 白根市産業厚生会館(1F大会議室)

○問い合わせ先 白根地域シル

バー人材センター ☎37312154

10月1日法の日に関わる司法書士無料相談週間について

新潟県司法書士会では、「10月1日法の日」に因んで、相談をお受けします。

○期間 10月1日～7日まで

○場所 県内各司法書士事務所

○内容 登記、供託、裁判所提出書類の作成など

○相談費用 無料

○問い合わせ先

新潟市古町通13番地5160

新潟県司法書士会 ☎22811589

「サンキューカーニバル」

の開催について

一人でも多くの人に、やひこ学園・やひこの里を知ってもらうため、第11回サンキューカーニバルを次のとおり開催いたします。

○とき 9月22日(土) 午前10時～午後2時

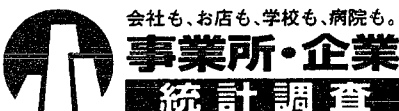
○ところ 弥彦村麓 やひこ学園・やひこの里

○内容 各種イベント、屋台コーナー、フリーマーケット、利用者作品の展示、販売、製作体験コーナー、福祉よろず相談コーナー



10月1日は、事業所・企業統計調査。

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。我が国すべての事業所が対象です。ご協力をお願いします。



会社も、お店も、学校も、病院も。
事業所・企業統計調査

平成13年10月1日(月)

9月下旬から調査員がお伺いします。
総務省統計局 新潟県