

● 4月休日救急在宅当番医 ●

[外科系] (午前9時～午後6時)

- 1日 巻町 飯塚外科内科医院  
☎0256-72-1151
- 8日 岩室村 金子外科整形外科医院  
☎0256-82-4786
- 15日 吉田町 県立吉田病院  
☎0256-92-5111
- 22日 吉田町 伊藤整形外科  
☎0256-93-3115
- 29日 吉田町 吉岡医院  
☎0256-92-7887
- 30日 分水町 本間医院  
☎0256-98-2350

※内科は、休日夜間急患センターへ  
☎0256-72-5499

今月の献立

『豆腐だんごスープ』

豆腐をベースにしたごま風味のだんごです。  
もちもちしていておいしいですよ。



材 料 (4人分)

白すりごま……………大さじ1	ほうれん草……………50g (下ゆでをし、あくを抜く)
豆腐……………80g	長ねぎ……………50g
白玉粉…………… $\frac{1}{2}$ カップ	しょうゆ/コンソメ……………大さじ1/小さじ $\frac{1}{2}$
塩……………少々	酒……………大さじ1/小さじ1
水……………適量	塩/こしょう……………小さじ $\frac{1}{2}$ /少々
えのきだけ……………40g	水……………3カップ
人参……………50g	
白菜……………120g	

【作り方】

- ① 白すりごま、豆腐、白玉粉、塩、水を少しずつ加えながら、豆腐だんごを作る。→スプーンですくって入れるので柔らかくてもOK。
- ② 野菜を切る。
- ③ 鍋に水をはり、人参、えのきだけ、白菜を煮て、味つけをする。
- ④ ③の鍋に豆腐だんごを一口くらいの大きさに、スプーンですくって落としていく。
- ⑤ 豆腐だんごに火が通ったら、ほうれん草と長ねぎを加える。

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです

国民健康保険税 第6期  
介護保険料 第2期

納期限 4月2日(月)



窓口届出

(2月1日～2月28日)

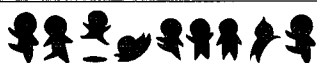
おめでた

氏名 保護者 地区名  
一 成 良 一 西萱場

おくやみ

氏名(輔)世帯主 地区名  
長沼 謹治(74)サキ 釣寄

人口動態



(2月28日現在)

世帯数 957戸  
総人口 3,905人  
男 1,917人  
女 1,988人

(2月中の移動)

出生 1人  
転入 0人  
死亡 1人  
転出 6人



今月の表紙

今年の2月は、大雪でした。新潟県だけでなく、全国的に雪に驚かされた冬だったようです。どなたも除雪でお疲れのことだったと思います。暖冬と予測された今年の冬、いつも自然の不思議に感わされます。