

● 3月休日救急在宅当番医 ●

【外科系】 (午前9時～午後6時)

4日 西川町 高橋整形外科クリニック
☎0256-70-4020

11日 分水町 榊原医院
☎0256-97-5111

18日 吉田町 県立吉田病院
☎0256-92-5111

20日 巻町 桑原医院
☎0256-72-2221

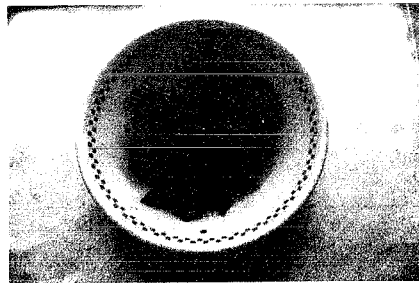
25日 巻町 町立巻病院
☎0256-72-3111

※内科は、休日夜間急患センターへ
☎0256-72-5499

今月の献立

『いりどり』

いりどりは「ちくせんに預煎煮」ともい、九州地方の料理です。



材料 (4人分)

鶏肉……………160g	さやえんどう……………25g
しょうゆ/おろししょうが……大1/2/少々	酒/さとう……………大1/2/大1強
たけのこ水煮……………50g	みりん/しょうゆ……………小1/大1 1/2
干しいたけ (もどす) ……5枚	塩……………少々
ごぼう……………60g	炒め油……………少2 1/2
人参……………60g	ごま油……………小1 1/2
れんこん……………60g	しいたけのもどし汁……………1/2カップ
こんにゃく……………60g	

【作り方】

- ①たけのこ水煮、ごぼう、人参、れんこんは乱切にする。干しいたけは水でもし4つに切る。とり肉は下味をつけて一口大に切る。こんにゃくはスプーンでちぎる。さやえんどうはすじを取り、塩ゆでする。
- ②鍋に炒め油 (小さじ1) を入れ、下味をつけておいたとり肉を炒めとりだす。
- ③②の鍋に残りの油をたして、人参、ごぼう、れんこん、こんにゃく、干しいたけの順に入れて炒める。
- ④しいたけのもどし汁、酒、さとう、しょうゆを入れしばらく煮る。
- ⑤煮汁が半分になったら、たけのこ水煮、とり肉を入れて弱火で煮る。
- ⑥全体に汁気が無くなってきたら、みりん、ごま油を加え、汁気が無くなったら、さやえんどうを加え、火を止める。

確定申告は早めに!!



窓口届出

(1月1日～1月31日)

おめでた

氏名	保護者	地区名
阿部 遥樹	薫	上曲通
金子 花桶	和興	上曲通

およろこび

氏名	世帯主	地区名
阿久津 正正	正	東京都
小湊ハルミ	健吉	大別當
野上 篤	榮	月潟
羽田野麻美	六雄	黒川村
曾山 良夫	弘	釣寄
松田 優子	三江子	神奈川県

おくやみ

氏名	(職)世帯主	地区名
笠原 セツ	(88) 勇夫	東長嶋
五十嵐セツ	(66) 榮一	月潟
萩原 キヨ	(101) 松蔵	釣寄
平野 義一	(68) 豊光	西菅場
間嶋 慎司	(73) 利夫	木滑
大関 ソメ	(88) 泰藏	上曲通

今月の表紙

都会では公園デビューという母親にとっては大きな行事があるらしい。失敗するとその公園には行けなくなるらしい。大人の都合で子どもが近くの公園で遊べなくなるといふ。月潟村では、親子のふれあいが大切にされています。



人口動態



(1月31日現在)

世帯数	957戸
総人口	3,911人
男	1,920人
女	1,991人

(1月中の移動)

出生	2人
転入	8人
死亡	6人
転出	2人