

今月の献立

『肉そぼろごはん』

給食の人気メニューです。ご家庭でためてみてください。



材料(4人分)

| | | | |
|-----------|--------|-------|-----|
| 米 | 2合 | ほうれん草 | 80g |
| 豚ひき肉 | 60g | 卵 | 小2コ |
| 鶏ひき肉(豚でも) | 40g | 塩 | 少々 |
| しょうが | 少々 | 牛乳 | 少々 |
| だしの素 | 少々 | 油 | 少々 |
| 砂糖/しょうゆ | 大1½/大2 | | |
| 塩/油 | 少々/小1 | | |

〔作り方〕

- ① ほうれん草をゆでて、細かく刻む。
- ② 卵に塩・牛乳を入れて細かいいり卵にする。
- ③ ひき肉としょうがを油で炒め、調味料を加えて煮る。
- ④ ①～③を混ぜ合わせ、炊きあがったごはん混ぜる。

1月休日救急在宅当番医

〔外科系〕 (午前9時～午後6時)

1日～3日 新潟市 新潟中央病院
☎285-8811

7日 巻町 桑原病院
☎0256-72-2221

8日 巻町 飯塚外科内科医院
☎0256-72-1151

14日 岩室村 金子外科整形外科医院
☎0256-82-4786

21日 吉田町 県立吉田病院
☎0256-92-5111

28日 吉田町 伊藤整形外科
☎0256-93-3115

※内科は、休日夜間急患センターへ
☎0256-72-5499

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです

村・県民税 第4期
固定資産税 第4期

納期限 12月25日(月)

窓口届出

(10月1日～11月30日)

おめでた

氏名 保護者 地区名
高柳 龍人 芳春 月湯
菅原 広輝 佳広 月湯
宮川 結衣 喜和 西萱場
阿部沙友可 昭人 上曲通

およろこび

氏名 世帯主 地区名
大谷 慎也 良輝 黒崎町
井澤 ルミ 義明 釣寄新
木原 仁 仁 吉田町
本間 美香 英次郎 月湯
小湊 茂 泰 大別當
野崎 康子 博 分水町

おくやみ

氏名(輔)世帯主 地区名
金子 リツ 善次郎 大別當
金子 ハツ 一 榮 大別當
和田 キソ キ ソ 月湯
五十嵐 シュエ 定 衛 月湯
登石 タミ 定 一 月湯

今月の表紙

今月の表紙になつて
いる絵は、横山信子さん(新
潟市)の描かれた『旅に
疲れて』です。月湯村で
作つた来年のオリジナル
年賀はがきになっていま
す。



人口動態



(11月30日現在)

世帯数 952戸
総人口 3,908人
男 1,918人
女 1,990人

(11月中の移動)

出生 4人
転入 9人
死亡 5人
転出 6人