

# 保健福祉だより

## 1月

### ◎ 事業日程

日	曜	事業名	対象	会場
16	火	定例健康相談会 午後1時30分から	一般住民	保健福祉センター
18	木	予防接種 「ツベルクリン判定とBCG」 午後1時30分から	16日接種者	
23	火	1歳6カ月健診 午後1時30分から	H11年6月1日～H11年9月30日までに生まれた人	
24	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
30	火	幼児歯科検診 希望者にはフッ素・サホライド塗布あり 午前9時45分から	9カ月児から4歳児まで 希望者は1月23日までに住民課保健福祉係までお申し込みください	

犬の引き取り日 11日(木)  
取り締まり日 12日(金)、26日(金)

### 年末・年始の急患センター業務

西蒲原地区休日夜間急患センターでは、一年を通して夜間(午後7時～10時)の内科、小児科の診療を行っています。

年末・年始における昼間(午前9時～午後6時)の内科、小児科、歯科の診療については、12月31日(日)、1月1日(月)、2日(火)、3日(水)となりますので、ご利用ください。電話番号は次のとおりです。

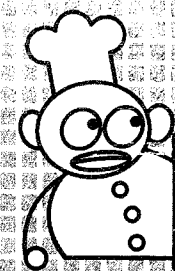
☎025617215499  
巻町大字巻甲4363番地



取材協力：農林水産省、厚生労働省

## 遺伝子組み換え食品 安全性はどう守られているの？

### もっと知りたい 食品表示の基礎知識



遺伝子組み換え食品は、市場に出回る前に厚生労働省によって安全性が十分に認められます。従来はガイドラインに基づいて行われてきましたが、2001年4月からは事前の安全性審査が法的に義務化、未審査の遺伝子組み換え食品の輸入や販売などは法的に禁止されます。

安全性審査基準は、遺伝子組み換え食品に関する国際的な考え方や最新の研究報告などを踏まえ、専門家が審議したうえで策定されています。その主なポイントは、

- 組み換えDNA技術により付加されるすべての性質
  - 組み換えDNA技術により意図しない影響が生ずる可能性
- 具体的には、
- ・挿入された遺伝子の安全性
  - ・挿入された遺伝子により生じたタンパク質に毒性がないかどうか
  - ・アレルギー誘発がないかどうか

・遺伝子を組み換えたことにより、代謝経路において間接的に悪影響を及ぼさないかどうか

・遺伝子を組み換えたことにより、成分に重大な変化をもたらさないかどうか

遺伝子組み換え食品の安全性や表示の問題は世界各国、そしてFAOとWHOが事務局となっている国際食品規格委員会(CODEX)やOECDなどの国際機関でも議論・

検討されています。

遺伝子組み換え食品の表示基準は国によって異なります。そのため日本では、外国から遺伝子組み換えでない農産物を輸入する際は、「IPハンドリング・システム」を採用し、外国の農場から日本の食品製造者までの流通過程で遺伝子組み換えのものが混入しないよう管理体制を整えています。

### 諸外国における取り組み状況

アメリカ	FDA(食品医薬品局)のガイドラインによる安全性の審議を行う。明らかに従来の食品と組成等が変化している場合のみ、表示が義務づけられるが、それ以外の場合は表示不要(任意表示は可)。
カナダ	生産者は、市場流通前に、食品として販売できるか否かの情報をカナダ厚生省に提出する義務がある。表示は、従来の食品と組成が変わり、明らかに異なる場合に限り義務づけられる。
オーストラリア ニュージーランド	流通前に、政府による評価を受け、豪州・NZ食品基準協議会による承認を受けることが義務づけられる。遺伝子組み換え食品に表示を義務づける方針を決定。
EU	EUの各国政府による市場流通前の安全性審査が義務づけられている。組み換えDNAやそれによって生じたタンパク質が残る遺伝子組み換え食品は表示を義務づけ。

1Pハンドリング・システム非遺伝子組み換え農産物の生産から流通、製造の各段階で、管理者が責任をもって分別管理し、そのことを証明する書類によって、分別管理されたことを明確にする管理方法

### 冬期間も節水にご協力ください

冬の準備はもうお済みですか。毎年うっかり忘れがちなのが水道の冬仕度です。

この時期、寒波はいつ襲ってくるかわかりません。特に野外の水道は知らないうちに破裂していることが多く、トラブルを起こす原因となります。水道管もきちんと保護し、凍結から守りましょう。

また、凍結防止のため、夜間でも水道を出しておられる家庭が多くなります。大切な水道水ですので、水量等に十分注意され節水にもご協力ください。

なお、凍結防止用の資材や器具は、月潟村簡易水道にも用意してありますので、ご相談ください。

### 給水装置工事業者 追加指定のお知らせ

月潟村指定給水装置工事業者規程第4条により次の業者を追加指定しました。

○中吉屋(中之口村)  
☎37512256

### 歯の健康Q&Aコーナー

#### 新潟県歯科医師会

**Q** 今まで使っていた入れ歯がはずれやすく、先日、10年ぶりに上下の総入れ歯を新しく作って入れてもらいました。上の入れ歯はとてもし調子が良いのですが、下あごの入れ歯が痛く、はずれやすく困っています。古い入れ歯を使うと痛みがないのですが、どちらを使ったら良いですか？

**A** 入れ歯は、その補う歯の数により、小さいものから総入れ歯のような大きなものまでたくさんあります。一般的に大きい入れ歯ほど慣れてうまく噛めるようになるまで時間がかかり、入れ歯の調整の回数も多くなります。

10年ぶりに入れ歯を作ったということですが、自分の口の中の状態も変わっていますので、今まで使っていた入れ歯に比べ、かなり変化した形で出来上がっていると思われると思います。従ってその慣れるのに長い時間を要します。なるべく古い入れ歯は使わず、不具合ならば歯科医院に調整してもらってください。

**Q** 昔から「一子生むごとに一歯抜ける」などと言われますが、妊婦は歯が弱くなるのでしょうか？

**A** 確かに妊娠中はむし歯ができやすかったり、歯肉炎を起こしやすいことがあります。俗に妊娠中に歯のカルシウム分が胎児にとられるため母親の歯が弱くなると言われていますが、歯は一度はえた後、身体のカルシウム代謝と無関係の器官になりますので、歯からカルシウム分が他の器官に取られてしまうことはありません。妊娠中は生活のリズムやつわり等で生活が変化し歯磨きがおろそかになったり、口の中の衛生状態が悪化することがあります。また、身体のホルモンのバランスが狂い、妊婦性歯肉炎を起こしやすくなります。したがって妊娠中は規則正しい食生活をして、歯磨きを丁寧に行い、お口の中を清潔に保つことが必要です。

## 冬の省エネルギー

〈資源エネルギー庁〉

地球温暖化の原因にもなっているエネルギー消費は、家庭において年々増加しています。あなたの部屋は暖房し過ぎていませんか？

