

保健福祉だより

10月

◎事業日程

日	曜	事業名	対象	会場
3	火	予防接種「ポリオ」 午後1時30分から	生後3カ月から 7歳6カ月まで	保健福祉センター
4	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
5	木	母親学級	妊娠届をすまされた方	
11	水	心の健康講演会 健康相談会	一般住民	
17	火	定例健康相談会 午後1時30分から	一般住民	
18	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
20	金	予防接種「麻しん」 午後1時30分から	生後12カ月から 7歳6カ月まで	
24	火	乳児健診 午後1時30分から	H12年6月1日～ 7月31日生まれ H11年12月1日～ H12年1月31日生まれ	

犬の引き取り日 10月はありませぬ。
取り締まり日 13日(金)、27日(金)

国保コーナー

交通事故にあつたら

交通事故など第三者から傷害を受けて、お医者さんにかかった場合でも、国保を使って治療を受けることができます。

その場合、

- 1、届出をすること
交通事故にあつたらすぐに警察に届けると同時に、国保にも届出(第三者行為による傷病届)をしなければなりません。
- 2、医療費は加害者が負担
交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者が全額負担するのが原則となっています。

したがって、保険診療した場合においても、国保が一時立て替えて支払うだけで、あとで国保がその医療費を被害者にかわって加害者に請求することに なります。

3、示談は慎重に
加害者と被害者の話し合いがついて、示談を結んでしまうと、その示談のとりきめの内容が優先されることがあります。

示談は慎重におこないます。

年金コーナー

免除を受けた保険料は追納することができます
保険料の免除が適用された期間は、年金を受給する為の必要な年数として扱われますが、その期間は納付された場合より少額を減額して計算されます。

しかし、10年以内であれば、遡って免除を受けた期間も納入でき、受ける年金額も変わりません。

但し、納入金額は物価変動等の要因により変化します。で、免除適用時と異なる場合がありますので、追納をご希望の際は役場か三条社会保険事務所にご相談下さい。

納め忘れの国民年金保険料はありますか？

保険料の納め忘れがある方は、社会保険事務所から納付書が発送されますので、お近くの金融機関か社会保険事務所まで納めて下さい。

なお、2ヵ月以上未納がある方は、1ヵ月毎の分納がご利用いただけます。ご希望される場合は、三条社会保険事務所にご相談下さい。

務所にご相談下さい。

また、保険料の納入は、2年を越える時効となり、納入できなくなります。

未納期間がありますと、万一の場合に年金を受けられない等の不利益を被ることもありますので、未納のまま放置せず、納入が困難な時はお気軽にご相談下さい。

年金から介護保険料が徴収されます

介護保険法及び介護保険法施行法が平成12年4月1日から施行され、介護保険制度が本格的にスタートしました。

年金から介護保険料が徴収されるのは、老齢・退職を事由とする年金で年額18万円以上受給している65歳以上の方です。

当初、年金から介護保険料を徴収する時期は、平成12年4月の年金定期支払いからとされていましたが、本年度は特例措置として、平成12年10月以降に支払われる年金から徴収されます。

第3最終処分場建設に伴う環境影響評価報告書の縦覧について

白根地域広域事務組合では、平成13年度計画の第3最終処分場の建設に伴う環境影響評価報告書を縦覧します。縦覧の場所と期間は次のとおりです。

縦覧場所 白根地域広域事務組合 総務企画課(消防本部庁舎) TEL 372-3110
月潟村役場 住民課 TEL 375-2710

縦覧期間 10月2日(月)～10月31日(火) 午前9時～午後4時(土曜日・日曜日・祝日は除く)

その他 縦覧をする場合は、印鑑が必要です。また、生活環境の保全上の見地からの意見書を提出できます。提出は、11月14日(火)までに、白根地域広域事務組合総務企画課または月潟村住民課へ提出してください。

お年寄りのよるす相談

相談電話 285-4165

(新潟市上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料で受け付けています。なお、平成12年9月から10月の相談日程は次の通りです。

相談の種類	相談日	相談時間	9月	10月
よるす相談	毎週月曜日から金曜日	9:00～17:00まで (土日祝日・年末年始は除く)		
専門相談(予め予約が必要です)				
法 律	毎週月曜日	13:30～16:00	18, 25	2, 16, 23, 30
医 療	第1水曜日	13:30～15:30		4
痴 呆	第3水曜日	13:30～15:30	20	18
公的年金・公的保険	第1火曜日	13:30～15:30		3
税 金	第2金曜日	10:00～12:00		13
健康・介護	第2木曜日	10:00～16:00		12

歯の健康

Q&Aコーナー

Q 入れ歯を入れたのですが、痛くて噛めません。どうしたらよいですか。

A 入れ歯の噛む力は、粘膜を介して顎の骨が負担するのですが、入れ歯の型をとった時よりも噛む力の方が大きいと負担が過重になって粘膜の薄い

部分が痛くなってしまう。痛いからといって無理に我慢をしたり、自分で入れ歯を削ったりすると症状がかえって悪化することが多いようです。

歯科医院では、強く当たる所を削るのはもちろんですが、全体の噛み合わせや歯肉の状態を見ながら調整しますので、早めにかかりつけの歯科医院で相談ください。