

● 1月休日当番病院 ●

1日	〔内科〕	巻町	長沼医院 ☎0256-72-2210
	〔外科〕	新潟市	新潟中央病院 ☎285-8811
2日	〔内科〕	巻町	西川内科医院 ☎0256-72-6066
	〔外科〕	新潟市	新潟中央病院 ☎285-8811
3日	〔内科〕	巻町	たなか医院 ☎0256-72-8532
	〔外科〕	新潟市	新潟中央病院 ☎285-8811
9日	〔内科〕	中之口村	松崎医院 ☎375-3013
	〔外科〕	巻町	桑原医院 ☎0256-72-2221
10日	〔内科〕	潟東村	潟東けやき病院 ☎0256-86-3515
	〔外科〕	潟東村	潟東けやき病院 ☎0256-86-3515
16日	〔内科〕	中之口村	長沼内科医院 ☎375-5188
	〔外科〕	吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
23日	〔内科〕	巻町	本田医院 ☎0256-73-2100
	〔外科〕	巻町	飯塚外科内科医院 ☎0256-72-1151
30日	〔内科〕	巻町	高木医院 ☎0256-72-2208
	〔外科〕	巻町	町立巻病院 ☎0256-72-3111

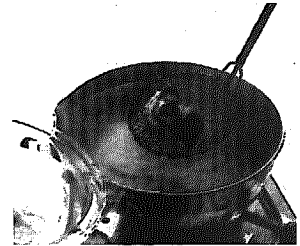
今月の献立

『タイのあらのだしの取り方』

タイのあらが手に入れば、捨てずにだしに利用しましょう。二番だしよりもぐんとこくのあるおいしいだしが取れます。吸いものなどにも使えます。

材料 (8カップ分)

- ・タイのあら…………… 1尾分
- ・コンブ…………… 10cm角1枚
- ・水…………… 10カップ



〔作り方〕

- ① タイのあらをぶつ切りにします。
- ② 熱湯に①をさつととおし、あらの色が変われば冷水に取ります。
- ③ ②を水洗いしてウロコと血合いを取ります。
- ④ 鍋に分量の水、あら、コンブを入れて強火にかけ、煮立てば浮いてくるアク、泡をすくい取り、弱火で15分ほど煮ます。
- ⑤ ④を固く絞ったぬれぶきんでこします。

一口メモ

白身魚なら何でもおいしいだしが取れます。

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです。

- ◎村・県民税 第4期
- ◎固定資産税 第4期
- 納期限 12月27日(月)

窓口届出

(11月1日～11月30日)

およろこび

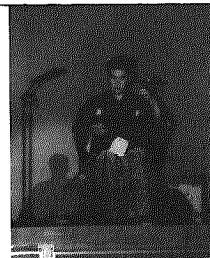
氏名	世帯主	地区名
池田 辰也	辰也	釣寄
川勝 和子	虎治	燕市
野内 宣仁	三郎	東長嶋
森田 有子	貞郎	東京都
井澤 賢二	義明	釣寄新
井澤 めぐみ	義明	釣寄新
佐藤 輝明	照彦	岐阜県
高橋多恵子	多三郎	下曲通
浅間 勝則	六雄	釣寄
富田 明美	幸男	小千谷市

氏名	年齢	世帯主	地区名
川口 宣明	60	明	月湯
平野 義一	61	明	西萱場

人口動態



(11月30日現在)		(11月中の移動)	
世帯数	935戸	出生	0人
総人口	3,926人	転入	15人
男	1,908人	死亡	2人
女	2,018人	転出	5人



3年目を迎えた中ノ口川さわやか文化祭が11月27日(出)、28日(日)の両日に開催されました。この事業の目的は、白根市、味方村、中之口村との文化の交流。人と技術の面で、その効果が表われました。

今月の表紙