

今月の献立

『韓国 キムチチゲ』

日本の鍋ものに近いチゲ。寒さが厳しいお国らしい身体の芯から暖まる栄養たっぷりのおふくろの味。

材料♥4人分

キムチ(白菜)	200g
ピーマン	2個
生椎茸	4個
長ねぎ	1本
にんじん	適量
春菊	1わ
豚肉(薄切り)	200g
(下味)	
唐辛子味噌	大さじ1
醤油	大さじ1
ごま油	大さじ1
にんにく(みじん切り)	小さじ1
胡椒	少々
サラダ油	少々
だし汁	1ℓ
卵	1個
青唐辛子	少量



〔作り方〕

- キムチは4センチくらいの長さに切り揃えます。
- ピーマンは縦半分に切り、種子を取り除き、生椎茸は石づきを切り取ります。長ねぎは2センチ長さくらいの斜め切り、春菊は食べやすい長さに切ります。
- 豚肉は食べやすく切り、下味の材料を合わせたものをまぶします。
- 鍋を熱し、サラダ油少々を敷いて③の肉を炒めます。肉の色が変わってきたら、キムチとだし汁を加えます。
- 煮立ってきたら、②の材料を彩りよく並べ、中央に卵を割り落とし、青唐辛子のせん切りを散らします。

●12月休日当番病院●

5日	〔内科〕 巻町	笠原内科医院 ☎0256-72-8066
	〔外科〕 吉田町	吉岡医院 ☎0256-92-7887
12日	〔内科〕 西川町	遠藤医院 ☎0256-88-2204
	〔外科〕 分水町	本間医院 ☎0256-98-2350
19日	〔内科〕 西川町	和田内科医院 ☎0256-88-2134
	〔外科〕 吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
23日	〔内科〕 西川町	苅部医院 ☎0256-88-2057
	〔外科〕 巻町	しまがきクリニック ☎0256-73-1312
26日	〔内科〕 中之口村	杉山医院 ☎375-3009
	〔外科〕 西川町	高橋整形外科クリニック ☎0256-70-4020
31日	〔内科〕 中之口村	五十嵐医院 ☎375-5670
	〔外科〕 新潟市	新潟中央病院 ☎285-8811

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです。

◎国民健康保険税 第4期

納期限 11月30日(火)

窓口届出

(10月1日～10月31日)

おめでた

氏名	保護者	地区名
小林 樹羅	浩幸	月潟
高木 恋	勝巳	木滑
遠藤孝太郎	圭介	上曲通

およろこび

氏名	世帯主	地区名
青柳 貴之	正二	月潟
小島沙希子	修	富山県
深澤 幸喜	幸雄	大別當
澤栗 典子	ヨツ	新潟市
細海 誠	忠雄	月潟
山口 信恵	弘	加茂市
北 政広	勇作	西萱場
チャングラニータクシナー	ヤンボク	タイ国

おくやみ

氏名	年齢	世帯主	地区名
松崎 三郎	67	和生	東長嶋

今月の表紙

新しくなった保育園で開催されている子育て教室に大勢の方が参加されています。参加している親(祖母)子はみなさん楽しそうに遊んだり話をしています。



人口動態



(10月31日現在)

世帯数	933戸
総人口	3,918人
男	1,902人
女	2,016人

(10月中の移動)

出生	3人
転入	12人
死亡	1人
転出	5人



本紙は再生紙を使用しております。