

今月の献立

イタリアのデザート「パンナコッタ」がヒントのゼリー
『クリームミルクゼリー』

粉ゼラチンをふやかすときは、必ず水にふり入れること。これを逆にして水を注ぐと、うまく溶けません。風味づけのバニラエッセンスや洋酒は、ゼリー液が熱いと香りが飛んでしまいますから、熱が取れてから加えます。

材料 ♣ 6人分

- (ゼリー液)
 ・粉ゼラチン… 8g (小さじ2%)
 ・水(夏は冷水)… 40cc
 ・牛乳… 1カップ
 ・生クリーム… 1カップ
 ・グラニュー糖… 40g
 ・バニラエッセンス… 2、3滴
 ・ラム酒… 小さじ1
- (ジャムソース)
 ・好みのジャム… 大さじ4
 ・水… 大さじ4



【作り方】

- 粉ゼラチンは水の中にふり入れる**
容器に分量の水を入れ、粉ゼラチンをふり入れて軽く混ぜ、ふやかしておく。水の温度が高いと十分にふやける前にかたまってしまうので要注意。
- 熱い牛乳と生クリームの中にゼラチンを混ぜて溶かす**
鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れて火をかけ、ひと煮立ちしたら火からおろし、①のふやかしたゼラチンを加え、余熱で混ぜ溶かす。
- 粗熱を取って風味づけし、冷やす**
②の鍋を水につけて粗熱を取ってから、バニラエッセンス、ラム酒を加えて混ぜる。型や容器に入れて冷蔵庫で冷やしかためる。
- 好みのジャムでソースを作る**
ジャムを水で溶きのぼしてソースを作る。ソースの濃さは、好みに合わせて水の量を加減する。洋酒や、レモン汁を加えてもよい。
- 皿にスプーンですくったゼリーを盛ってソースを添える**
③のゼリーがかたまったら、大きめのスプーンですくって皿に盛り、④のソースを添える。

9月休日当番病院

| | | | |
|-----|------|-----|-----------------------------|
| 5日 | [内科] | 巻町 | 西川内科医院 ☎0256-72-6066 |
| | [外科] | 巻町 | 飯塚外科内科医院 ☎0256-72-1151 |
| 12日 | [内科] | 巻町 | 長沼医院 ☎0256-72-2210 |
| | [外科] | 岩室村 | 金子外科整形外科医院 ☎0256-82-4786 |
| 15日 | [内科] | 潟東村 | 潟東けやき病院 ☎0256-86-3515 |
| | [外科] | 潟東村 | 潟東けやき病院 ☎0256-86-3515 |
| 19日 | [内科] | 巻町 | 本田医院 ☎0256-73-2100 |
| | [外科] | 吉田町 | 県立吉田病院 ☎0256-92-5111 |
| 23日 | [内科] | 巻町 | 高木医院 ☎0256-72-2208 |
| | [外科] | 吉田町 | 伊藤整形外科 ☎0256-93-3115 |
| 26日 | [内科] | 巻町 | 笠原内科医院 ☎0256-72-8066 |
| | [外科] | 巻町 | 町立巻病院 ☎0256-72-3111 |

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです。

◎村県民税 第2期

納期限 8月31日(火)

窓口届出

(7月1日～7月31日)

おめでた

氏名 栗林 杏奈
保護者 明仁 木滑
地区名 栗林
平野 泉
遠藤 琴乃
直樹 月潟

およろこび

氏名 澁倉 崇行
世帯主 靖夫
地区名 澁倉
仲野 葉子
近藤 貞敬
飯田 裕子
見附 大別當
児玉 晋一郎
登美男
勇弘
新津市 木滑

おくやみ

氏名 堀金 一郎
年齢 93
世帯主 波夫
地区名 月潟

今月の表紙

J・A越後中央月潟支店女性部の皆さんが、猛暑の中、苦心を重ねて試作していた桃のビン詰が、できました。名称は「モモちゃん」の予定です。冷して食べるとおいしそうです。



人口動態



(7月31日現在)

世帯数 932戸
 総人口 3,909人
 男 1,900人
 女 2,009人

(7月中の移動)

出生 3人
 転入 7人
 死亡 1人
 転出 5人