

今月の献立

『グレープのグラニテ』

シヤリシヤリの冷たい舌ざわり
 グラニテとは、果汁を凍らせたシャーベットのこと。ここではヨーグルトを加え、味をまろやかにします。代わりに生クリームでもよいでしょう。果汁100%なら、どのフルーツジュースでも作れるので、いろいろお試しを。

材料 ♣ 6人分

- ・グレープジュース (果汁100%のもの) … 1½カップ
- ・グラニュー糖 …… 20~30g
- ・プレーンヨーグルト …… 1カップ



〔作り方〕

- ① ジュースに砂糖をたして冷蔵庫でかためる
 少し大きめのバットまたはボールにジュースを入れ、グラニュー糖を加えて混ぜラップなどで蓋をして冷凍庫に入れる。
- ② かたまってきたところをフォークでくずす
 ①がかたまったら、大きめのフォークでザクザクとくずす。
- ③ ヨーグルトを混ぜてまろやかな味に
 くずしたところにプレーンヨーグルトを加えて混ぜ、蓋をして冷凍庫に入れる。かたまったら、再びフォークでくずして器に盛る。

8月休日当番病院

1日	〔内科〕 中之口村	杉山医院 ☎375-3009
	〔外科〕 吉田町	伊藤整形外科 ☎0256-93-3115
8日	〔内科〕 中之口村	松崎医院 ☎375-3013
	〔外科〕 巻町	しまがきクリニック ☎0256-73-1312
15日	〔内科〕 中之口村	長沼内科医院 ☎375-5188
	〔外科〕 吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
22日	〔内科〕 中之口村	杉山医院 ☎375-3009
	〔外科〕 西川町	高橋整形外科クリニック ☎0256-70-4020
29日	〔内科〕 巻町	たなか医院 ☎0256-72-8532
	〔外科〕 巻町	桑原医院 ☎0256-72-2221

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです。

◎固定資産税 第2期

◎国保税 第2期

納期限 8月2日(月)

窓口届出

(6月1日～6月30日)

おめでとう

氏名	保 護 者	地区名
原 鈴香	嘉 雄	上曲通
齋藤 大智	勝 巳	大別當
吉田 真弥	泰 宏	上曲通
近藤 夏実	一 実	月 湯

およろこび

氏名	世帯主	地区名
齋藤 正章	行 雄	新湯市
小林美和子	廣 司	月 湯
小林 浩幸	博 子	月 湯
河崎千賀子	洋 子	三条市
宮本 茂樹	泰 夫	中之口村
五十嵐真澄	定 夫	西萱場

おくやみ

氏名	年齢	世帯主	地区名
池田 清一	(85)	登	東長嶋
石川 フミ	(89)	辰一	東長嶋

今月の表紙

6月は、様々な行事で盛りだくさんでした。

消防の演習、角兵衛獅子は村に夏を呼ぶ風物詩となっています。

また、音楽会、スポーツ交流・物産交流もありました。さて、今年の夏は、どんな夏となるでしょう。



人口動態

(6月30日現在)

世帯数	930戸
総人口	3,905人
男	1,902人
女	2,003人

(6月中の移動)

出生	4人
転入	4人
死亡	2人
転出	6人



本紙は再生紙を使用しております。