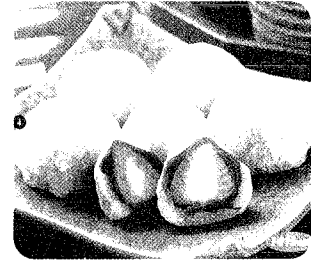


今月の献立

『いちご大福』

手作りなら、1個たったの60円と、市販品の半額以下。
電子レンジでチンするだけで、の〜びのびもちの皮ができます。
子供といっしょにいちごを包みましょう。

- 材料(10個分)
- もち粉……………200g
 - 砂糖……………大さじ2
 - ねりあん(市販)……………250g
 - いちご(へたをとる)……………10個
 - かたくり粉……………少々



準備 電子レンジ

【作り方】

- ①もち粉と砂糖を木べらでまぜ、様子を見ながら水を少しずつ加え、だまを作らないようにまぜる。
- ②加える水の分量は、250ccを目安にするとよい。木べらですくったとき、とろりと糸を引いてたれるくらいがベスト。
- ③②にラップをかぶせ、電子レンジで加熱する。加熱時間は7〜8分。熱いうちに木べらでねりませる。
- ④③のもちを約10等分にし、手を水でぬらして1個ずつ薄く伸ばす。もちは熱が冷め始めるとばさつくので、手早く伸ばす。
- ⑤薄く伸ばしたもちの上に10等分にしたねりあんをのせて広げ、いちごを中央にのせる。もちの端を伸ばすようにして包む。
- ⑥もちの表面にかたくり粉をまぶしつけ、手のひらで丸めて形をととのえる。余分なかたくり粉ははたき落とす。

3月休日当番病院

7日	〔内科〕	中之口村	杉山医院 ☎375-3009
	〔外科〕	分水町	本間医院 ☎0256-98-2350
14日	〔内科〕	中之口村	松崎医院 ☎375-3013
	〔外科〕	西川町	高橋整形外科クリニック ☎0256-70-4020
21日	〔内科〕	中之口村	長沼内科医院 ☎375-5188
	〔外科〕	吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
22日	〔内科〕	中之口村	五十嵐医院 ☎375-5670
	〔外科〕	巻町	しまがきクリニック ☎0256-73-1312
28日	〔内科〕	巻町	西川内科医院 ☎0256-72-6066
	〔外科〕	巻町	町立巻病院 ☎0256-72-3111

すべての産業廃棄物に マニフェスト制度が適用!

—マニフェストを使用しない場合は罰則の対象となることがあります—
(平成10年12月1日施行)

- (1)産業廃棄物の処理を他人に委託する場合、すべての排出事業者はマニフェストを(産業廃棄物管理票)交付しなければなりません。
- (2)排出事業者はマニフェストで産業廃棄物の適正処理を確認し、年1回県知事に報告しなければなりません。

三条保健所管内廃棄物不法処理防止連絡協議会
事務局 三条保健所環境課 ☎0256-36-2364

窓口届出

(1月1日〜1月31日)

おめでた

氏名 保護者 地区名

鏡 健一 隆 宏 大別當
野内 奈々恵 勇 月 湯
星野 李縫 秀 樹 下曲通



おくやみ

氏名 年齢 世帯主 地区名
竹内 久平 (91) 久衛 月 湯

今月の表紙

小学校での「大カルタ大会」の様子です。手作りの特大カルタを用意し、学級対抗という形です。
読み手の大きな声も、みんなの声援でけされてしまします。
みんな、ガンバレ!



人口動態



(1月31日現在)		(1月中の移動)	
世帯数	925戸	出生	3人
総人口	3,907人	転入	3人
男	1,902人	死亡	1人
女	2,005人	転出	1人