

今月の献立

『さつまいものカリッ揚げ』

砂糖の使用量ゼロ。カリットした口当りで、虫歯予防おやつとして大人気！

材料(4人分)

- ・さつまいも……………90g
- ・小麦粉……………60g(2/3カップ)
- ・黒ごま……………大さじ1
- ・塩……………小さじ1/2
- ・揚げ油……………適宜



【作り方】

- ①さつまいもの皮をむいて、おろし金ですりおろし、小麦粉、黒ごま、塩を加えて全体にまぜ込み、粘りけが出るまで手でこねる。
- ②①をまな板にのせ、めん棒で薄く伸ばしていく。できるだけ薄く伸ばすことが、仕上がりをカリットさせるコツ。広げたポリ袋2枚にはさんで伸ばすとカンタン！
- ③生地が薄く伸びたら縦3cm、横1cmぐらいに切り、170℃の揚げ油できつね色に揚げる。紙の上に広げて油をよくきり、冷めてから器に盛る。

【メモ】

お盆も過ぎ、夏休みもあとわずか。お子様といっしょにおかしくくりはいかがでしょう。

9月休日当番病院

6日	〔内科〕	巻町	西川内科医院 ☎0256-72-6066
	〔外科〕	吉田町	伊藤整形外科 ☎0256-93-3115
13日	〔内科〕	中之口村	五十嵐医院 ☎375-5670
	〔外科〕	吉田町	吉岡医院 ☎0256-92-7887
15日	〔内科〕	潟東村	潟東けやき病院 ☎0256-86-3515
	〔外科〕	潟東村	潟東けやき病院 ☎0256-86-3515
20日	〔内科〕	巻町	本田医院 ☎0256-73-2100
	〔外科〕	吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
23日	〔内科〕	巻町	長沼医院 ☎0256-72-2210
	〔外科〕	分水町	本間医院 ☎0256-98-2350
27日	〔内科〕	巻町	高木医院 ☎0256-72-2208
	〔外科〕	巻町	町立巻病院 ☎0256-72-3111

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです。

◎村県民税 第2期

納期限 8月31日(月)

窓口届出

(7月1日～7月31日)

おめでた

氏名 保護者 地区名
五十嵐 駿 亮 大別當
小武内 裕太 歳 昭 月 潟

およろこび

氏名 世帯主 地区名
関根 隆尋
新井 かつお 豊 隆 月 潟
燕 月 市

おくやみ

氏名 年齢 世帯主 地区名
長沼 仁三郎 84 禎二郎 月 潟
伊藤 吉太郎 67 博 幸 大別當

今月の表紙

夏と言えば海。海と言えばすいか割り。保育園でも恒例のすいか割りが行われました。みんなの声をうけ楽しんで過ごしました。割ったすいかは、みんなが試食。とても甘くおいしかったですよ！



人口動態



(7月31日現在)

世帯数 921戸
総人口 3,909人
男 1,902人
女 2,007人

(7月中の移動)

出生 2人
転入 2人
死亡 2人
転出 5人



本紙は再生紙を使用しております。