

今月の献立

『耳のパンケーキ』

パン屋さんでパンの耳に出会ったらラッキー！
お楽しみパンケーキおやつが登場です。

材料(3人分)基本タイプ

- ・食パンの耳..... 200g
- ・卵..... 2個
- ・牛乳..... 1.5カップ
- ・砂糖..... 大さじ4
- ・サラダ油..... 少々



【作り方】

- ①ほぐした卵、牛乳、砂糖をまぜ合わせる。
パンの耳をさいころ状に切り、卵液の中に入れて卵液がパンにしみ込むまで冷蔵庫に入れる。
- ②冷蔵庫から出し、手にポリ袋をかぶせて、全体にグチャグチャとつぶすようにしてまぜる。耳の形がなくなるぐらいまでつぶすのがポイント。
- ③フライパンを熱して薄く油を引き、②を流し入れて蓋をする。火かげんはやや弱めの中火。焼き色がついたら、蓋を利用して裏返し、裏面も焼き上げる。

※お好みで、ウインナーや野菜を入れてもOK。

7月休日当番病院

5日	〔内科〕	巻町	長沼医院 ☎0256-72-2210
	〔外科〕	吉田町	伊藤整形外科 ☎0256-93-3115
12日	〔内科〕	巻町	本田医院 ☎0256-73-2100
	〔外科〕	岩室村	金子外科整形医院 ☎0256-82-4786
19日	〔内科〕	巻町	高木医院 ☎0256-72-2208
	〔外科〕	吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
20日	〔内科〕	巻町	笠原内科医院 ☎0256-72-8066
	〔外科〕	吉田町	吉岡医院 ☎0256-92-7887
26日	〔内科〕	西川町	遠藤医院 ☎0256-88-2204
	〔外科〕	分水町	本間医院 ☎0256-98-2350

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです。

◎村 県 民 税 第1期

納期限 6月30日(火)

窓口届出

(5月1日～5月31日)

おめでた

氏名 保護者 地区名
北 菜津希 幸男 西萱場

およろこび

氏名 世帯主 地区名
小林 昭文 寅雄 木滑
渡邊 千恵 庄一 柏崎市
笠原 保正 雄 月湯
大竹美千代 茂秀 新潟市
小武内明浩 浩 大別當
加藤ひろみ 啓介 白根市

おくやみ

氏名 年齢 世帯主 地区名
野澤梯次郎 (81) 佐久市 上曲通
五十嵐大作 (71) 大作 大別當

今月の表紙

今年は何年にもくらべ早い梅雨入りとなりました。
さて、この季節私たちの目を楽しませてくれるのが紫陽花です。この紫陽花は花の色が白から青紫色、赤紫色に変わることから「七変化」ともいわれています。庭先に咲いていたら観察してみてください。



人口動態



(5月31日現在)

世帯数	922戸
総人口	3,916人
男	1,904人
女	2,012人

(5月中の移動)

出生	1人
転入	3人
死亡	2人
転出	1人



本紙は再生紙を使用しております。