

●11月休日当番病院●

2日	〔内科〕 西川町	遠藤医院 ☎0256-88-2204
	〔外科〕 巻町	飯塚外科内科医院 ☎0256-72-1151
3日	〔内科〕 潟東村	潟東けやき病院 ☎0256-86-3515
	〔外科〕 潟東村	潟東けやき病院 ☎0256-86-3515
9日	〔内科〕 西川町	和田内科医院 ☎0256-88-2134
	〔外科〕 巻町	竹前整形外科医院 ☎0256-73-2809
16日	〔内科〕 西川町	苅部医院 ☎0256-88-2057
	〔外科〕 吉田町	県立吉田病院 ☎0256-92-5111
23日	〔内科〕 中之口村	杉山医院 ☎375-3009
	〔外科〕 巻町	町立巻病院 ☎0256-72-3111
24日	〔内科〕 中之口村	松崎医院 ☎375-3013
	〔外科〕 岩室村	金子外科医院 ☎0256-82-4786
30日	〔内科〕 中之口村	長沼内科医院 ☎375-5188
	〔外科〕 吉田町	伊藤整形外科 ☎0256-93-3115

今月の献立

秋のイメージにピッタリ!

『吹き寄せごはん』

材料

〔4人分〕

- 米…………… カップ2
- 栗(むき栗)… 100g
- 鶏肉(皮なし)… 80g
- 本しめじ… 1パック
- ぎんなん…………… 8コ
- 人参…………… 小1/2本
- 塩…………… 少々
- さとう…………… 小さじ1/2
- しょうゆ(薄口)… 小さじ2
- 酒…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/2



吹き寄せという献立名は、風に吹き寄せられた落ち葉や木の実を思わせるように、秋の味覚を盛り合わせた料理をいいます。

〔作り方〕

- ①米は炊く30分前以上に洗って、少し固めの水力加減(2 1/4カップ)にする。
 - ②栗は、皮をむいて2つに切り、しめじは石づきを取り、小房に分けておく。
 - ③鶏肉は細かく切って、Aの調味料につけておく。
 - ④米に②、③を汁ごと加え、普通に炊く。
 - ⑤ぎんなんは炒って皮をとり、にんじんをのみじ型で抜き、さっと塩ゆでする。
 - ⑥ごはんが炊き上がったなら⑤を加えて10分程むらす。
- ◆まいたけ、生しいたけを入れて、炊いてもおいしいです。

納税のお知らせ

10月の納期は、次のとおりです。

- ◎村県民税 第3期
 - ◎国民健康保険税 第3期
- 納期限 10月31日(金)



藤井 秀吉	正 一月	新潟市
泉田 さおり	朝 子	新潟市
武田 吉晃	幸 一	東京都
大関 久美子	久 一	東京都
倉島 栄治	肇	上曲通
橋本 律子	克 己	三条市
五十嵐 重雄	弘	月 湯
佐藤 恵美子	文 雄	中条町

およろこび

氏名	世帯主	地区名
細海 明日香	保護者	地区名
原 朋宏	徹	上曲通
内藤 隆亮	隆 臣	上曲通
関本 昌哉	昌 之	上曲通
小武内 厚美	勝 則	月 湯

窓口届出

(9月1日～9月30日)

おめでた

今月の表紙



10月13日、月湯中学校を会場に総合訓練が実施されました。
この日は、県の消防防災ヘリコプター「はくちよう」も出動し、大々的に行われ、消防隊員の手際の良い行動、動作に見とれていました。

人口動態



(9月30日現在)

(9月中の移動)

世帯数	928戸	出生	4人
総人口	3,937人	転入	5人
男	1,920人	死亡	0人
女	2,017人	転出	5人