

日	曜日	事業名	対象	会場
1	木	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者 午前10時から	月寿荘
2	金	予防接種 「三種混合」	1期初回：生後3月～10月 1期追加：初回接種(3回) 後12月～18月 午後1時30分から	月寿荘
12	月	「総合検診」	一般住民 個人負担 基本健診 大腸がん検診 300円 600円	西公民館
13	火	「麻しん」	生後12月～90月	月壽荘
15	木	「予防接種」	一般住民 午後1時30分から	月壽荘
20	火	「定例健康相談会」	一般住民 午後1時30分から	月壽荘
20	火	「母親学級」	妊娠届けをすまされた人 H7年2月1日～ H6年8月1日～ 3月31日生まれ 9月30日生まれ 午後1時30分から	月壽荘
30	金	「乳児健診」	午後1時30分から	月壽荘

犬の引き取り日 2日(金)
取り締まり日 9日(金)・16日(金)・30日(火)

クローバー教室

日	曜日	内容
6	火	組ひも・ちぎり絵
20	火	組ひも・ちぎり絵

機能訓練
会場 月寿荘
時間 午後1時30分
バスを運行します。

○事業日程

保健福祉だより

6月



○

第1号被保険者

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人で、学生及び農業・漁業、自営業や自由業の人とその家族。

第2号被保険者

サラリーマンや公務員などで厚生年金・共済組合などの被用者年金に加入している人。

第3号被保険者

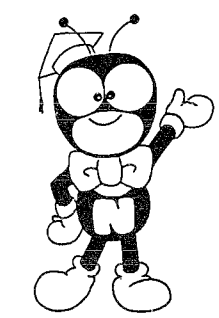
厚生年金や共済組合などの加入者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人。

年金コーナー

あなたはどの被保険者になりますか。

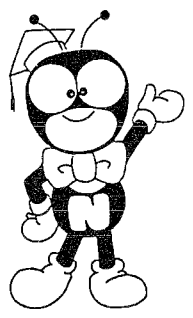
国民年金に必ず加入しなければならない人は、20歳以上60歳未満の人です。
国民年金の加入者は、保険料を納める方法の違いによって、次の3種類に分かれます。

なりますか。



保険料の免除制度

国民年金加入者のうち、第1号被保険者について、免除制度があります。
この制度は、経済的又は特別な理由で保険料を納めることが困難なときに免除申請をして承認されれば保険料が免除されます。
ただし、免除を受けた期間の年金額は半に減額されます。



6月12日(月) 西公民館

午前9時～11時30分
東長島・木滑・釣寄・釣寄新
午後0時30分～3時
大別当・上・下曲通

6月13日(火) 月潟小学校

午前9時～12時
西萱場・月潟(7番町・新町・学校町・田園町)
午後0時30分～3時
月潟(上町から6番町まで)

※両日とも大変込み合いますので、なるべく指定された時間においで下さい。

村では、右の日程で平成7年度の総合検診を行います。成人病は初期症状の現われにくい病気ですが、総合検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。健康で明るい家庭づくりのために、年1回家族みんなで検診を受けましょう。

◆総合検診の主な内容

①身体測定(肥満度チェック)
②尿検査(糖尿病、腎臓病のチェック)
③血圧測定(血圧のチェック)

④血液検査(コレステロールや中性脂肪、肝機能、腎機能のチェック)
⑤循環器検査(心電図や眼底検査による心臓障害、動脈硬化症のチェック)

なお、総合検診を受けられた方で、40歳から69歳までの人は、肺がん・大腸がん検診も受けることができます。その際、先に配布済の受診票をお読みの上、個人負担金を用意してきてください。

家庭の健康

歯の健康一口メモ

よく噛んで食べましょう

このごろすっかり噛めない子供が増えています。食事をする様子を見てみると、一回か二回噛んだだけで飲み込んでしまう子供が目につきます。噛みにくい食物は水や牛乳で飲み込んでしまうか、口から出してしまったり、顎の成長がうまくいかなくなり、歯並びが悪くなってしまうだけでなく、脳への生理的な刺激が不足すると言われています。また、よく噛むことにより、唾液の分泌がさかんにになり、食物の消化がよくなります。

現代人の顎は、古代人のものに比較すると小さくなってきていると言われています。それは、食生活の変化により、固い食物を噛む機会が少なくなってきたからです。顎が小さくなると、親しらずの生える位置がなくなり、斜めに生えたり、へんなどころに生えて、むし歯の原因になったり、前歯が不揃いになって、歯並びが悪くなります。子供の頃から、食事の時にはよく噛む習慣をつけて、歯ごたえのある食物を取り入れる工夫をすることが大切です。