

今月の献立

〔あおやぎのぬた〕

材料(4人分)

- ・あおやぎ……………200g
- ・わけぎ……………100g
- ・生わかめ……………20g
- ・うどん……………1/2本
- あ(白みそ……………大さじ4
- え(酢……………大さじ1 1/2
- 衣(砂糖……………大さじ2
- ・酢……………少々



〔作り方〕

- ①あおやぎは、ワタとひもを取り除き、舌を二つくらいに切り、サツと熱湯にくぐらせて冷水に取り、手早く冷ます。
- ②わけぎはサツとゆがき、2cm長さに切る。わかめは水で戻して熱湯にくぐらせ、適当に切って水けをきっておく。うどは皮をむいて2cm長さの拍子木に切り、酢水にさりしてアク止めをする。
- ③あえ衣の調味料をなべに入れて弱火にかけ、2～3分練ったのち冷めます。

- ④①のあおやぎ、②のわけぎとわかめをボールに入れ、酢少々をふりかけて混ぜ堅く絞る。
- ⑤うどんの水けをきって④に加え、③のあえ衣でよくあえる。

酢みそあえ。あえ衣には練りからし少々を混ぜても味がキリツと引き締まっておいしいものです。

4月休日当番病院

- | | | |
|-----|-------|--------------------------|
| 2日 | 内科・外科 | 県立吉田病院
☎0256-92-5111 |
| 9日 | 内科・外科 | 三条総合病院
☎0256-32-1131 |
| 16日 | 内科・外科 | 済生会三条病院
☎0256-33-1551 |
| 23日 | 内科・外科 | 巻町国保病院
☎0256-72-3112 |
| 29日 | 内科 | 燕労災病院
☎0256-64-5111 |
| | 外科 | 県立加茂病院
☎0256-52-0701 |
| 30日 | 内科・外科 | 三之町病院
☎0256-33-0581 |

村内一斉清掃美化運動

村内の主要道路脇の空き缶拾いを行います。

みなさんの御協力をお願いします。

4月2日(日)

午前6時30分から
就業改善センター前集合

窓口届出

(2月1日～2月28日)

おめでた

- | | | |
|--------|-----|-----|
| 氏名 | 保護者 | 地区名 |
| 美濃川 孝也 | 光男 | 上曲通 |
| 酒井 妙子 | 礼治 | 月潟 |

およろこび

- | | | |
|-------|-----|-----|
| 氏名 | 世帯主 | 地区名 |
| 細海 里志 | 年雄 | 木滑 |
| 野澤 知里 | 勝司 | 白根市 |

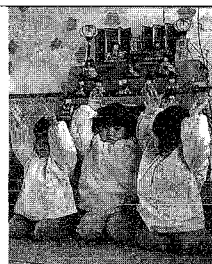
おくやみ

- | | | | |
|-------|------|-----|-----|
| 氏名 | 年齢 | 世帯主 | 地区名 |
| 後藤 作一 | (83) | 元吾 | 釣寄新 |
| 長沼 ミネ | (81) | 清松 | 月潟 |
| 野内 ハツ | (75) | 庄衛 | 東長嶋 |
| 阿部 増藏 | (85) | 進 | 上曲通 |

今月の表紙

3月3日、桃の節句ともいう様に、桃の花を供え、一段と春を感じさせてくれます。

保育園においても、ひな人形を飾り、楽しい1日を過ごしました。



人口動態

(2月28日現在)

- | | |
|-----|--------|
| 世帯数 | 912戸 |
| 総人口 | 3,987人 |
| 男 | 1,935人 |
| 女 | 2,052人 |

(2月中の移動)

- | | |
|----|----|
| 出生 | 2人 |
| 転入 | 3人 |
| 死亡 | 4人 |
| 転出 | 8人 |