

保健福祉だより

4月

○事業日程

日曜	火	水	木	金	土	日
28	27	26	25	24	23	22
金	木	水	火	金	土	日
乳児健診 H6年12月1日～H7年1月31日生まれ H6年6月1日～H6年7月31日生まれ 午後1時30分から	ツベルクリン判定 及びBCG 午後1時30分から	機能訓練 (後遺症者の集い) その家族	犬の登録と狂犬病予防注射 午前10時30分～11時 午後11時20分～11時50分 午後1時20分～2時 午後2時15分～2時35分 対象………飼育犬全部です。 持参するもの………愛犬手帳・印鑑・申し込み書・料金五九〇〇円	成分献血 ※事前検査と採血を含めて約1時間かかります。 予約制となっているので14日(金)までに保健福祉係へ申込み下さい。	予防接種 「三種混合」 1期初回………生後3月～10月 1期追加………初回接種(3回) 後12月～18月	犬の登録と狂犬病予防注射 午前10時30分～11時 午後11時20分～11時50分 午後1時20分～2時 午後2時15分～2時35分 対象………飼育犬全部です。 持参するもの………愛犬手帳・印鑑・申し込み書・料金五九〇〇円
月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘

○クロバ教室

日曜	火	水	木	金	土	日
18	4	3	2	1	31	30
火	火	水	木	金	土	日
組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵	組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵	組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵	組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵	組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵	組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵	組ひも・ちぎり絵 組ひも・ちぎり絵
会場 月寿荘 バスを運行します。	会場 月寿荘 バスを運行します。	会場 月寿荘 バスを運行します。	会場 月寿荘 バスを運行します。	会場 月寿荘 バスを運行します。	会場 月寿荘 バスを運行します。	会場 月寿荘 バスを運行します。

学生も20歳になったら

国民年金

年金コーナー

大学、短期大学、各種専門学校に在学している学生も、20歳になったら国民年金に加入することが義務づけられています。国民年金は、20歳から加入して60歳までの40年間保険料を納めることにより、老齢基礎年金を受け取ることができます。また、万一病気や交通事

就職したときは 種別変更の届け出を!

国民年金に加入した学生のみなさんが、卒業後、会社等に就職し、厚生年金保険や共済組合に加入することになった場合、種別変更の届け出をしていただかなければなりません。

届け出をしないままにしておくと、二重加入したままになり、不都合が生じるようになります。速やかに役場窓口で手続きをしてください。(手続きに必要なものは、年金手帳・就職先の健康保険証・印鑑)

〈家庭の健康〉

耳の日
高い声が聞きづらくなったら
3月3日の語呂合わせから
昭和32年に、耳の衛生についての知識の普及を目的に制定されました。
姑のひと言。「うちの嫁は私に聞こえないように、わざとヒソヒソ話をするんです。だって同じ場所です話せばいいのよ。これは誤解。老化のせいでは。耳の老化は、まず高い周波数の音から聞こえにくくなります。せがれ(男)より1オクターブ高い声で話す嫁(女)の声が聞きづらくても不思議はないのです。というのも、聴覚をつかさどるかたつむり管の高い音をキャッチする部分が、低い音をキャッチする部分の血管より網目が粗くできているため、老化による血管障害を受けやすいのです。このような耳の衰えは30～40代に始まり(自覚はない)、60～70代から会話音域に及んできて、生活に不便を感じてきます。残念ながら予防法はありませんが、若い頃から高度聴音を持続的に聞くことを避けることが大切。ボリュームを上げた音楽をイヤホンで聴くなど、できるだけやめたいものです。」

お知らせ

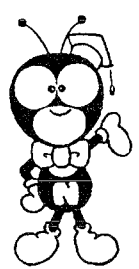
平成7年4月1日から
老人保健医療などの
受給者の一部負担金が変わります
平成3年の老人保健法改正により創設された老人医療に係る一部負担金の物価スライド制により、
老人医療 (70歳以上の人が及び65歳以上70歳未満で、一定の障害を持っている人)
県老医療 (65歳以上70歳未満で1人暮らしなどの人)
県障医療 (65歳未満で重度の心身障害のある人)
県乳医療 (出生日から満1歳になるまでの人)
ひとり親家庭等の医療
それぞれを受給する人は、平成7年4月1日から医療費の一部負担金が外来の場合1,010円(現行1,000円)に変わり、入院については現行一日700円が据え置き
やさしい思いやりにささえられて75が愛の献血ありがとう
―― 2月17日実施 ――
2月17日、北日本月濁食品(株)を会場に行われ、200ml25人、400ml50人、計75人の方からご協力をいただきました。ありがとうございます。
成分献血とは
血液中の血漿や血小板だけを献血していただき、赤血球などの成分を体内にお返しする献血方法で、体にいちばんやさしい献血といわれています。
今回の献血は4月21日(金)ご協力をお願いします。
※詳しくは住民課保健福祉係までお問い合わせください。



国民年金は将来の生活を支える大切な制度です。

国民年金の保険料が 4月から変わります

平成7年4月から
定額保険料 月額 11,700円
付加保険料 月額 定額+400円



交通災害

共済会員募集

平成7年度

加入できる人
加入申込みのときに、組合市町村の区域内に居住し、住民基本台帳に登録されている方又は、外国人登録原票に登録されている方及びこれらの方と生計を一にしている組合市町村の区域外への出稼者及び学校等に在学している方。

交通災害共済とは

この交通災害共済は、会員の皆様が交通災害により死傷を受けた場合に共済見舞金、葬祭費及び死亡弔慰金を支給する事業として、組合を構成する県内112の市町村が共同で運営しています。

共済期間は

平成7年4月1日から平成8年3月31日までの1年間です。
年の途中で加入される場合は、加入申込みの翌日から平成8年3月31日までです。
※詳しくは、住民課住民係までお問い合わせください。

年会費 500円
共済見舞最高 120万円

