

26	12	日	火
火	火	曜	曜
習字・組ひも・ちぎり絵	習字・組ひも・ちぎり絵	機能訓練	会場 月寿荘 時間 午後1時30分 バスを運行します。

クローバー教室

犬の引き取り日 8日
取り締まり日 15日・29日

30	29	26	25	22	21	20	19	7	日
土	金	火	火	月	金	木	水	火	曜
乳がん検診	子宮がん検診 予防接種 麻しん	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	胃がん検診 ・対象は40歳以上一般住民。ただし39歳以下でも希望する方は受診可。 ・受け付け 午前7時30分から	乳幼児ツベルクリン反応	乳幼児ツベルクリン反応	機能訓練 (後遺症者の集い)	予防接種 二種混合(3回目)	予防接種
30歳以上の婦人	※受け付け午後2時30分から	午後1時30分から	H2年10月1日 H3年1月31日生まれ 午後1時30分から	午後1時30分から	午後1時30分から	午後1時30分から	午後1時30分から	午後1時30分から	
月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	

○事業日程

保健福祉だより 5月

家庭の健康 運動で脳卒中予防を!!

脳卒中には大きくわけて3つのタイプがあります。1つは脳出血でこれは高血圧のために一部の血管壁が痛んで出血する状態。もう1つは脳梗塞。血管が狭くなったたりつまつたりして血流が悪くなり、脳の細胞が酸欠になる状態。この2つが代表的な脳卒中ですが、この他に脳を直接取り巻いている軟膜とその外側のクモ膜との間に出血するクモ膜下出血があります。

かつて、脳卒中は日本人の死因の第1位でしたが、減塩や高血圧症の治療の進歩などで、がん、心臓病に次いで第3位に。しかし、月潟村は今年に死因の第1位が脳卒中です。脳卒中はボケや寝たきりを誘発する最大の原因となっています。

いつまでも新鮮な酸素や栄養を脳細胞に送り込めるよう、適度な運動を実行するとともに生活の悪習慣を追放しましょう。

○着任された先生

職名	氏名	前任校
校長	皆川 利行	佐渡・赤泊小
教諭	葭原 浄子	上越・八千浦小
教諭	伊藤 尚	岩船・粟島浦小
教諭	鈴木 禎子	新採用
教諭	山本 貞夫	西蒲・巻西中
教諭	前田 良昌	西蒲・巻西中
教諭	吉成 恭子	新採用
主事	星野 明	燕・小池小

○転出された先生

職名	氏名	転出先
校長	笠原 忠勝	西蒲・分水中
教諭	斎藤 涼子	新発田・五十公野小
教諭	横尾 浩	三島・塚山小
教諭	細川 敦	燕・燕中
教諭	渡辺 純子	西蒲・黒埼中
教諭	大塚 紀子	燕・燕中
主事	小黑 則子	新潟・南浜中

小・中学校教員異動

公民館だより

体育指導委員	文化財保護審議委員	公民館運営審議委員	社会教育委員	公民館長	役職
平田貴義 小武内明浩	児玉勲一 渡辺栄一	間島和代 曾山康雄	近藤勝子 村松久栄	植村 脩	氏名
上曲通	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名
大別当	木月滑	西菅場 寄	皆川利行 近藤忠尚	上曲通	地区名

平成4年度 社会教育委員等を委嘱

教育委員会では、左記の人たちを社会教育関係委員に、4月1日付けをもって委嘱しました。
社会教育振興の実践部隊として、今後2年間活躍していただきます。村民の方々のご協力をお願いします。
(敬称略)

公民館図書室を ご存じですか!

公民館図書室は就業改善センター1階にあります。村民の方や村内に勤めている方なら、だれでも無料でご利用できます。

本が好きな人は、話題の本があるとすぐに読みたいくなります。でも、読みたい本を全て買っていたら多額の出費になってしまいます。そこで、どうしても手に置きたい本だけを買って、あとは図書室を利用してみましょう。

【利用時間】
平日：午前9時～午後9時
休(祝)日：午前9時30分～午後4時30分
※お盆、年末年始は休みです。

【新刊図書案内】
公民館図書室に新しい本が入りました。みなさんの利用を待っています。

- ◆名球会COMICSシリーズ(ぎょうせい)
- ◆文芸まんがシリーズ全30巻(ぎょうせい)
- ◆NHK国宝への旅全20巻(日本放送出版)
- ◆歴史人物なぜ事典全23巻(ぎょうせい)
- ◆親鸞全3巻(吉川英治)
- ◆新潟の薬草
- ◆良寛の書と生涯(加藤備一)

他 多数

お知ろせ

平成4年度 月潟村総合文化祭 11月1日(日) 月潟村野球場の 使用について

4月から一般開放をします。利用期間は4月～11月です。(ナイター利用は、5月中旬～10月)

野球場は4月下旬から一般開放をします。ナイター利用は5月中旬からです。

平成4年度月潟村生涯学習講座 一学級生募集一

“少年少女柔道教室”
スポーツを通じ、少年少女の心身の健全な育成と技術の向上を図ることを目標にしています。
◆期 日…5月12日(火)から毎週 火曜日
◆時 間…午後7時から8時30分
◆対 象…小学生2年生以上
◆参加費…月額 400円
◆保険料…スポーツ安全保険 (年額) 360円
※申込みは4月25日(土)までです。
くわしくは、公民館(375-3001)へお問い合わせください。

“高齢者学級(仮称)”
皆さんの豊かな知識と技能を発揮し、仲間づくりをしませんか。
◆講座…年9回
◆対象…60歳以上
◆会場…月寿荘、その他
※…午前10時～12時
◆送迎…いつものようにバスを運行します。
第1回目の学習会は 4月24日(金)です。
学習内容
○開講式
○講演「シンハラ・ウェディングの体験」
公民館長 植村 脩
※高齢者学級の新しい名称を募集しています。公民館又は月寿荘へお知らせ下さい。
(4月24日までにお願いします)