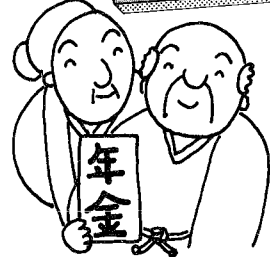


国民年金は、完全物価スライド制により、四月から引き上げられます。これに伴い、国民年金保険料も引き上げられることになり、月額九、七〇〇円に改定されました。

国民年金は老後や万のときに、生活の支えとして支給される大切なものです。国民年金を支払うための費用は、加入者のみなさんが納めた保険料と国の負担とで賄われています。これから進展する高齢化社会に対応し、長期的に安定した年金制度を維持していくためには、年金額とその財源となる保険料とのバランスを保たなければなりません。そのため保険料は段階的な引

9,700円になりました
国民年金保険料は

年金コーナー



き上げが必要です。今回の改定は制度を健全に運営していくためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

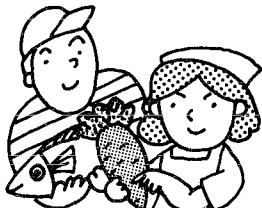
学生さんが就職したときは種別変更の届け出が必要です

現在、二十歳以上の学生さんは国民年金に加入が義務付けられています。この四月に就職される人も多いと思います。学生さんが就職したときは、原則として種別変更の届け出が必要となります。

学生さんは第一号被保険者として国民年金に加入します。そして、就職して厚生年金や共済年金に加入すると、第二号被保険者となります。この場合、第一号から第二号に種別が変わるので、変更の届け出をしなければなりません。届け出を怠ると、二重に加入したままになり、不都合が生じることになります。速やかに役場(年金窓口)で手続きを行ってください。

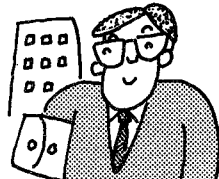
※国民年金については、役場(年金窓口)にお問い合わせください。

(20歳以上60歳未満の人は国民年金に必ず加入することになっています。加入者の種別は下の3つ、第1号~第3号となっています。)



第1号被保険者

農林漁業や自営業などの人とその配偶者の人



第2号被保険者

職場の年金制度(厚生年金または共済組合)に加入している人



第3号被保険者

第2号被保険者(サラリーマン)の扶養配偶者の人

◆国民年金の加入者の種別は3種類です◆

届出と手続き一覧

＝届出は役場住民課窓口＝

こんなとき	手続き	いつまで
ほかの市町村から転入してきたとき	健康保険証を添えて村長に届出る	14日以内に
ほかの市町村へ転出するとき	健康手帳を添えて村長に届出る	転出する前に
村の区域内で居住地を変更したとき	健康手帳を添えて村長に届出る	14日以内に
氏名を変更したとき	健康保険証と健康手帳を添えて村長に届出る	14日以内に
会社を移動したとき	健康保険証を添えて村長に届出る	すみやかに
死亡したとき	死亡の届出義務者が、死亡した人の健康手帳を添えて村長に届出る	14日以内に
70歳になったとき	健康保険証を添えて居住地の村長に70歳に達したことを届ける	70歳の誕生日前14日以内に
65歳を過ぎて寝たきりになったとき	国民年金証書、障害年金証書または医師の診断書および健康保険証を添えて、村長に認定の申請をする	寝たきりになったとき
生活保護を受けるようになったとき(加入者資格を失う)	生活保護開始決定通知書に健康手帳を添えて村長に届出る	すみやかに

国保コーナー

**健康保険の異動は
お早目にお願ひします**

もうすぐ四月。就職や進学などで住所異動の多い季節です。

転入届けや転出届けとともに大切なのが、健康保険の届出です。

この届け出を忘れて遅れたりすると、保険を利用することができなかつたり保険料

を重複して納めることになるなど本人の不利となるばかりでなく、医療機関に迷惑をかけることにもなります。

健康保険は、自らの健康を守る大切な制度です。異動の際は早目に手続きをしてください。



上手に滑れたかな? 村民スキー教室

毎年行われる村民スキー教室が、2月9日、須原スキー場で行われました。

年1回ということもあり、このスキー教室には、大勢の人が参加する、なかなか人気のある教室です。当日は、天候だけを心配しながらスキー場へと、移動中は猛吹雪に遭うなどさんざんでした。しかし、スキーの講習が始まるころには天候も回復し、スキー学校のインストラクターの指導が熱心に行われました。

初心者を対象に、正しいスキー技術を身に付けてもらうために、参加者40人を4班に分け、各班のあちらこちらで転ぶ姿が見られました。このスキー教室で教わったことを、残り少ないスキーシーズンに利用してください。

**半日楽しく料理作り
母と子の料理教室**

小学校4年生以上の児童と母親を対象に2月15日、就業センターの調理室で母と子の料理教室を行いました。

これは、子供たちに料理作りの難しさや楽しさを体験してもらい、家に帰っても親と子と一緒に料理作りをしてもらうなどの目的で行われ、参加した36人の人たちは楽しい半日を過ごしました。



◀思ってたより楽しいな!▶

初めての母と子の料理教室

小学校6年 大関直美さん

私は初めて、この母と子の料理教室に参加しました。

何から始めればいいのか分からない私達に、お母さん方からやさしく教えてもらったときは、本当に来て良かったと思いました。

私が作った料理の中で、一番印象に残ったのは、とびきりカレーです。トマトのみじん切りやかぼちゃなど、普段入れない野菜を入れて作りました。とてもおいしかったので、今度、家族のみんなにも作ってあげたいと思います。また機会があったら、参加したいと思います。

母と子の料理教室に参加して

小学校4年 栗林一典くん

ぼくは、初めて料理教室へ行きました。でも、学校で作ったときと変わりなかったです。

だけど、あまり自分の仕事になかったの、その辺をぶらぶらしていたら、お母さんににらまれました。包丁を持つときは、学校でも使ったことがあるので、緊張はしませんでした。

料理ができあがったとき、友達と「早く食べたいね」と言っていました。カボチャのカレーはとてもおいしかったけど、せっかくのデザートプリンがにがかったです。



完走すること、それが自分への挑戦
村民マラソン大会

恒例の「元旦マラソン大会」が悪天候のため中止となり、長い間、延期になっていたものが、3月1日に村民マラソン大会として行われました。

当日は雨、「元旦もダメで今日もか?」と各ランナーは思ったようですが、大会は予定どおり行われました。参加者60人が、午前10時30分に2kmコース・4kmコースへスタートをきり、雨の中へ消えていきます。1人のランナーや子供連れのランナーなど参加した人はいろいろ、自分に合ったコースを自分のペースで無事全員が完走。ランナーのみなさん、大変お疲れさまでした。来年の元旦はきっと晴天だと願って、元旦をみんなで走りましょう。