

国保だより

9月から 国民健康保険 被保険者証更新

現在使用している国民健康保険被保険者証及び、退職被保険者証は、八月三十一日までの有効期限で、九月一日から新しい保険証に変わります。新しい保険証は今月下旬に加入者のお手元に届くよう準備をしております。加入者のみなさんは、現在使用している保険証と引き換えになりますので、お手元の保険証を確認しておいてください。

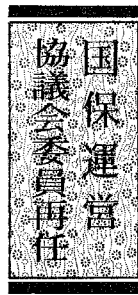
※注意事項

◎九月以降にお医者さんにかかるときは、必ず保険証を窓口に出し、確認を受けてください。

◎会社に勤めたり、他市町村に転出したりして、健康保険が変わった場合、早目に国民健康保険の加入脱退手続きをお願いします。

◎等の保険証の交付を受けたい人は、旧保険証等と印鑑持参のうえ、交付手続きをしてください。

◎新しい保険証の記載事項に間違いなどがありましたら役場住民課保険福祉係に連絡してください。



国保運営協議会委員再任

本村国保運営協議会委員につきましては、六月末任期満了となりましたが、七月一日全委員再任をお願いしました。今後、二年間国保事業の適正な運営につきまして、ご審議をお願いいたします。

◎被保険者代表

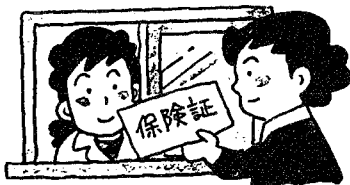
- 関本 武夫.....西萱場
阿部 久雄.....月 湯
吉川 又七.....木 滑

◎保険医または薬剤師代表
笹川日出鶴.....月 湯
長谷川堅吉.....大別当

◎公益代表

- 和平 晃.....下曲通
神保 善二.....釣 寄
深沢 幸雄.....大別当

(敬称略)



老齢基礎年金の繰り上げ請求は慎重に!

老齢基礎年金の受けられる年齢は、六十五歳が原則ですが、希望により六十歳以上六十五歳未満でも受けられます。しかし、原則よりも五年から一年早く受けることになるため、六十五歳満額年金の五八%から八九%の支給率となり、それが一生続けられます。また、繰り上げ請求(受給)することにより、

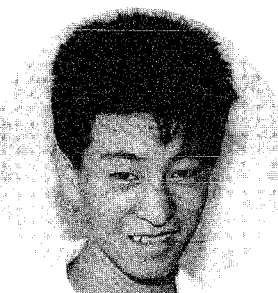
- 1、特別支給の老齢厚生年金などが支給停止される。
2、奥さんの場合、六十五歳前に寡婦になっても、寡婦年金が受けられない。
3、繰り上げ請求後に障害者になっても、障害基礎年金を受けられない。

という制限が発生し、思わぬ後悔をしなければならぬ場合も考えられます。目先にとらわれず、よく考えてから請求したいものです。

田辺君 がんばった!!

田辺博君(上曲通)は、現在、巻町の巻農業高校の三年生であります。

この田辺君、ボクシング部でがんばるスポーツ少年で、三年最後の試合を、インターハイ出場権、つまり、新潟県ナンバー1に輝きました。(階級は、モスキー級、四十五歳以下)
インターハイでは、三回戦で残念ながら涙をのみましたが、ベスト十六位の好成績という結果でした。田辺君、お疲れさまでした。



▷田辺博君

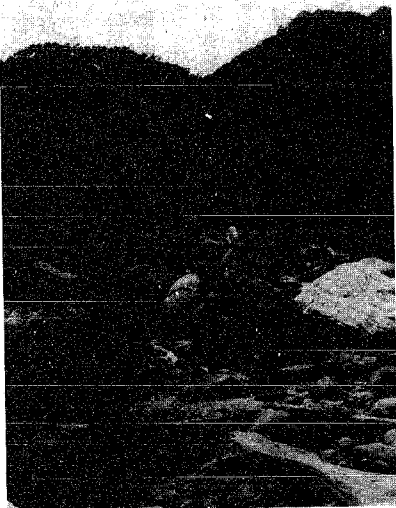
ヒスイ峡など

糸魚川の史跡を堪能 村文化財視察終わる

村公民館主催による恒例の文化財視察が七月二日行われ、総勢四十八人が参加されました。

今回は、糸魚川方面で、評論家、歌人、良寛研究者として有名な「相馬御風宅」、市内の遺跡より出土した火炎型土器や石器、それに相馬御風の墨蹟、遺品などが展示されている「糸魚川市歴史民俗資料館」、日本唯一のヒスイの

原産地である「小滝川のヒスイ峡」を探索いたしました。さらには、七十トのヒスイ原石を配した「ひすい園」やシルクロードを想定し、中国風の回廊と砂漠の中の遺跡を思わせる「谷村美術館、玉すい園」を見学、一日たっぷり糸魚川の史跡を堪能いたしました。
あなたも一度、訪ねてみましょうでしょうか。



▶小滝川のヒスイ峡

健康づくり

貧血指導を受けました

中学生にとっても 大切なことだと知りました

今まで貧血検査は二回受けましたが、ただ貧血があるかないかを調べるだけだろうとしか思わず、貧血とはどういうことかなどは全く考えたことはなかったです。

二年A組 野沢淳子

貧血指導を受けたのは、貧血について少し分かったし、貧血はこうすれば防げるかということが良く分かりました。

指導会で貧血予防には、朝食をしっかりとることや、適度な運動をとることが、大切だということでした。

私の中では特に食生活に気をつけなければいけないと思いました。なぜなら、貧血には鉄分が大事だということですが、私は鉄分が嫌いで、好きなものばかり食べていたからなのです。だから、栄養がかたよってしまい、おまけに鉄分が足りなくなっていました。今だと分かりました。今後食事にも気をつけていきたいと思っています。

結果報告

貧血は、食事のバランスや運動不足で起こりやすいということが大変良く分かり、やっぱり健康第一だなあと実感しました。



犯罪の防止と、犯罪者の更生について理解を求め、明るい社会を築こうと行われた「愛の協力募金」運動は、みなさまのご協力により集まりました。厚くお礼を申し上げます。結果を報告します。

◎部落別募金内訳

- 大別当 二五、〇〇五円
月 湯 八二、九九〇円
西萱場 二一、一七五円
曲通 三三、九〇五円
東長島 一一、八二〇円
木滑 一九、三四九円
釣 寄 九、九五〇円
釣 寄新 三、七五〇円
合計 二〇六、九四四円