

20	6	日
火	火	曜
習字・組ひも・ちぎり絵	習字・組ひも・ちぎり絵	機能訓練内容
時間 午後1時30分	会場 月寿荘	バスを運行します。

クローバー教室

犬の引き取り日 6日
取り締まり日 9日・16日

20	16	14	9	7	6	5	1	日
火	金	水	金	水	火	月	木	曜
健康相談会 (血圧測定)	予防接種 (麻しん)	再判断とBCG 再ツベルクリン反応 乳幼児 再ツベルクリン反応	予防接種 (三混③)	機能訓練 (後遺症者の集い)	予防接種 (三混③)	年末慰問	健康相談	事業名
午後2時から 一般住民	午後18時から 36か月児	14日の受診者	10月からの方及び追加者	脳卒中及びその他後遺症者	10月からの方及び追加者	一人暮らし老人及び長期療養者並びに施設等に同居している者	一般老人	対象
月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	会場

○事業日程

保健福祉だより

12月

中ノ口川愛護
で表彰

北陸地区治水大会で
月潟連合自治会(月潟)

石川・富山・新潟三県による北陸地区治水大会が去る、十一月一日新潟市「オークラホテル新潟」で越智建設大臣、関係国会議員、県知事(代理 県出納長)、県議会議員など来賓多数をお迎えし、関係者約四百人が参加して開催されました。

大会席上、治水・水防に功労のあった団体・個人に対し

表彰が行われ、月潟連合自治会(大字月潟部落・代表 田辺金一郎氏)は、長年にわたる中ノ口川の堤防の除草、清掃を実施してきた功労が認められ、本県で唯一、団体表彰を授与されました。

なお、当日は村から金子村長、星野村議会議員も参列し、喜びを共にいたしました。今後も河川愛護はもとより、他の分野でも自発的な活動をお願いいたします。

今月の献立

干しズイキの白和え

- 材料(5人分)
- 豆腐.....1丁
 - 干しズイキ.....30g
 - 人参.....150g
 - こんにやく.....1/4丁
 - 砂糖.....90~100g
 - 酒.....少々
 - 塩.....少々
 - 下味のしょうゆ、砂糖.....少々

【作り方】

- 豆腐はふきんに包み、重しをして水けを切っておく。
- 干しズイキはきたない汁を出すために2~3回水で洗って、一晩ひやかして、3cmくらいに切り、沸騰した湯でゆでる。
- 人参、こんにやくは短冊に切りゆでる。
- ②と③にしょうゆ、砂糖を入れうす味をつける。
- すりばちに豆腐を入れ、すりこぎですり砂糖、酒、塩で味をつけてさらによくする。
- ⑤に④の材料を入れて和える。



ずいきのうま煮

- 材料(4人分)
- 干しずいき.....30g
 - 油あげ.....1枚
 - 糸こんにやく.....1/2袋
 - 人参.....50g
 - しょうゆ.....大さじ3
 - 砂糖.....大さじ2
 - くるみ(つぶし豆).....30g
 - 油.....大さじ1 1/2

【作り方】

- ずいきを熱いお湯で30分くらいつけておき、2cmの長さに切る。
- 人参、油あげを千切りにしておく。糸こんにやくは細かく切る。くるみは細かく刻む。
- 鍋に油を入れ①と②を炒める。人参が軟らかくなったら、しょうゆ、砂糖を入れて味がつくまで煮含める。

家庭の健康

家庭は
ストレス解消の
ホームグラウンド

朝は時計を気にし、仕事は七転八倒の忙しさで、帰れるかなと思えば残業で疲れはて、家に着けばただ寝るのみ。これでストレスがたまらないはずはありません。

例えば伝統芸術の能舞台。現代日本人はそのスローテンポな動きについていけないのが本場のところ。わび、さびなどに心の安らぎを求めた日本人の姿も、美術品に名残をとどめているのの感さえあります。

高度成長を経て現代社会がかわくなったのは、いたしかたないとして、せわしさを家庭にまで持ち込むのはどうしても控えたいものです。パートに出、子どもの世話に気が疲れた奥さんも、家族がそろえば笑顔を見せるもの。

家庭こそ、家族のストレス解消の場なのです。

中学校の建設は

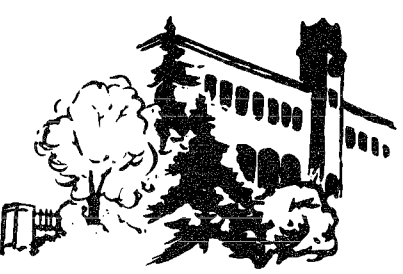
別敷地で66年度より着手

第3回促進協議会で決定

学校施設整備促進協議会が十月十八日に開催され、中学校の建物の概算規模や、別敷地に移転し、六十六年度より工事着手することなどが決定されました。

このたびの協議会は、去る二月に中学校の建設を決定した後、幹事会に、建物の規模建設位置、建設年次など、財政を考慮した中で原案作成が委ねられていたものです。

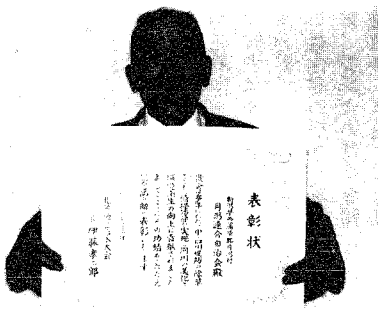
附議された幹事会の案では「建物の規模は、校舎関係で食堂兼講堂のスペースを設けるなどして、三千九百平方メートル(現在二千五百四十五平方メートル)に、屋内体育館では学校開放を前提に社会体育機能を兼ね備えたスペースとして、千五百平方メートル(同八百二十七平方メートル)に、位置は村民野球場周辺に二万四千平方メートルの敷地を求め移転する。建設年次は六十六年度より三か年とする」というもので、いずれも原案



公民館だより

12月の事業計画

日	11	16	毎
曜	日	金	火
事業名	婦人学級 (老人ホーム慰問)	高齢者学級	スポーツ少年団 柔道教室
会場	県中央	月寿荘 午前10時	西公民館 午後7時



▲代表で田辺氏へ
県内唯一の表彰、