犬・猫の飼い主は マナーと責任を

最近、犬・猫の苦情が増えています。

飼い主の方は、

①道路、公園など公共の場所をふんで汚さない

②犬・猫を飼えなくなったら勝手に捨てないで保健所や、役場に相談する――など飼い主としてのマナーを守りましょう。

また、犬の飼い主の方は、

①毎年一回の登録と狂犬病予防注射を受け、鑑札・注射済票を必ず首輪につける

②常にしっかりとつないで飼い、万が一、人をかんだ時はすぐ保健所に届け出る――という飼い主としての最低限度の責任は果たしましょう

今月の献立て

トマトピューレ

ホームメイドの調味料

材料

でき上がり約6カップ分

トマト（完熟したもの）　3～4kg

作り方

①トマトはよく熟したものを用意し、タテ四つ割りか八つ割りにし、皮はつけておく。

②大きめの鍋にトマトを入れ、強火にかける。煮たったら火を弱め、トマトから水分が出てきたら、木しゃもじでかき混ぜながら、トマトの形がなくなるまで煮る。

③②のトマトを裏ごしにかけ（又は、金ざるでこす）、種と皮を取り除く。

④裏ごししたものはトマトジュースとなりますが、これを鍋に入れ½量くらいまで煮詰める。

⑤さましてから、熱湯消毒したびんに入れ、軽くふたをのせて蒸し器に入れ、30分ほど蒸して脱気をする。

⑥空気が抜けたらまな板かふきんの上に取り出し、ふたをきつくしめて密封し、冷暗所において保存する。（びんに詰めて、空気を抜いて保存すると1年くらいもつ）

〈メモ〉

トマトの出盛りのときにトマトピューレをまとめて作っておくと、調味料を加えてケチャップやソースを作るときに利用できる。

＝トマトジュースの作り方＝

④の裏ごししたトマトに、トマトの重量に対して0.5％の塩と1％の砂糖を入れ、さっと煮てさます。

〔来月はトマトケチャップの作り方を載せます。〕

■96名が愛の献血

七月二十七日実施

部落別献血者数

大別当　11名、月潟　34名
西萱場　6名、上曲道　4名
下曲通　9名、東長島　1名
木滑　4名、釣寄　2名
釣寄新　2名、役場　19名
その他　4名

血液型別内訳

A型　42名、B型　21名
AB型　12名、O型　21名

十回表彰者（敬称略）

阿部国雄、曽山佳夫、吉沢真澄、藤原信一

二十回表彰者（敬称略）

原同、児玉正彦、狩谷洋子、星野小枝子、児玉与一郎

三十回表彰者（敬称略）

小林宏、竹石三佐雄

協力高校生（敬称略）

桜井建悟、星野昌子、神林康博、星野理子、鷲尾優

公民館だより

9月の事業計画

日曜	事業名	会場
25 金	高齢者学級	月寿荘　午前10時
毎週火曜	スポーツ少年団 柔道教室	西公民館 午後7時

村民鮒釣り大会
遠乗りサイクリング　9月中に開催する予定です。日程が決まり次第お知らせします。

第19回村民運動会

10月4日です

中学校グラウンドで
あいましょう

保健福祉だより

9月の事業日程

日曜	事業名	対象	会場
15 火	敬老会		小学校
18 金	一才六か月児検診（内科・歯科検診及び育児学級含）	S61年2月1日～S61年5月31日生	月寿荘
22 火	機能訓練（後遺症者の集い）	脳卒中及びその他後遺症者	月寿荘
	医師による健康相談会　午後2時より	健康について心配のある方気軽においで下さい。（血圧測定含）	月寿荘
未定	がん講演会		

犬・ねこ指導取締り日　1日・22日
引き取り日　8日

❀クローバー教室

日曜	機能訓練内容
8 火	習字・組ひも・ちぎり絵　会場　月潟　月寿荘
29 火	習字・組ひも・ちぎり絵　時間　午後1時30分

バスを運行いたします。

《家庭の健康》

疲労回復に努めましょう

疲労が回復されないで蓄積されると健康は大きくそこなわれます。

とくにふだんから病気にかかりやすい素質を持つ人は、こういう機会に病気が現われてきます。消化器の病気、高血圧、かぜ、ノイローゼ、眼の病気などが疲労が蓄積されたとき、現われやすい病気といわれます。

疲労は充分の睡眠をとることによって回復させましょう。

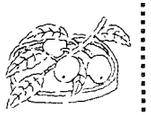
12時前に寝る

きまった時刻に床につく

8時間は寝よう

12時前の一時間は12時以後の二時間の睡眠にも匹敵する

あきつ俳壇



松の実を薬味に添えて信濃そば　八子和子
注連張られ御田植祭りの水張られ　公子
味噌倉の軒の大釜額の花　富代
車椅子孫に押されて夏木立　茅女
縁台に忙しく動く渋団扇　三也
土用入り鎌打つ火床に風吹きて　草人
灼け砂へ鼻緒のきつきゴム草履　靖子
蟻の列大きな蝶を連びをり　金作
土用鰻食べてほほえむ老母かな　新一
病院の帰り夏帽買ひにけり　茅女
客待ちの主人一人の夏座敷　康雄
雨の傘たたんで待てり御田祭　和子
夏山の頂上で買ふ火伏札　としこ
新馬鈴薯をつぶし赤子の離乳食　妙子
紫蘇もめば手の皺紅に染まりけり　浩
黒南風や島の岬の供養塔　永久
蚊いぶしを空罐に焚く渡し小屋　羅春