

一日見舞金(最高) 100万円

交通災害共済に加入を

一日一円の会費で会員相互の助けあい―新潟県交通災害共済の六十二年度の加入申込み受付が二月下旬から始まりです。

見舞金は交通災害の程度によって二万円から百万円まで九等級に分かれています。

◇会費と共済期間
一人年額三五〇円で、四月一日から一年間有効になります。中途加入の方も同額で、会費を納入した翌日から共済期間が始まり翌年の三月末日までとなります。

なお、見舞金の請求期限は交通災害の発生日から一年以内となっています。

◇加入資格と手続き
月潟村に住所のある方はど

なたも加入できます。

二月下旬から婦人会の役員さんを通じ、六十二年度の加入申込書を各家庭へ配付します。この申込書には、あらかじめ十二月現在の世帯員の住所、氏名、生年月日等が記入されておりますので、三月末日までに転出される方や、加入を希望されない方の名前を横線で消してください。又、一月以降の転入者で加入希望の方がありましたら書き加えて現金を添え、婦人会の役員の方へ申込みください。

今月の献立て

ツナのロールキャベツ

材料(4人分)	
キャベツの葉	8枚
玉葱	小1個
油	大さじ%
ツナ缶(オイル漬)	…(2号缶)1缶
卵	…1個
パン粉	…50g
塩・こしょう	…各少量
水	…1カップ
固形スープ	…1個
月桂樹	…1枚
プレーンヨーグルト	…各1/2カップ
生クリーム	…各1/2カップ
パプリカ	…小さじ1
塩・こしょう	…各少量
トマト	…1個

- 作り方**
- ①キャベツはさっとゆでてきます。
 - ②玉葱はみじん切りにして炒める。ツナは油を捨ててほぐす。
 - ③玉葱・ツナ・卵・パン粉をボールに合わせ混ぜ、塩とこしょうで調味する。
 - ④①のキャベツで③を1/2量ずつ包み、ブイヨンで30~40分煮込む。
 - ⑤⑥を合わせたソースを敷いて④を盛り、トマトをのせる。



【一口メモ】
ツナ缶詰は良質たんぱく質に富んだ食品ですが、含まれている脂肪が動脈硬化を促進させない点でも利用したい食品です。このヘルシーな食品を野菜と組み合わせると、おかずや酒の肴として理想的な縁組みになります。

保健福祉だより

3月の事業日程

日	事業名	対象	会場
10日 曜	健康相談会(血圧測定)	一般住民	月寿荘
13日 金	「ポリオ生ワク接種」	生後3ヶ月~18ヶ月を対象(但し48ヶ月児迄子備期間)	月寿荘
17日 火	機能訓練(後遺症者の集い)	脳卒中後遺症者とその家族	月寿荘
18日 水	母親学級 歯科検診と家族計画 受付午前10時から	婚姻届をすまされた方 妊娠届をすまされた方 産後一年以内の方	月寿荘
19日 木	予防接種 「三混(一回目)」	24ヶ月児~48ヶ月児迄の一期該当者 追加者(二期終了後、12ヶ月~18ヶ月)	月寿荘
25日 水	3才児検診 (内科・尿検査・歯科)	S58年12月~S59年3月生迄 受付午後1時30分から	月寿荘
中旬	成人病予防講演会	一般住民	月寿荘

大・ねこ指導取締り日
引き取り日 6日、17日

日	機能訓練内容	会場
10日 曜	習字・組ひも・ちぎり絵	月寿荘
24日 火	習字・組ひも・ちぎり絵	月寿荘

《家庭の健康》 住まいの健康と安全

- 健康管理にとって、住まいの健康や安全も大切なことです。家の中が汚れていても平気な人は、健康についても無関心な人が多いものです。その無関心がとくに主婦の場合、家族みんなに「伝染」してしまいます。
- これを機会に、住まいを振り返ってみて下さい。
- ①照明は適切か。蛍光灯が汚れて暗くなっていないか。
 - ②換気は良好か。ガス中毒の危険はないか。定期的に点検を。
 - ③台所や冷蔵庫の衛生は保たれているか。
 - ④調理にあたっては、手洗いを励行しているか。
 - ⑤ごきぶりやはえ、蚊などはいないか。食べ物の保管に落ちはないか。
 - ⑥電気器具は安全か。
 - ⑦子供の机やイスの高さは適切か。
 - ⑧家族が団らんでできる場所を確保しているか。

囲碁将棋大会開催

日時	内容
3月8日(日) 午前9時開始	就業改善センター 囲碁及び試合方法
3月8日(日) 午前9時30分~午後1時30分	就業改善センター 講師 栄養士 田辺房子殿 手軽にできる家庭料理
3月8日(日) 午前9時	就業改善センター 就業改善センター 将棋A級 級別のリーグ戦 将棋B級
2月28日までに公民館へ 電話でも受けつけます。	参加費 一人五〇〇円 持参するもの エプロン、三角巾、材料費200円
375-3001番	定員 40人 申込先 月潟村公民館 375-3001

婦人学級開催

公民館だより

3月の事業計画

日	事業名	会場
8日 曜	春季村民囲碁将棋大会	就業改善センター
25日 水	高令者学級(調理講習)	就業改善センター
毎週 曜	スポーツ少年団柔道教室	西公民館

あきつ俳壇



破磨矢抱きうさぎ菓子舗の前に立つ
泥滴り小舟の傾ぐ蓮根堀
初釜の茶せん静かに廻しけり
風花のかかりし市の鯛を買ふ
糸長く通して母の針始
朽葉かげ丸く太りし露のとう
まゆ玉と並びし亀の吊玩具
身の丈の雪本堂と卸しけり
甘露飴口にふくみて毛糸編む
甘露飴口にふくみて毛糸編む
まゆ玉を子等声あげて吊しけり
風花や法被姿の達磨売
門前の墨にじみ出づ寒の雨
灰均し使ひ小さき雪だるま
風花や斜めに走る波頭
送られし寒鯛の箱かた結び
棒立ちにホームの吹雪まとひけり
鞆場の棚に片目の福達磨

公子 妙子 三也 永久 関根和子 金作 波夫 浩 靖子 新一 康雄 八子和子 富代 とし子 茅女 破舟 羅春