

成人病予防週間 2月1日～2月7日

講演会

# 成人病と眼

講師に、大西 英子先生



《大西 英子氏略歴》  
昭和四年大宇月瀉生まれ  
昭和三十年新潟大学医学部卒  
昭和三十六年～五十二年  
県立ガンセンター新潟病院眼  
科部長  
昭和五十三年～ 眼科医院開  
業するかたわらボランティアで  
活躍中



▲熱心に耳を傾ける100名余の聴講者

## あなたの健康家族のしあわせ

去る二月六日、就業改善センターに於いて、成人病予防講演会が開催されました。  
「成人病」というと、がん・心臓・脳卒中……と死亡順位でも上位を占めます。  
予防対策では、一般的に、知識の習得・自己の健康管理・適切な運動・食生活等があげられます。最も大切なことは、自己の健康管理であって診断された病気がそれ以上進むことなく快方を考え治療継続に専念する。又、健康に自信があっても必ず年一回の健康診断を受けることです。

### 眼の疾病は 成人病？

今回の講演会は、成人病予防週間を有意義にと計画しました。お天気に恵まれた事、無線放送によりよく周知出来た事などが考えられますが、より一層、皆さんが、健康についての関心もたれたこと、あつて百名余の方が参集、熱心に聞いて下さいました。講演の一部を紹介します。眼の病気と云いますと、す

ぐには、老眼とか、白内障を思いあたります。ほぼ四〇才を過ぎてくると、視力が落ちて来ます。老眼かな？とメガネ屋さんに走りますが、視力の低下は成人病の引き金にもなりかねないため、少なくとも専門医での「検診」を受けるようにとのことでした。  
糖尿病の方で視力が落ちてきた時は、すでに十年を経過しているなど成人病と深い関係があります。そして健康面では、老眼、涙が出る、白内障（白濁）があつて一般的には老化減少のあらわれの一つともいわれます。  
病的なものでは、動脈硬化、高血圧、腎臓病、糖尿病、白内障、緑内障、その他（血液疾患、脳梗塞と視野、脳腫瘍と視力視野、バセドウ氏病）があつて、眼底検査によって症状がわかります。  
今後も、各種講演会を計画しておりますのでご参加ください。なお、六十二年度の総合検診から全員、眼底検査が行われますので、ぜひ受診され自己の健康管理にお役立てください。

第1回

# 月瀉村社会福祉大会開催



▲人生の楽しさを教えられた 柴野清一先生

去る二月一日「月寿荘」で「第一回月瀉村社会福祉大会」が、村社会福祉協議会主催で開催されました。  
この大会は、与えられる福祉から求める福祉に脱皮し、村民に福祉の精神を理解してもらおう場しようとして計画されたもの。この日は、「老人クラブ」「身体障害者」「まつば

会」「ありの実会」関係者ら約百名が参加、それぞれの会から体験が発表されました。  
老人クラブ代表として、和平信作さんは、「求める福祉」と題し、健康とふれあいを大切に、趣味をもって積極的に挑戦する、そして福祉に感謝しようとして発表。身体障害者連絡協議会代表として、高木

忠作さんは「孫と私の役割」と題し、障害児教育の苦労と成長の楽しみを発表。まつば会代表として、青柳トイさんは「今、想う事」と題し、まつば会活動の喜びを発表、又、ありの実会代表として、佐藤耕治さんは「ありの実会について」と題し、精神障害者の現状と社会復帰施設の建設を要請されました。

▲体験発表をされた四氏  
右から高木さん、青柳さん、和平さん、佐藤さん。

午後からは、大会のテーマ「求める福祉」の記念講演。柴野清一先生は、終始和やかな雰囲気の中で、人生の楽しさを教えられるました。

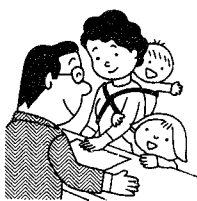
## 児童手当

### 2人目の子供から

児童手当制度が昨年六月一日改正され、第二子より支給対象となりましたが「経過措置」として、昭和六十二年四月一日から対象範囲が次のように変わります。  
○受給資格者

昭和五十八年四月二日以後に生まれた児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育していること。又は、昭和五十八年四月二日以後に生まれた児童を含む十八歳未満の児童を三人以上養育していること。

○支給額  
二人目の子供については月



額二、五〇〇円、三人目以降の子供については一人につき月額五、〇〇〇円。

○暫定措置  
■61年度 第二子分は昭和六十一年六月一日現在で満二歳未満、第三子以降分は義務教育終了前。

■62年度 第二子分は昭和六十二年四月一日現在で満四歳未満、第三子以降分は昭和六十二年四月一日現在で満九歳未満（小学校三年生以下）

■63年度以降 第二子、第三子以降とも義務教育就学前の児童が対象となります。

今年四月一日に新しく手当をもらえるようになる人は、三月三十一日までに手続きをすませてください。詳細については役場住民課保健福祉係へお問い合わせください。