



家庭の幸せは家族一人ひとりの健康から

男性には肺ガンとタバコ
女性には乳ガン
若い母親には子供のむし歯

去る十月二十七日月潟中学校において、第六回健康展が開催されました。日頃、健康には自信があるという村民もこの日はかりは、村民がどんな病気にかかっているのか、又、健康診査の受診状況が部落によってどう違うのか、関心をもって、見てもらえたのではないのでしょうか。



「早期発見されていたら...」とくやまれるガンノ五十才代の死亡者四人に一人がこれであり、三十一・七十四才までの死亡原因第一位なのです。パネルになったガンの写真、部位によって違うがこの状態等を真のあたりに見るこ

「酒を控えて」「ハイ」

とにより、ガンの恐しさを、一層感じてもらえたと思えます。症状がなくなると定期的に検診を受けられることの大切さをもう一度考えてみて下さい。

歯の汚れテストでは、子供だけでなく若いお父さん達も積極的に参加し、毎日の歯みがきをもっと丁寧にしなければ...と再認していた様でした。

写真・上

健康相談コーナーでも、多数の方が医師から血圧を測ってもらったり、むし歯の有無の確認をしてもらったりしていました。

健康展当日、参加者の方から協力していただいたアンケートの結果については、次号の広報でお知らせしたいと思います。

健康展をみて

月潟中学校養護教諭 野口ひろみ

10月27日(日)、月潟村の健康展では、「喫煙の害」「月潟村のむし歯統計」「成人病関係の資料」などが展示されていました。中でも、いくつかの食品が展示され、その食品中の塩分や砂糖を実物で量を示した資料に興味を覚えました。成人病、特に高血圧は塩分の摂取過剰が大きな原因であることは、多くの人が知っていると思います。が、この資料により、実際に自分が毎日食べている食物の塩分の量が、実感としてとらえられたと思います。また、血圧を計ってもらったり、資料を熱心に見ている人を見て、「より健康になるには？」と考え、実行する人が増えているのではと思えました。

「それでは小・中学生には、その現象がどう映っているのだろうか」そんなことも考えてみました。相談コーナーでは中学生も血圧を計ってもらっていました。自分の健康状態に関心を持たない生徒は

ほとんどいないでしょう。ところが、生徒の食生活は、自ら悪くしている面が少なくありません。生徒は栄養面で問題のあるインスタントラーメン等をよく食べます。ポテトチップス等のスナック類に含まれる塩分も、かなり多いです。ラーメン一杯で、塩10gをとってしまううえに、スナック類で塩分を足しているのです。

成人病は、成人してから何らかの原因で病気になるのでなく、小さい頃からの身体に蓄積される種々のものによって徐々に出現してくるものだと思います。それを考えると、やはり何らかの働きかけが中学生の時期に必要なのではないかと思います。また、中学生の高血圧患者の存在することも、その思いを強くさせました。

また、食品と砂糖の資料を見て、肥満やその他の疾病・むし歯への悪影響についても考えさせられました。

生徒がより健康に成長するには、今後どう働きかけようか、考えさせられた健康展でした。

人・人・人 産業祭賑わう

本村産業の声価を高めて消費者の認識を深め、地域特産物の振興と産業の発展を図る目的で第二回産業祭が去る十月二十七日、月潟村農業振興協議会、月潟村商工会共催により、中学校体育館で開催されました。

会場は、農産物の展示、即売、もちつき、コシヒカリの抽選、手づくりコーナーに、綿アメ、ボン菓子コーナー等商工会関係では、掘り出し



▲安さと新鮮さで好評だった野菜の即売

▼村内企業製品の紹介と即売コーナー

り市、刃物研ぎ、物産の展示、即売、ブルーチップの交換展示など、どのコーナーも人で埋めつくされました。

又、午前九時より、今年度開催した、各種品評会、共進会等の入賞者の表彰を行ない、受賞者は次のとおりです。

一、稲作部門(敬称略)

○育苗品評会

広報第百八十六号(五月号)に掲載済のため省略

○新潟米生産技術競作会

- (個人の部)(同収量順序不同)
- 一位 白倉長栄 七二二kg
 - 二位 山崎和弘 六九三kg
 - 三位 山崎孝志 六九〇kg
 - 四位 野沢正栄 六九〇kg
 - 五位 栗林一 六七九kg
 - 六位 渡辺悦夫 六七五kg
 - 七位 山田一弥 六七五kg
 - 八位 竹石博 六七二kg
 - 九位 吉川又七 六七二kg
 - 十位 原基三 六七二kg
 - 十一位 後藤元吾 六六七kg
 - 十二位 田中正弘 六六六kg
- 努力賞 小林正義 六六六kg
- 努力賞 阿部孝司 六一七kg
- 努力賞 中島五郎次 六一七kg



- (団体の部)
- 一位 六八九kg 木滑第一農家組合生産部
 - 二位 六七八kg 木滑第二農家組合生産部
 - 三位 六七〇kg 東長島農家組合生産部
- コシヒカリ量産出荷共進会(個人の部)
- 3ha以上の部
 - 一位 曾山清幹
 - 二位 長沼芳秀
 - 三位 村松久栄
- 3ha未満の部
- 一位 白倉正作
 - 二位 白倉タセ
 - 三位 間島繁樹
- (団体の部)
- 一位 東長島農家組合
 - 二位 木滑第二農家組合

- 三位 木滑第一農家組合
- 二、果樹の部
- 二十世紀梨圃場共進会 広報第百九〇号(九月号)に掲載済のため省略
- 二十世紀梨実品評会 広報第百九十一号(十月号)に掲載済のため省略
- 三、転作部門
- (麦の部)西實場転作組合(大豆の部)釣寄新集団転作組合
- 四、農産物品評会部門
- (果実の部)
- 金賞 栄森健治、大関了、小武内忠衛
- 銀賞 中島五郎次、阿部まさ子、金子彰一
- 銅賞 鷲尾良宣、大関了、藤村征一、児玉利昭、河合成一、山田美栄
- (野菜の部)
- 金賞 小湊文隆、大関タツ
- 銀賞 間島ミイ、村松ハツイ
- 野沢サキ、児玉隆義、落田勝子
- 銅賞 野内サツキ、間島ミイ
- 大関タツ、野沢佐久市
- 野沢サキ、和平日出子
- 阿部幸子
- (穀類の部)
- 銀賞 高柳 弘
- 銅賞 荻原総一、高木ミネ