

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| 26 | 12 | 5 | 日 |
| 火 | 火 | 火 | 曜 |
| 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 機能訓練内容 |
| 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | ※当日はマイククロバスを運行いたします。 |
| 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 会場 月寿荘 |
| 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 習字・くみひも・ちぎり絵 | 時間 午後1時30分から |

クローバー教室

犬・ねこ指導取締り日
引き取り日
512日・19日・26日

| | | | | | |
|-------------------|--|---------------------------------------|---|---------------------|-----|
| 25 | 22 | 19 | 12 | 5 | 日 |
| 月 | 金 | 火 | 火 | 火 | 曜 |
| 心配ごと相談日 年金相談日 | 予防接種 「三混」(一回目) | 母親学級 (歯科検診と家族 計画を含む) | 3才児検診 (歯科と尿検査含) | 老人栄養教室 (午前10時から) | 事業所 |
| 一般住民 午後2時~3時まで | 24ヶ月児、48ヶ月児迄の 一期該当者 追加者(一期終了後、 12ヶ月~18ヶ月) | 婚姻届をすまされた方、 妊娠届をすまされた方 産後一年以内の方 | 一般住民 午後2時~3時まで S57年1月1日~ S57年4月30日生迄 | 60才以上 一般婦人 | 対象 |
| 月寿荘 | 月寿荘 | 月寿荘 | 月寿荘 | センター | 会場 |

3月の事業日程

保健福祉だより

ボケ

13

家庭の健康

六十五才以上の、いわゆる「ボケ老人」と呼ばれる人達は、全国に五十万人はいるといわれています。

ボケには、ごく大ざっぱに分けると、「老年痴呆」と「脳血管性痴呆」の二種類があります。後者は早期に発見して治療を受ければ、日常生活に支障のない程度までの回復は可能です。しかし前者は脳の神経細胞が急激に減る、あるいは脳細胞の質が変化するために起こるもので、原因はまだわかっていませんが、やっかいなのは、回復不能という点です。そして、ときには四十五才から五十才位の働き盛りに表れることがあるので油断大敵です。ボケは本人にとっても不幸なことです。しかしそれ以上に大変なのは痴呆老人をかかえる家族です。ボケ予防は四十才からといわれています。

次回はこの予防について考えてみましょう。

あきつ俳壇

- 巻癖を直して掛ける初曆
 - 寒紅梅目なし連磨と並べ置く
 - 会釈する瞳の覗く雪合羽
 - 綱渡りしてゆく身振り雪の道
 - 背を伸し奈良の墨磨る筆始
 - 初明り牛舎の壁の火伏札
 - 煤けたる轆の上の鏡餅
 - 帯ノめの袂をはさみ筆始
 - 弥彦嶺の上に一刷け寒西
 - 柚子きざみ入れし土鍋の牡蠣雑炊
 - 餅栗磨込みシン始めけり
 - ウインドを影が過ぎゆく寒念仏
 - 大橋の初荷や村の雑貨売
 - 大白鳥羽はたく湖を輝やかし
 - 僧兵の溜り場瀬戸の股火鉢
 - 鬼の絵の入りし袋の追儺豆
 - ◎日蓮の寺節分の鬼踊
- 評 節分は季節の変わりめ、立春の前日をさす。禍を追い払う意で「追儺の豆撒」として親しまれている行事がある。この句は日蓮宗の寺で古式にのっとりて悪鬼の豆撒が行れ鬼が逃げまどう様を「踊」と表現したさま。



今月の献立て

アメリカン・アップルパイ

材料(径18cm1枚分)

| | | |
|--------------|-------|---------|
| ○パート | ○りんご | 4個 |
| ○小麦粉(薄力粉)... | ○バター | 25g |
| ○砂糖 | ○砂糖 | 大きじ4 |
| ○塩 | ○砂糖 | 小さじ1 |
| ○卵 | ○シナモン | 少々 |
| ○牛乳 | | 25~30cc |
| ○バター | | 100g |

作り方

- ①小麦粉をボールに入れて、バターを加えてもみほぐす。
- ②卵、牛乳、砂糖、塩を混ぜ合わせ①の小麦粉に加え、ねばりがでないように軽く合わせてパートを作る。
- ③②を1時間ほど冷蔵庫に入れて冷やしてから延ばし、パイ皿にパートを敷く。
- ④りんごは皮をむき、しんを取り、薄くいちょう切りにして、バター、砂糖を加えソーテーにし、シナモンをふりかける。
- ⑤③のパイ皿に④のりんごを詰め、パートをかぶせて余分なパートを落とし、パイ皿の周りを指かパイバサミで軽くつまんで形をきれいにととのえ、中央に十字を入れる。
- ⑥⑤のパイ全体に卵黄を塗り、180℃のオーブンで、30分位焼く。



フランスのアップルパイは折りパイを使います。アメリカのはパートを平たく延ばしただけ。陽気で、気取りがなく、いかに家庭的。気軽に作ってみて下さい。

国民年金の保険料は、「社会保険料」として、所得控除の対象となり、全額が所得から差し引かれて課税の対象になります。

控除が受けられるのは、昭和五十九年中に納めた保険料の額(追納、未納保険料も含む)です。

確定申告の時に、忘れずに申告し社会保険料控除を受けましょう。

控除される保険料額

① 定額保険料 五十九年一月から三月までは、一カ月につき五、八三〇円、四月から十二月までは、一カ月につき六、二三〇円。

(一年分で、七三、四七〇円)

② 付加保険料 五十九年一月から十二月まで一カ月につき四〇〇円。

(一年分で、四、八〇〇円)



③ その他の保険料 五十九年中に納めた、未納保険料や、追納保険料で、その額がわからない人は役場年金係におたずねください。

公民館だより

3月の事業計画

| | | | | |
|-----|--------|-------|-----|----|
| 日 | 20 | 曜 | 事業名 | 会場 |
| 水 | 高令者学級 | 月寿荘 | | |
| 土 | スポーツ少年 | 午前10時 | | |
| 日 | 団柔道 | 西公民館 | | |
| 夜7時 | | | | |

国民年金の定額保険料は、今年四月から一カ月につき六、七四〇円に改められます。人口の高令化が進む中で年金受給者が増え、年金の支払に要する費用が年々増えています。

このようなことから、国民年金の財源をまかなっている保険料も引き上げが必要になります。老後の柱となる国民年金制度を今後も健全に運営していくため、保険料の引き上げについて、ご理解をお願いします。

