第5回　健康展

家庭の幸せは家族の健康から

成人病に関心
アンケート正解率59％

▶歯科衛生士による はみがき指導

▲正常ですか？ あなたの血圧

健康展は今年で第五回目を迎え、去る十月二十八日月潟中学校で開催されました。

肉体的な衰えは40代からといわれ、成人病の疾病が急増する年代となっています。この大切な年代は、自主管理が増々重要となってきます。

たとえば

○食事の選択
○し好品の選択
○環境づくり
○健康状態の把握
○適度な運動

等があげられ、中でも食事は重要で、塩分のとり過ぎは大敵であり、家庭をあずかる主婦の役割は大切といえます。

《虫歯数郡内一》

村内の子供の虫歯数は郡内で一番多い結果をご覧いただき、来場者は皆、ビックリ。

また、歯科衛生士による、はみがき指導に、若い母親は真剣な顔で虫歯予防の指導を受けていました。

食べたらみがく、この一つが虫歯を防ぐ大きな役割をはたします。幼児期からこの習慣をつけましょう。

《保険税下がる》

医療費が減り、保険税が前年度に比べて下がりました。

月潟村では、早期発見、早期治療をモットーに各種の検診事業、並びに健康教育、相談を強力に推進し、住民の健康づくりを進めた結果が表われたものと感謝しております。

国全体では十四人に一人は医者通いと報じましたが、健康は自分だけのものではなく家族みんなのもの、これからも健康チェックは忘れずに心がけましょう。

村では今後とも、村民の健康づくりを目指し、各種の検診事業を実施しますので多数の皆様から受診下さいますようお願い申し上げます。

「健康展」歯の資料をみて

月潟小学校養護教諭
市橋　敦子

健康展に足を運んだ時、村の子供のむし歯数が西蒲原郡内で第1位という表が出ていました。これは大変残念なことで、県下においても小学生はワースト11位、中学生はワースト4位の結果です。

むし歯は病気であり、しかも自然治癒しないやっかいなもので、放っておけばどんどん進行します。むし歯になると、痛みによる不快感、物がよくかめない、消化不良による胃腸炎・成長不良・不正咬合などをおこします。また心臓病や腎臓病・リウマチなどの誘因になることもあります。

むし歯の治療は悪い部分を削ってつめものをします。当然のことながら再度むし歯になっても、もとには戻りません。子供達が将来健康な人生を送るためには、やはり歯が丈夫でなければなりません。ところが子供達は、むし歯が病気であるという意識や関心が薄く、気がついた頃には治療歯・さし歯だらけといったことにもなりかねません。

そこで大人がしっかりと子供の歯の健康を守ってやる義務があります。また子供の歯の健康は大人である親の責任といっても過言ではないようです。歯のためによい生活習慣をきちんと身につけさせることが子供達の健康、大きな幸せにつながります。乳歯は妊娠中に形成されますし、永久歯は5才頃から13才頃までにはいだします。その時期の栄養や生活習慣に充分留意していただきたいと思います。

最後に養護教諭として現状の向上をめざし、子供達にできるだけのはたらきかけをしていきたいと思います。歯に関しては家庭・地域・学校の連携が大切です。今後もご理解・ご協力をいただきますようお願いしたいと思います。

グランド埋めた熱気と笑い

第十六回 村民運動会

月潟村民総参加による、第十六回村民運動会が去る、十月十四日月潟中学校グランドで開催されました。

当日は肌寒い一日でしたが、新調された七つの優勝カップを目指し、熱戦を展開、ジャンボ縄飛びは、息が合わず、悪戦苦闘、また、チーム混合の大玉送りや、つな引きに声援も集中し、熱気に包まれたなかにも楽しい一日となりました。

尚、次のチームがそれぞれ表彰されました。

○玉入れ
優勝　西萱場チーム
準優勝　東長島、釣寄チーム
第三位　月潟下チーム

○つな引き
優勝　大別当チーム
準優勝　月潟中チーム
第三位　月潟下チーム

○男子八〇〇ｍリレー
優勝　月潟下チーム
準優勝　大別当チーム
第三位　月潟上チーム

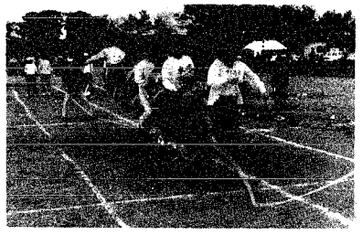
○女子四〇〇ｍリレー
優勝　月潟下チーム
準優勝　西萱場チーム
第三位　木滑・釣寄新チーム

○障害物リレー
優勝　月潟下チーム
準優勝　月潟中チーム
第三位　大別当チーム

○部落役員リレー
優勝　月潟下チーム
準優勝　月潟中チーム
第三位　東長島・釣寄チーム

○年代別リレー
優勝　月潟中チーム
準優勝　西萱場チーム
第三位　月潟上チーム

▲「宣誓／　私たちは……」



▲「イチ／　ニイ／　サン／」

▲すごい迫力、優勝した大別当チーム

▶「私、きんちょうするワ」

▲優勝カップ独占？の月潟下チームの面々

▶「うしろ、行くゾー」