



「体力づくり百日運動」  
 県教育委員会では、昭和56年度より「体力づくり百日運動」を進めております。  
 これは、親子・兄弟など家族構成員二人以上で、ラジオ体操や、なわとび・ジョギング等の運動を生活の中に取り入れ、家族を核に国民の体力づくりを図ろうというものです。年間百日以上活動を続けられた家族に、県教育委員会より認定証が交付されます。  
 月潟の関根隆さん親子（二回目）が、ジョギングを主に見事百日を達成され、認定証が交付されました。皆さんも始めませんか。

### 家族で達成

### 「月潟剣士会」が発足一周年

皆さん、「月潟剣士会」を御存知でしょうか。  
 この会は、子供たちが心身に強く逞しく成長することを願い小学生をもつ有志父兄が、白根市在住の水藻先生に剣道の指導をお願いし「月潟剣士会」として昨年五月に発足したものです。  
 毎週二回小学校の体育館で活動を続け、まもなく一周年を迎えますがこれも一重に、水藻先生と役員の方々の努力



のたまものと感じております。毎週日曜の朝7時30分からと木曜の夜6時30分から練習をしていますので、一度親子で御覧になりませんか。

### 電話局からのお知らせ

#### ■ショールームの開設

このたび白根市三ノ町、大塚スポーツ店の一部に、ショールームを開設し、最新型の電話機を展示するとともに、電話についての相談もできるようにいたしました。どうぞご利用ください。

#### ■市外番号案内サービス

去る三月三十日から、市外局番に続けて「一〇四番」をダイヤルすれば、全国各地の電話局の交換手が直接出てお客さまの番号案内ができるようになりました。料金は無料です。なお、いままでの「一〇五番」でもご案内しています。

### 「クローバー教室」で作品展

高令者の健康管理とポケ防止を目的に昨年の十二月より「クローバー教室」を開設し、毎月三〜四回月寿荘を会場に村内のベテランをそれぞれ講師にした「組みひも」「習字」「紙絵」と保健婦さんらによる健康相談会を実施してまいりました。  
 先日、参加者たちの第一回作品展を月寿荘で開催し、広く一般の皆様からご覧いただきました。||写真||  
 「組みひも」や「紙絵」は色鮮やかで、上手にできており素人とは思えない程の作品



でした。  
 みなさんもごいっしょしませんか。お待ちしております。

いちねんせいになりました。



中中中

白根電報電話局

