

27	15	7	日	※	※
月	水	火	曜	クローバー教室	機能訓練
習字	習字	習字		練習	内容
習字	くみひも	くみひも		紙細工	※が付いている日は、健康相談会を合せて実施。当日はマイクロパスを運行いたします。会場月寿荘 時間午後二時
29	28	27	21	14	7
水	火	月	火	火	火
健康相談会 (血圧)	心配ごと相談日	心配ごと相談日	乳児検診 S58年4月1日～S58年5月31日生 S58年10月1日～S58年11月31日生 犬・ねこ指導取締り	予防接種 「ポリオ生ワク投与」	犬・ねこ指導取締り
一般住民			生後3ヶ月～18ヶ月 児(但し48ヶ月まで 予備期間)		
西公民館	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘

※不用犬・ねこ引き取り、苦情については、前日までに、保健福祉係へ連絡下さい。

2月の事業日程

保健福祉だより

■愛の献血

ありがたう

去る一月六日、ゆうあい号の来村では皆様方の協力を得て無事日程を終了できたことを厚くお礼申し上げます。

献血者数	14名	4名	5名	4名	7名	8名	2名	4名	9名	4名	8名
別	当瀉場	通滑寄	新場	他計	落	別	菅曲	曲	寄	の	
部	大月	西	上	下	木	釣	釣	役	そ	合	

今回一〇八名の皆さんの協力を得たうち、採血できなかった方は五名でした。尚、献血十回で日赤の◎を受けられた方は、矢挽タマ、藤村征一、野内弘、大谷良弘、渡辺昌子の各氏でした。今回は冬休み中だった為、高校生十一名の皆さんから協力を得ましたので氏名を、お知らせします。

曾山ノリ子、狩谷浩一、丸山修也、大関千春、高木勝己、丹波利彦、中村剛志、小武内克美、山際和義、後藤まゆみ、棚橋智子。みなさんどうもありがとうございました。

今月の献立て

消化のよい夜型人間の食事 洋風ぞうすい

夜勤の人や受験生に欠かせないのが夜食、深夜の食事はどうしても胃に負担がかかりやすいものです。夜食を作るときは少量で消化のよいものをとることに注意してください。

材料 4人前

- ごはん.....茶碗3杯
- スープ.....6カップ
- あさりのむきみ 100g
- 塩.....小さじ2
- 芝えび.....100g
- サラダ油大さじ
- とり肉.....100g
-大さじ1
- 人参.....50g
- 薄口しょうゆ
- 玉ねぎ.....50g
-小さじ2
- グリーンピース...30g
- こしょう.....少々
- スイートコーン(粒).....小1缶

作り方

- あさりのむきみは塩水で洗ってざるにあげ、芝えびは殻をむいて背わたを取る。とり肉は1cm角に、人参、玉ねぎは5mm角に切る。コーン、グリーンピースは缶から出して水を切り、ごはんは水洗いしてざるにあげておく。
- 深鍋に油を熱し、玉ねぎ、人参、とり肉、むきみ、えびの順に炒め、ごはんを入れて煮たてる。グリーンピースを入れたら火をとめ、1～2分むしてから食べる。



◆◆国民年金コーナー◆◆
みなさんのご近所にある保育所や公民館・プール・体育館など公共施設の玄関口で、「年金積立還元融資施設」と書かれた標示を見かけたことがありませんか？
この標示は、国民年金や厚生年金などの保険料の積み立て金によって建設された施設であることをあらわしているものです。
みなさんが納める保険料は、

役立っています!!
みなさんの保険料

将来、年金を支払う時のための財源として、大蔵省の資金運用部に預けられます。預けられた保険料は、現在支払われている年金に充てられたり、国の財政投融資の一環として国民生活の安定向上に役立つような施設の整備に充てられています。そして、直接国民年金の加入者やその家族などの福祉の増進・健康の保持に寄与するために「還元融資分」として配分され、住宅・保育

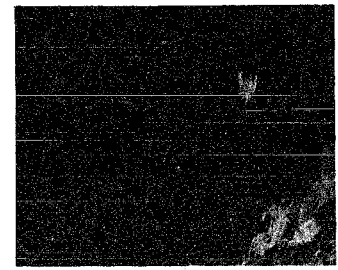


所・老人福祉センター・病院 体育館・国民保養センターなどの施設整備のために融資されています。
なお、月寿村では次の施設がこの融資によって建設されたものです。
月寿保育園・月寿荘・村民野球場・村民テニスコート

当たるかな
特賞、温泉
一泊ご招待



無病の
願いをこめて



公民館だより

2月の事業計画

毎週火	23	5	日
	木	日	曜
スポーツ少年団柔道	高令者学級	村民スキー教室	事業名
西公民館	月寿荘	須原スキー場	会場

あきつ俳壇

- 樟脳の移り香残る冬帽子
 - セーターの毛玉の塵を払いけり
 - 鳥の巣の一枝残し囲ひけり
 - 寒鴉哇に吹かれてよろめけり
 - 竹垣に傾く寒菊結びけり
 - 初雪や胸ふくらませ軒雀
 - 写真屋の軒に冬菜の積れをり
 - 保線夫の雪掘る声の大きけり
 - 魚屋の軒先借りて注連売れり
 - 柚子挽いで葉かげの棘に刺されけり
 - 荒縄に水木の冬芽くくられて
 - にぎやかに鳥鳴きもどる冬茜
 - 餅搗機湯気立つまを貸されけり
 - 杭打って脇へつけたす大根稲架
 - 屠蘇を酌む朱盃の底に軍旗の絵
 - 編口の一つが抜けし吊り干菜
 - 雪吊りの青竹松の芯にして
- 庭木の冬仕度。松の枝吊りに真直な青竹を中心にして新縄に多くの枝が吊られている。松の緑と竹の青き吊縄の色が調和した景が咏まれている。
(あきつ一月句会より転載)

