

豪不用犬・ねこ引き取り、苦情については、前日までに保健福祉係へ連絡下さい。

28	27	21	16	14	10	8	6	4	3	1	日
火	月	火	木	火	金	水	月	土	金	水	曜
犬・ねこ苦情処理	健康相談日 心配ごと相談日 年金相談日	乳児検診 S 57年8月1日～S 57年9月30日生 S 58年2月1日～S 58年3月31日生	14日の判定とBCG 種と違っていて、多少かぜぎみでも受けられず、自己診断することなく医師等の指示を受けて下さい。	犬・ねこ苦情処理 乳幼児ツベルクリン反応	犬・ねこ苦情処理	母親学級 (歯科検診と家族計画を含む)	胃がん検診 希望者は後日保健委員の方の訪問時に申込み下さい。				事業名
	時間 午後一時半～四時まで		14日の受診者	生後3ヶ月～4才まで (但しを初回は3ヶ月～5)	産後一年以内の方	婚姻届をすまされた方					対象
	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	月寿荘	大別当	月寿荘	月寿荘	月寿荘	西公民館	会場

6月の事業日程

保健福祉だより

今月の献立

鶏肉のセロリ巻き蒸し

材料(4人分)

- セロリ 1本
- 人参(1cm角の棒状切り) 4本
- さやいんげん 8本
- 鶏手羽肉(2枚) 400g
- つけ汁
しょうゆ・みりん 各大さじ2
赤とうがらしみじん切り 1本
- 塩・みりん・サラダ油 少々

作り方

- セロリは1cm角で、鶏肉の幅の長さくらいの棒状に切る。
- 人参は塩とみりんでつや煮にし、さやいんげんは塩ゆでにする。
- 鶏肉は厚い部分に包丁を入れて、長さを均一に切り開く。
- 皮をフォークでつついてから、つけ汁につけてしばらくおく。
- 鶏肉は広げて、セロリ、人参、さやいんげんを包む。
- セロハン紙にサラダ油を薄く塗って⑤をしっかりと包む。
- 蒸気の上がった蒸し器に並べ、強火で20分ほど蒸して輪切りにする。

つけ合せ

サラダ菜、オクラの塩ゆで、レモン輪切り
※ さっぱりといただける、セロリのかおり高い新鮮な感覚の蒸しものです。

子供達に健康な歯を!

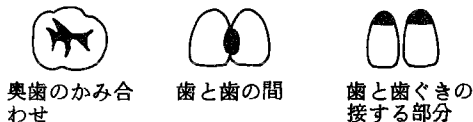
むし歯予防週間 6月4日～6月10日



口の中をみて

おかあさんは歯医者さん!!
時々口の中を見てあげましょう。新しいむし歯はありませんか?

むし歯になりやすい場所



オヤツの与え方

間食の回数が多いほどむし歯は多くなります。家族みんなで次のことに注意しましょう。



- 時間を決める。(ダラダラ食いはさせない。)
- 組み合わせを考える。
- オヤツの買いだめはやめよう。
- 夜のはみがき後はお茶、水以外はひかえよう。

=昭和58年度成人式から=



まだまだ 若い者には負けられない
西萱場老人クラブ会員が消防訓練を実施



6月の事業計画

公民館だより

毎週火	28	15	日
	火	水	曜
スポーツ少年団柔道教室	高令者学級	老人グートボール大会	事業名
西公民館 夜7時	月寿荘	月瀧小学校	会場

あきつ俳壇



- 城跡の芝生に絡玉花吹雪 靖子
- 蛙焼の煙の先を犬走る 同人
- 出張の夫より鳥羽の花だより 里代子
- 草燃ゆる糞垣の先の波の照り 同人
- 湯気の立つぜんまい莫塵に干されけり 妙子
- 花びらのはりついてをり甘茶仏 同人
- 嘔や坂の下なる無人駅 同人
- 青麦に濁の夕風渡りけり 同人
- 木蓮の白いふくらみ老端居 富代
- 新らしき広告塔に風光る 草人
- 連翹や母の遺愛の押車 としこ
- 水際に焚火の跡や犬ふぐり 同人
- 連翹へ噴く喪の飯の外かまど 羅春
- 庫裡の土間濡らしてゆける浅蜷売り 同人
- 芝焼えて垣の下枝焦しけり 和子
- 害虫駆除で芝焼をしたら、垣根の下枝も燃やしてしまった。心の内で失敗を悔むでいる情景をその儘詠んだ句。 羅春
- 負鶏の籠にかむせし雨合羽 羅春
- 〓 闘鶏で敗れ傷つき無惨な姿を飼主の思ひやりで「雨合羽」で被覆した点に良さがひかる。〓

(あきつ五月句会より)