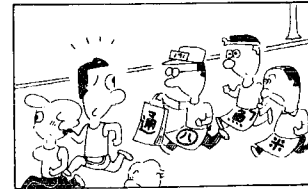
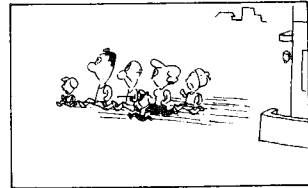


さわやか君

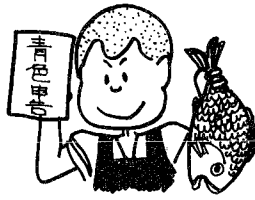
西村宗



商売などをしてる人の所得税は、自分で所得や税額を計算して申告し、納税することになってます。

自分の所得を正しく計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳しておく必要があります。

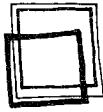
このため、一定の帳簿に、日々の取引をきちんとつけ、その帳簿に基づいて正確な所得や税額を計



青色申告で正しい記帳を

算して申告する人は、所得の計算上いろいろな有利な取扱いが受けられることになっています。これを「青色申告」といいますが、このようにきちんと記帳することは、節税と経営の合理化にも役立つことです。青色申告をお奨めします。

現在では、商売をしている人の半数以上が青色申告をしています。帳簿のつけ方や決算の仕方などについて分からないときは、お気軽に最寄りの税務署へ相談してください。



住宅建設資金の申込期限を延長して受付中



住宅金融公庫では、今年度第二回個人向け融資の申込期限八月三十一日までを九月三十日まで延長して受付中です。くわしいことは、広報つきがた第一五二号(七月一〇日発行)に掲載していますのでご覧下さい。

あきつ俳壇



- 紅に割箸染めて梅を干す
 - 遺されし焼印うすし登山杖
 - 梅売りの珠のはずれし箱そろばん
 - 尊舟膝で舵とり進みけり
 - 水面をつかずはなれつ螢の火
 - 漆黒の寺の框や蟬しぐれ
 - 花売りのピーチパラソル駅広場
 - 信濃路の甘酒茶屋の赤絨タン
 - 青葉もる湯射しもまばら戦士の碑
 - 着せ替への千代紙人形梅雨に入る
 - 弔問の客混み百合の匂ひけり
 - 百合の花添えて板に別れけり
 - 竹林の闇へと消えし螢の火
 - 大門に梅の笑ころけ農館
 - 烈日を来て劇場の椅子涼し
 - 崩れつつまた噴上げし雲の峯
 - 吊鐘の中より翅ちし油蟬
 - 民宿の土間蚊いぶしの大バケツ
 - 朝市の路地に湿りし火花殻
 - 寺街や土塀に沿えし蟻の道
- 特別作
- 雲母引の肌の若竹日が射せり
 - 紅花を摘むこのころや乙女さぶ
 - 茅葺きの門のうちをそと梅雨しづか
 - 煤光り焚かぬ夏炬の自在
 - 踊り着の男結びを背へ廻す
 - 祭笠渦に重ねて酒汲めり
 - 巻き口にみどりの残る落し文
- （あきつ九月号より転載）

今月の献立

鮭缶の炊き込みご飯

一 材料 (4人分) 一

- ・米3カップ ・水3 $\frac{1}{2}$ カップ強 ・スキムミルク大さじ5
 - ・干椎茸3枚 ・鮭水煮缶1 ・人参 $\frac{1}{2}$ 本
 - ・マーガリン大さじ1 $\frac{1}{2}$ ・塩小さじ1 ・しょう油大さじ1 $\frac{1}{2}$ ・焼のり $\frac{1}{2}$ 枚
- 一 作り方 一

- (1)米は洗ってザルに上げて置く。鮭は缶から出してほぐし、干椎茸は水でもどす。
- (2)ボールに水を入れ、スキムミルクを振り入れとかす。塩としょう油は合せておく。
- (3)鍋にマーガリンをとかし、せん切りしたにんじん、椎茸をざっと炒め、米と(2)を加えて普通にたき上げ、鮭を入れて充分蒸す。器に盛り上げ焼きのりをもんでちらす。

とり肉のしそ巻き揚げ

一 材料 (4人分) 一

- ・とりむね肉2枚 ・プロセスチーズ60g ・赤みそ大さじ1
 - ・青じその葉8 ・おろししょうが小さじ1
 - ・揚げ油 ・アルミホイル ※大根、キュウリ
- 一 作り方 一

- (1)とり肉はかんのん開きにする。
- (2)みそとしょうがをよく混ぜ合わせてしょうがみそを作る。
- (3)とり肉にしょうがみそを塗り、青じそ、チーズの順にのせて巻き、アルミホイルでくるみ中温の油で揚げる。

※盛りつける時、斜に切って切り口をみせる。
大根、きゅうりをおろして混ぜ合せ、つけ合せにする。

社会保険移動相談所が開設されます

三社会保険事務所では、より多くの方から社会保険の制度を知っていただくために、毎月事務相談所と年金教室を開催しています。

例年、厚生年金保険広報強化及び国民年金普及推進月間(十月)には移動相談所を開設していますが、今年も左記により移動相談所が開設されますので、ご利用ください。

☆社会保険移動相談所の開設

一、日時

昭和五十七年十月八日(金)
午前十時～午後三時

二、場所

まるよし本店
(三条市本町三丁目)
加茂商工会議所
(加茂市上町)
☆社会保険定例相談所の開設
商工会
毎月一日
午前十時～午後二時
日本通運(株)吉田営業所
毎月一日
午後三時～午後四時

燕市役所新館市民ホール
毎月二日
午前十時～午後三時

加茂商工会議所
毎月八日
午前十時～午後三時

☆年金教室の開催

一、日時

毎月二十五日
午後二時～午後四時

二、場所

三社会保険事務所 会議室
(三条市北中大学柳田八一)
電話〇二五三(〇)二八二

☆社会保険定例相談所と年金教室については、当日が土曜日、日曜日、祝日のときは、翌日に変更します。

十月の保健衛生事業日程

日	曜日	事業名	対象者と会場
5	火	「献血」	一般住民 於就業改善センター
12	火	予防接種(二種)	(破傷風とジフテリア) 於小学校
15	金	「三混」一回目	※個人通知をします。対象者は三回、続く予防接種です。健康に留意。
20	水	「ボリオ生ワク」授与	生後3ヶ月児、18ヶ月児 於月寿荘
21	木	貧血精密検査	(但し、48ヶ月児迄の未接種者を含む) 検診結果で必要とされた者 於月寿荘
22	金	乳児検診 (同時離乳食指導会)	S 5756・12・1生 / S 5757・11・31生
25	月	予防接種 インフルエンザ(一回目)	小学生全員 於小学校
29	金	予防接種 インフルエンザ(一回目)	保育園児と中学生 於保育園

十月の公民館事業日程

日	曜日	事業名	会場
3	日	村民運動会	中学校グラウンド
17	日	遠乗りサイクリング	燕市交通公園
21	木	高令者学級	月寿荘
24	日	村内小学生柔道大会	西公民館
毎週火		スポーツ少年団柔道大会	西公民館 夜7時
◎卓球愛好会		月潟中学校 毎週火・土曜 夜8時	
◎みんなで行こう会		月潟中学校 毎週日曜日(朝6時)	
◎ママさんバレーボール教室		月潟中学校 毎週水曜日 夜7時30分	
◎あるけあるけ運動		月潟中学校 毎週第3日曜日	
◎スポーツサークル		月潟小学校 毎週火・土曜	
◎社交ダンス研究会		就業改善センター 毎週金曜日 夜8時	
◎バレーボール		毎週水・金曜	
◎パドミントン		夜7時	