◇◇◇国民年金コーナー◇◇◇

八月分の福祉年金をうけたら「緑の証書」をお返しください。

福祉年金を受けておられるみなさん!! 八月は、国民年金証書を役場に提出する月です。

これは、八月分からむこう一年間の年金支給額を決定し、国民年金証書に、年三回の支給金額を記入するためのものです。

受給者のみなさんは、八月期の年金を受け取ったらすぐに、国民年金証書を役場の国民年金係へお返しください。

この提出がおくれると、次の年金支払月である十一月がきても、年金の支払いを受けられないこともありますので くれぐれもご注意ください。

老齢年金を受けている人は

忘れずに現況届を出しましょう

◎忘れますと年金の支払いがおくれます

今月の献立

じゃが芋とさけの牛乳煮

材　料（4人分）

・じゃが芋　大3個　・塩ざけ　2切れ
・玉ねぎ　1個　・牛乳　2カップ
・バター　大ヒ2　・塩こしょう　少々

作り方

(1)じゃが芋は厚さ5㎜の輪切りにして水にさらす。
(2)塩ざけは、皮と骨を取って一口大のそぎ切りにし、ひたひたの牛乳につける。玉ねぎは薄切り。
(3)底の広いなべにバター大ヒ1をぬって①の$\frac{1}{3}$を並べ②の半量を平らにのせ、同様に①②①と重ねる。
(4)バター大ヒ1をところどころにのせ②につけた牛乳と残りの牛乳を加え汁けが無くなるまで煮る。塩こしょうで調味し、あれば刻みパセリをふる。

シソ巻き

材　料

・シソの葉　50枚　・焼酎（35％）適量
・油　少々　・ねりみそ｛みそ　大ヒ5／砂糖　〃　5／七味がらし少々

作り方

(1)ねりみその材料に少量の水を加え、弱火で固めに練り上げる。七味がらしは最後に振り入れる。
(2)シソの葉は洗って水気をふきとり一枚の葉に小ヒ$\frac{1}{4}$程入れ巻く。（ロールキャベツの要領にする。）
(3)フライパンに油を少し入れ①を両面軽く焼きます。
(4)ふたつきの容器に③を一段並べ焼酎を少々ふりかける。これをくり返します。（冷蔵庫に保管していただきます。）
※多少の保存がきくのできっちりふたの出来る容器に入れ、べんとうのおかずにするとよい。すぐに食べる時はみりんを少々ふりかけていただく。

八月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象者と会場
3～2	月	栄養指導者キッチンカー来村	一般住民2日午後 月潟集落センター 〃 午前 釣寄集落センター 3日（午後 西萱場集落センター
6	金	貧血指導会	検診後必要とされた者　会場未定
10	火	総合検診「結果指導会」	七月の検診で二次を受けられた方　於 月寿荘
11	水		
17	火	糖尿病早朝「血糖検査」	検診後必要とされた方引き続いて必要とされた方　於 月寿荘
24	火	成人病「講演会」と事後指導会	一般住民と必要とされた方　於 月寿荘
27	金	乳児健診	S56・10・1生～S56・11・30生（於月寿荘 S57・4・1生～S57・5・1生）
28	土	子宮がん検診と貧血もれ者検診	・一般住民（婦人）希望者 ・総合検診での未受診者　於 月寿荘
31	火	糖尿病結果指導会	8／17に受診された方　於 月寿荘

八月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
1	日	家庭教室	就業改善センター
14	土	月潟音頭納涼大会	就業改善センター前
20	金	村長杯野球大会決勝	村民野球場
29	日	夏季囲碁将棋大会	就業改善センター
毎週火		スポーツ少年団柔道	西公民館　夜7時
毎週木		青年書道	就業改善センター　夜7時30分

◎みんなで走ろう会　月潟中学校　毎週日曜日（朝6時）
毎週水曜日（夜8時）
◎卓球愛好会　月潟中学校　毎週火・土曜　夜7時
◎スポーツサークル　月潟小学校　毎週火・土（バレー）　毎週水・金（バトミントン）夜7時
◎あるけあるけ運動　月潟中学校　毎月第3日曜日
◎社交ダンス研究会　夜7時　毎週金曜日　就業改善センター
◎ママさんバレーボール教室　月潟中学校　毎週水曜日　夜7時30分～

税の知識

マイホームと税金

住宅建設資金申し込み受付中です

長い間の夢が実現し、マイホームでの生活を始められた方に！

自分が住むために取得した住宅が一定の要件に当てはまっていると、所得税額から住宅取得控除額が控除されます。

控除額は、一万七〇〇〇円の定額控除と、民間の金融機関などの住宅ローンの返済額に応じて計算した額（最高三万円）との合計額です。

くわしくは、税務署・税務相談室へおたずねください。

住宅金融公庫では、自分が住むための住宅を新築する方に対して個人住宅建設資金の申込み受付けを次の要領により行っています。

(一)受付期間
昭和五十七年七月二十七日(火)から八月三十一日(火)まで

(二)選定方法
選考（無抽選）により行います。

(三)融資額
木造住宅（八十㎡以上）の場合四百八十万円～五百万円。断熱構造化工事を行う場合、二十万円～五十万円。耐久性能向上工事を行う場合十万円～二十万円。太陽熱温水器設置工事を行う場合は十万円の融資額の加算及び老人（六十五才以上）等が同居する場合五十万円～百八十万円の融資額の割増し制度があります。

(四)利　率　年五・五％

(五)返済期間
木造の場合二十五年以内

(六)申込場所
住宅建設場所と同一県内の「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関

◎詳しいことについては、住宅金融公庫北関東支所（電話　〇二七二―三二―六六五五）又はお近くの公庫業務取扱金融機関で相談下さい。

さわやか君

西村　宗

あきつ俳壇

○テレビ塔青嶺踏まえて聳えけり　和子
○夕焼に鱗の染るせり市場　同人
○産院の渡り廊下に燕の巣　としこ
○裏返し犬小屋洗ふ立夏かな　同人
○夕がらす背に千枚田植え急ぐ　喜美
○桑畑の一角くぎり父母の墓　同人
○濡縁に田植の笠の並びをり　靖子
○記念樹の始めて咲けりリラの花　同人
○矢車の音に口あけ鯉幟　妙子
○花びらをつけて帰りし幼な靴　同人
○初孫の生れし電話桃の花　草人
○ベランダに水仙咲けり新世帯　同人
○掃くほどに白藤こぼれ雨上る　里代子
○たんぽぽの線毛しきりや小犬泣く　同人
○若草に寝てみたくなり飛行雲　富代
○西陣の白壁の街初燕　同人
○温泉澄み湯底まで初夏の湯が届く　喜美
○蛙鳴くばかり山の湯日が暮れる　小灯
○田のへりに菅笠並らぶ小昼時　同人
○早苗籠に雨音きえて酒をくむ　硯山
○楮敷きし木出しの径や芹の花　同人
○水底に砂の小渦や葦の角　羅春
○高張りを灯せし寺の宵桜　同人
○子を乗せしまま曳きずりし花薤　同人
◎六月例句会高点句
○小手先の月くだけたり早苗とる　一蕉
○山一つ映して植田整えり　里代子
○田移りの畦につまずく余り苗　靖子
○捨て苗の畦に萎びし田植あと　秀穂
（あきつ七月号より転載）