社会保険相談所の開設と年金教室の開催

三条社会保険事務所では、健康保険、厚生年金保険、国民年金、日雇労働者健康保険の相談にお答えするため、社会保険相談所の開設と年金教室を開催し、皆さんのご要望にそうよう努力しておりますが、57年は厚生年金保険法40周年を迎えますので、さらに次のように実施します。

社会保険相談所の開設

★巻商工会
毎月一日　10時～14時

★日本通運㈱吉田営業所
毎月一日　15時～16時

★燕市役所新館市民ホール
毎月二日　10時～15時

★加茂商工会議所
毎月八日　10時～15時

★見附織物工業協同組合
毎月二十日　10時～15時

※当日が土曜、日曜、祝日（振替日を含む）の場合は翌日になります。

年金教室の開催

開催日　毎月二十五日（但し七、八月を除く）
当日が土曜、日曜、祝日（振替休日を含む）の場合は翌日になります。
時間　14時～16時
所場　三条社会保険事務所二階会議室
内容　厚生年金保険のあらまし
国民年金のあらまし
問と答え

社会保険事務所では、コンピュータを使用して年金の相談（厚生年金保険においては五〇歳、国民年金は五十九歳以上の方を対象として、加入期間、年金額の見込額、年金支払額の内訳等）を行っていますが、年金教室に出席の際、コンピュータを使用した相談を希望される方は、あらかじめ次の例により、開催日の二日前までにハガキで当所あて申し込んでください。

（記入例）
氏名
生年月日
電話番号
相談の内容

年金手帳（被保険者証）の記号番号

年金受給者の場合、年金証書の記号番号

郵便はがき
955□□
三条市北中字柳田八一
三条社会保険事務所行

今月の献立

豚肉ときゅうりの炒めもの

材料（4人前）
・豚もも肉　150g
Ⓐ{しょう油、砂糖各ヒ1½、片くり粉小ヒ1、サラダ油小ヒ2
・きゅうり2本　・きくらげ（もどして）30g　・みじん切りねぎ20g
・生姜1かけ（みじん切）　・酒大ヒ1
・油、ごま油各少々
Ⓑしょう油大ヒ1½、砂糖小ヒ1½

作り方
①豚肉は2cm巾のたんざく切りしⒶをまぶして下味をつけ、きゅうりは3～4cm長さの斜めたんざく切りし油通しをしておく。
②鍋に油大ヒ2を熱し、ねぎと生姜を炒め、香りが出たら豚肉を加え、酒、きゅうり、きくらげも加えていため合せⒷで調味し、仕上げにごま油少々ふって香りをつける。

なすとベーコンのからし酢

材料（4人前）
・小なす5個　・みょうばん　・ベーコン1枚　・溶きがらし小ヒ½
・針しょうが
Ⓐ酢、しょう油各大ヒ2

作り方
①小なすは、みょうばんを入れた熱湯で色よくゆでてざるに上げてさまし、縦に半分に切って薄切りする。
②ベーコンは1cm巾に切って熱湯を通して油抜きをしてさます。
③①と②を合せて器に盛り、Ⓐをかけて溶きがらしと針しょうがをのせる。

七月の保健衛生事業日程

日曜	事業名	対象と会場
9 金	母親学級（歯科健診と家族計画）	婚姻届をすまされた方～妊娠届をされた方　於 月寿荘
13 火	総合検診（循環器及胸部X線）	一般住民　於 西公民館
14 水	〃	〃　於 月潟小学校
20 火	三才児健診（歯科と尿検査含）	S5454・4・1生から～S5・8・31生まで　於 月寿荘
27 火	貧血指導会	前回から引き続いて必要とされた方と検診時で必要とされた方　於 就業改善センター

七月の公民館事業日程

日曜	事業名	会場
11 日	文化財視察	未定
18 日	青少年健全育成講演会	就業改善センター
23 金	高令者学級	月寿荘
24 土	スポーツ少年団柔道合宿	一岩室村間瀬
25 日	スポーツ少年団柔道	西公民館　夜7時
毎週火	軟式テニス教室	月潟テニス場　朝10時～
毎週木	青年書道	就業改善センター　夜7時30分
毎週日	◎卓球愛好会　月潟中学校　毎週日曜日（朝6時） ◎スポーツサークル　月潟小学校　毎週水曜日（夜8時） 毎週火・土曜　夜7時 毎週火・土（バレー）毎週水・金（バトミントン）夜7時 ◎あるけあるけ運動　月潟中学校　毎月第3日曜日 ◎社交ダンス研究会　夜7時　毎週金曜日　就業改善センター ◎ママさんバレーボール教室　月潟中学校　毎週水曜日　夜7時30分～ ◎みんなで走ろう会　月潟中学校　毎週日曜日（朝6時）	

税の知識

所得税第一期分の納税は七月三十一日までに

七月は所得税の予定納税第一期分の納税をする月です。

所得税は通常、七月と十一月に予定納税をし、翌年二月十六日から三月十五日までの確定申告で一年間の税額を精算することになっています。

予定納税第一期分の納税額は、その人の前年の所得税額（予定納税基準額）の$\frac{1}{3}$の額で、六月中旬に税務署から通知されますので、その通知書の金額を七月一日から七月三十一日までの間に納めてください。

なお、予定納税基準額が一〇万円より少ない人は、予定納税をする必要はありません。

また、業況不振や休業などで、本年の年税額が予定納税基準額より少なくなると見込まれるときは予定納税額の減額申請をすることができます。

くわしくは、税務署・税務相談室へおたずねください。

危険物取扱者試験が実施されます

昭和五十七年度第一回危険物取扱者試験が次のとおり実施されます。

一、試験の種類
甲種危険物取扱者試験
乙種危険物取扱者試験（第四類）
丙種危険物取扱者試験

二、試験期間
昭和五十七年七月二十七日（火）

三、試験場所
新潟市、外八市町
なお、試験会場は受験願書受付け後、本人に受験票で通知します。

四、願書の受付期間
昭和五十七年六月二十五日（金）から七月三日（土）まで（七月三日付郵便消印有効）
（願書は、県庁消防防災課、各消防署に用意してあります。）

五、願書の提出先
〒951　新潟市学校町通一番町
新潟県総務部消防防災課危険物係あて

なお、くわしい事については、県庁消防防災課（電話〇二五二―二三―五五一一　内線三〇八二、三〇八三）又は、白根地区消防署へお問い合せ下さい。

さわやか君
西村　宗

あきつ俳壇

○種芋を梁より下す高梯子　靖子
○着ぶくれて粥の卵をほぐしけり　同人
○田毎木道若葉が影をつなぎ合ふ　和子
○木瓜の花向き合ふ墓に緋をこぼす　同人
○遊び子の去りし土管に土筆籠　金作
○こでまりや垣の上から溢れ咲き　同人
○沈丁の根付きてをりし納骨会　としこ
○苗木売輪っぱ弁当広げをり　同人
○指先に日のやわらかき蓬摘み　永久
○蓬摘み手を残雪にぬぐいけり　同人
○枝先に遠き弥彦嶺桃開く　里代子
○瀬の早き渡し場跡や花吹雪　同人
○苦笑してエープリルフールの日と気づく　小灯
○黄の明りあかるく水仙ともしをり　同人
○日溜りの墓地に群れ咲く黄水仙　妙子
○沈丁の匂ひとどけり雨催ひ　同人
○八重桜昏れゆくかたに五日月　硯山
○峰をゆく観光バスや山桜　同人
○ががんぼの素通りしたる巫女詰所　羅春
○しばらくは渦に乗りゆく落椿　同人
○ゴム紐を押えに張りし苗障子　同人
○薄味に鯉の煮上る花菜雨　同人

（あきつ六月号より転載）