国民年金コーナー

ご存知ですか？ 国民年金委員さんを！

このたび月潟村国民年金委員さんが知事から委嘱されましたので、各氏を御紹介いたします。（敬称略）

大別当　鏡　栄作
月　潟　五十嵐タケ
〃　関根　俊一
西萱場　渡辺仁三郎
上曲通　野沢　正平
下曲通　金子　彰一
東長島　野内　庄松
木　滑　間島　愼司
釣　寄　神保　伊作
釣寄新　田村甚一郎

国民年金委員さんとは、国民年金制度に理解があり、常に社会奉仕の精神をもって、皆さんと国民年金の身近な窓口として、良き相談相手となってくれる方々です。

国民年金について、わからないこと、又、生活が苦しくて保険料が納められないなど　どんなことでも気軽にご相談下さい。

二十才になったら国民年金に加入しましょう。

このたび成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

晴れて大人の仲間入りをした皆さんには、成人としての多くの権利が得られると同時に果たさなければならない義務や責任も生じます。

国民年金に加入することもその一つです。

国民年金制度は、国と加入者が連帯して老後の所得保障と不慮の事故に備えるとともに、生活の安定をはかることを第一の目的としている制度です。

国民年金に加入すると、老後の所得保障としての老齢年金はもちろんのこと、永い人生の途中における不慮の出来事にもいろいろな年金が支給されます。たとえば、病気やケガで障害者になった時には障害年金が、一家の働き手である御主人に先だたれ、十八歳未満の子供を抱える母子家庭になった時には母子年金が、それぞれ支給されるほか準母子年金、遺児年金、寡婦年金なども支給されます。

成人の皆さん。国民年金に加入し、希望あふれる将来の生活設計をより確かなものにしましょう。

今月の献立

わらびの白あえ　4人前

―作り方―

1) わらびは、木灰か重曹を使ってあく抜きし、3cm長さに切る。
2) 油揚げは熱湯で油抜きし縦半分に切ってから細切りする。
3) 干ししいたけはぬるま湯に砂糖少量を加えた中でもどし、千切りにする。
4) 人参は、3cm長さの千切り。
5) だし汁に4)を入れて約10分位煮てから砂糖、しょう油を加え煮ふくめさらに1)を入れてさっと煮、そのまま冷ます。
6) 豆腐は熱湯にくぐしふきんに包んでもみながら水気をきる。
7) 白ごまはよく炒ってすり鉢ですりつぶし豆腐を加え、砂糖、塩を加えてさらにすり混ぜ5)の煮汁を少々加えて合え衣を作る。
8) 5)を合え衣であえて盛りつけてから木の芽をのせる。

―材　料―

- わらび1束（100～150g）・油揚1枚
- 干ししいたけ 2枚　・人参 30g
- 下味 { だし汁 ……1カップ / 砂　糖 ……小さじ2 / しょう油……大さじ1 }
- 豆　腐 …1丁（300g）
- あえ衣 { 白ごま …大さじ2～3 / 塩……小さじ$\frac{1}{2}$ }
- 木の芽……少　々

減塩豆情報

薄口しょう油は色が薄いため、塩分が少ないと誤解されがちですが、普通のしょう油より食塩が多く含まれていますから注意。

六月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象者と会場
1	火	胃がん検診	一般住民で希望者　西公民館
2	水	※希望者は後日保健委員の方の訪問時に申込み下さい。	〃　月寿荘
4	金		〃
5	土		〃　大別当
15	火	乳幼児ツベルクリン反応	生後3ケ月児～18ケ月児（但し予備期間で48ケ月児迄）　於　月寿荘
17	木	同右判定とBCG ※ツベルクリン反応は、他の予防接種と違って、多少かぜぎみでも受けられます。医師等の指示を受けて下さい。	同右受診者　於　月寿荘 自己診断することなく
29	火	乳児検診	S56・8・1生～S56・9・30生 S57・2・1生～S57・3・31生　於　月寿荘

※胃がん検診の日程が一部変更されることもありますのでその折はご了承下さい。

六月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
18	金	高令者学級	月寿荘
27	日	家庭教室	就業改善センター
毎週火		スポーツ少年団柔道	西公民館　夜7時
毎週木		青年書道教室	就業改善センター
毎週日		軟式テニス教室	月潟村テニス場　夜7時30分

◎卓球愛好会　毎週日曜日（朝6時）　月潟中学校
◎あるけあるけ運動　月潟中学校　毎週火・土曜　夜7時
◎スポーツサークル　月潟中学校　毎月第3日曜日　朝7時
　月潟小学校　毎週火・土（バレー）
　毎週水・金（バトミントン）　夜7時
◎社交ダンス研究会　就業改善センター　毎週金曜日　夜7時
◎ママさんバレーボール教室　月潟中学校　毎週水曜日　夜7時
◎みんなで走ろう会　毎週日曜日（朝6時）　月潟中学校　毎週水曜日（夜8時）

税の知識

税の意見・要望は国税モニターへ

税金について多くの方が、いろいろなご意見や要望をお持ちのことと思いますが、税務署では、皆さんの多くのご意見などをお聞かせいただき、今後の税務行政に生かしていきたいと考えています。

そこで、皆さんからお気軽にお話いただくために、皆さんと税務署のパイプ役として、国税モニターを民間の方に委嘱しています。

巻税務署のモニターは次の方です。お気軽にどうぞ。

乙川靖衛氏　巻町十二区　地方公務員、電話〇二五六七（二）四六四三
佐藤俊雄氏　燕市白山町二丁目二―四　会社役員　電話〇二五六六（二）四〇一六
山田金一氏　巻町五区　時計、宝飾類小売業　電話〇二五六七（二）二四八七

さわやか君

西村　宗

にせ税務署員にご注意を！

ある日突然、身なりの整った男性が訪問し、「税務署から派遣されて来た」「税務署から新設法人の指導に来た」という話し方で、いかにも税務署員らしい態度で税に関する出版物を売りつけたり、入会金や研修会費あるいは購読料を要求する悪質な出版社のセールスマンが出回っています。

「おかしいな……？」と思ったら、契約をしたり代金を支払う前に、まず身分証明書の提示を求めたり、税務署へ問い合わせたりして確かめてください。

どうぞ、被害を受けないよう、十分にご注意ください。

自動車税定期分
5月31日が納期限です。

昭和57年度の自動車税は5月31日が納期限になっています。
納税通知書を受取ったら納期内に納税するようにしましょう。

あきつ俳壇

○ざりがにの背に春泥の光りあり　和子
○翔つ鳶の翼の真下麦青む　同人
○筆二本洗って芹の水濁む　同人
○囲ひ解く棕櫚の枝先弾みけり　としこ
○沈床へ渦の相寄る雪解川　同人
○雪虫や形見の羽織風通す　同人
○喪の家の小径に続く土筆の芽　靖子
○喪の椀に芹を浮かせし豆腐汁　同人
○着ぶくれて一人うつむく通夜の母　同人
○夕闇を野火ほこほこと移り行く　喜美
○バネ強き番傘させり春の雨　同人
○藻くづ付け芦の芽の立つ昨日今日　同人
○石鹸玉瞳の中にゆれており　妙子
○食パンのバターのすべり春隣　同人
○土の香が崩れた畦より立ちのぼる　同人
○着とられてゐし幸や梅の花　同人
○店先のバケツの桜蕾みをり　金作
○雛あられ旅の土産げに買ひにけり　同人
○結び癖つきたる縄や囲ひ解く　草人
○拡大鏡妻と取り合ふ春炬燵　同人
○四国なる姪の便りは既に春　同人
○膨らめる木の芽少女の肌に似る　小灯
○弥生空露惜し気なく日を注ぐ　同人
○棟上げの木口朧に匂ひけり　羅春
○塗替へし火の見の下の苗木市　同人
○雪割って嫁来る道をひろげけり　同人
○虫喰の桝に盛られし追儺豆　同人

（あきつ五月号より転載）