◇◇◇国民年金コーナー◇◇◇

勤めをやめたら国民年金に加入しましょう

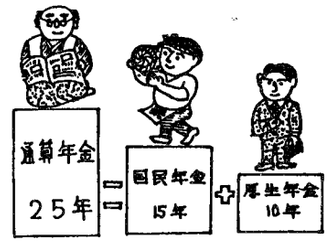
会所や役所などを退職した人は、退職した日の翌日から国民年金に加入しなければなりません。

厚生年金などの職場の年金を受けるための受給資格期間を満たさずに退職した人の場合、将来、老齢（退職）年金を受けられないため、今まで掛けた保険料が掛け捨てになってしまいます。こうした掛け捨てのないよう国民年金に加入し、それぞれの加入期間を合算して支給される通算老齢年金を、受給するようにして下さい。

また、長年の勤めを無事に終えられ、六十歳前に退職された人で「会社や役所の老齢（退職）年金だけでは老後が不安」と思っておられる人は、国民年金に任意加入してしっかりとした老後の保障を手にして下さい。

手続きおよび詳しいことは、住民課国民年金係へお尋ね下さい。

退職したら国民年金へ入りましょう。



今月の献立

四月!!　新しい職場に、学校とべんとう作りのふえたご家庭がおありではありませんか。

＝ごはん＝

① 幕の内風に
にぎりずしの小さな型で抜いて黒ごまをふりかける。

② 干もの魚をのり巻風に
あなご等、開いてある干物を酒$\frac{1}{3}$カップ、しょうゆ大ヒ$1\frac{1}{2}$、砂糖大ヒ1で煮含めたものをすし飯で巻き込みます。

③ チャーハンもおにぎりに
少しさめかけたチャーハンを小さなおにぎりにします。

④ 卵巻きにぎり
薄焼き卵を作ります。たらこ$\frac{1}{4}$位をごはんにまぜて薄焼き卵でのり巻き風にし、1口位に切り、上にグリンピースや、もみのりをのせます。

＝おそうざい＝

① ちくわの網焼き
そのまま入れないで、みりんとしょうゆを1：1に合せたたれをつけ焼き網でさっと焼く。

② 野菜のバターソテー
ピーマンはヘタと種を除いて千切り、にんじんも千切り、もやしはひげ根をとって適宜用意、好みで焼肉、ハム等を加えてバターでいため、塩、こしょうで味をととのえます。

③ 小かぶの甘酢漬け
小さ目のかぶを皮をむいて、縦横に細かい切り目を入れ、かるく塩をふってしんなりしたら甘酢（料理カード参照）につけ込みます。

※　他は夕食時の揚げもの等適宜利用

五月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象者と会場
12	水	予防接種・麻しん（はしか）	生後18ケ月～36ケ月児　於月寿荘
14	金	予防接種・日脳	保育園児　於保育園
18	火	一才六ケ月児検診（歯科検診含む）	S55・10・1～S56・1・31生　於月寿荘
19	水	予防接種・日脳	保育園児と小学生　於小学校
20	木	〃	小学生　〃
21	金	〃	保育園児　於保育園
25	火	献血	一般住民　於就業改善センター
28	金	予防接種・日脳	中学生

五月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
3	月	成人式	月寿荘
9	日	婦人学級	就業改善センター
13	木	教養講座	就業改善センター
20	木	高令者学級	月寿荘
23	日	遠乗りサイクリング	未定
毎週火		スポーツ少年団柔道	西公民館　夜7時
毎週木		青年書道教室	就業改善センター
毎週日		軟式テニス教室	月潟村テニス場

◎みんなで走ろう会　月潟中学校　毎週日曜日（朝6時）
◎卓球愛好会　月潟中学校　毎週水曜日（夜8時）
◎あるけあるけ運動　月潟中学校　毎週火・土曜　夜7時
◎スポーツサークル　月潟小学校　毎月第3日曜日　朝7時
月潟小学校　毎週火・土（バレー）　夜7時
毎週水・金（バドミントン）　夜7時
◎社交ダンス研究会　毎週金曜日　夜7時　就業改善センター

税の知識

パート収入と所得税

最近は、パートタイムで働く主婦が多くなっています。そこで、パートによる収入と税金の関係ですが、年収が一定額を超えると、夫の所得から配偶者控除（二十九万円、年齢七〇歳以上で障害者でない人は三十五万円）が受けられなくなったり、主婦自身に税金がかかったりします。

配偶者控除が受けられる主婦とは、次のような人です。

①主婦に事業所得、給与所得、退職所得、雑所得があるときは、その合計額が二十九万円以下の人。

②主婦に①以外の所得（利子、配当、不動産所得など）があるときは、その合計額が十万円以下の人。

③主婦に①と②の両方の所得があるときは、①の所得の二十九分の十と②の所得の合計額が十万円以下の人

パート収入は通常、給与所得となりますから、年収から必要経費などの性格をもつ給与所得控除（年収百二十五万円までは一律五十万円）を差引いた額が二十九万円以下であれば、配偶者控除が受けられます。なお、その額が二十九万円（基礎控除）を超えると税金がかかります。

したがって、年収が七十九万円（五十万円プラス二十九万円）を超えると、配偶者控除が受けられないだけでなく、主婦自身にも税金がかかります。

また、内職収入は通常、事業所得となりますから、収入から必要経費を差引いた額が二十九万円以下であれば、配偶者控除が受けられますし、主婦自身にも税金はかかりません。

さわやか君

西村　宗

あきつ俳壇

○通夜の灯の届きし軒の大氷柱　とし子
○忌の膳を蔵より運ぶ雪明り　同人
○冬ざれの日だまりに干す菅の笠　靖子
○小笊より一つこぼして蜆買ふ　同人
○合格の筆文字白きだるま買う　里代子
○春暁の瀬音かすかな山の宿　同人
○自販機の灯りのもるる雪の辻　草人
○裸が軒に揺れてる辻の茶屋　同人
○朝市の路地にこぼれし春の土　和子
○三味の音ひびきて夜の雪解川　同人
○参道は雪に旗さす初稲荷　硯山
○丸木橋朽ちた儘なり猫柳　同人
○竹林に陽がゆれてをり風光る　妙子
○松吊りの縄のゆるみや日脚伸ぶ　同人
○起き抜けに電話のベルや寒雀　金作
○鬼の面取りて汗拭く年男　同人
○残雪の凸凹さだかなる雪兎射し　小灯
○春近し手術の傷跡痒ゆければ　同人
○母となる娘に持たせやる冬苺　喜美
○葱洗ふ娘の指先のほの赤き　同人
○身がまへて子等吹雪く道つき進む　富代
○かまくらや小さな沓も脱いであり　同人
○瀬戸の荷の藁で火を焚く雪季市　羅春
○鳶の輪のはずれで御す寺の雪　同人
○藁塚の上に湯気立つ寒の明け　同人