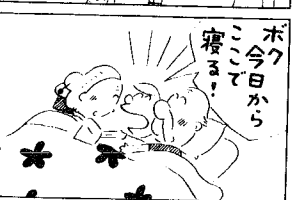


さわやか君

西村宗



サラリーマンにもある必要経費(給与所得控除)

所得控除の計算方法は次のとおりです。

所得控除額(年間収入-給与所得控除-所得控除)×所得税率(課税所得額により変わります)

＝所得控除額

しかし、サラリーマンの場合、所得税は月々もらう給料から徴収されています。この所得税はどのように計算されているかを簡単に見てみましょう。

▲所得控除

実際に、月々の給料から天引き徴収される所得税は、給与所得控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除などを織り込んで作られています。源泉徴収税額表によって計算されます。しかし、この表が簡略化されていることや、年の途中で扶養親族の数が変わったりすることなどから、源泉徴収された所得税の合計額は一年間の正しい税額と必ずしも一致しません。そこで、十二月の給料を受け取る時に一年間の所得税の過不足額を精算するわけですが、これを年末調整

税の知識

給料にかかる税金とその控除

四月は、フレッシュマンの季節。初めての給料を手にする新入社員のみなさんは「期待」でいっぱいでしょう。ところで、月々もらう給料のうち所得税はどのように計算されているのか、新入社員でなくてもご存じない方が案外に多いようです。そこで、サラリーマンの給料にかかる税金とその控除について見てみましょう。

以上、簡単にサラリーマンの所得税について、その計算方法を見てきましたが、一方で、給与所得控除があるのがお分かりいただけだと思います。

▲給与所得控除

この控除はサラリーマンの必要経費などに相当するもので、給与の額に応じて一定の金額が控除されます。

今月の献立

二揚げ物二題＝

鶏ささみの三色揚げ

材料(4人前)

- 鶏ささみ 300g
- 小麦粉 適宜
- クラッカー 5～6枚
- 黒ゴマ 大ヒ2
- ピーマン 3ヶ
- 卵白 1～2ヶ
- 春雨 約20g
- 春レモン 1/2ヶ
- 揚げ油 適宜
- 塩
- 酒

- 作り方
- 1) 春雨は、ハサミで1cm長さに切る。
 - 2) クラッカーは、ふきん又はビニール袋に入れ細く砕く。
 - 3) ささみは、一口大のそぎ切りにして塩少々、酒大さじ1をふりかけ下味をつける。
 - 4) ささみの水けを軽くふき小麦粉をつけ、溶きほぐした卵白につける。
 - 5) クラッカー・黒ゴマ・春雨の衣をそれぞれつけて170℃の油で揚げる。ピーマンの素揚げとレモンを添えて盛り合わせる。

春巻きの皮のロール揚げ

材料

- 春巻きの皮 1袋(10枚)
- 小麦粉 大きじ2
- 揚げ油
- 塩 少々
- 粉チーズ

- 作り方
- 1) 春巻きの皮一枚づつ半分に分ける。
 - 2) 切ったものを一枚づつ広げ、少量の水で溶いた小麦粉大きじ2をのりかわりにうすくぬって、粉チーズを全体にかけぐるぐる巻く。
 - 3) きれいな油を170℃に熱し、きつね色にカラッと揚げる。
 - 4) 熱いうちに粉チーズを振る。

※ お酒のおつまみに!! お子さんのおやつにおすすめします。

国民年金コーナー

国民年金の保険料は納めましたか。

昭和五十六年四月から昭和五十七年三月分の国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

まだ納めていない方は早めに納めましょう。納め忘れが重なると、それが長期間になりますと、将来、老齢年金が受けられなくなるというたことになりかねません。また、保険料を納め忘れてしまうと、交通事故などで障害者となつたときの障害年金や、不幸にしてご主人を亡くしたときの母子年金が受けられないことにもなります。



保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、あなたの大事な年金です。年金権を失わないために保険料は、決められた期限までにキチンと納めるようにしましょう。

ママさん

バレエボール教室のご案内

いい汗かいて、すっきりさわやかをキャッチフレーズに、毎週水曜日にバレエボール教室を行っております。経験の有無に関係なく体を動かしてみませんか? くわしくは公民館にお尋ねください。

毎週水曜日、月潟中学校体育館
夜7時30分

四月の保健衛生事業日程

日曜	13日 火	15日 木	21日 水	23日 金	28日 水
事業名	乳幼児ツベルクリン反応	同右判定とBOG	胸部レントゲン	乳児検診	予防接種(三種混合(3回目))
対象者と会場	生後3ヶ月児～18ヶ月児(但し予備期間で48ヶ月児迄)	同右受診者。	小、中学生と教職員	s 56・6・1生 s 56・7・31生迄	前回から引き続き必要とされた者及び第二期該当者(第一期終了から12ヶ月～18ヶ月間で行う。)
	於 月寿荘	於 月寿荘	於 中学校	於 月寿荘	

お願い 予防接種にあたっては、どんな場合でも自己診断しない、で、医師又は保健婦に相談下さい。

四月の公民館事業日程

日曜	11日 日	21日 水	毎週 火	毎週 木	毎週 日
事業名	春期フナ祭り	高令者学級	スポーツ少年団	青年書道教室	軟式テニス教室
会場	未定	月寿荘	西公民館	就業改善センター	月潟村ニスタ
			夜7時	夜7時	月潟村ニスタ

◎卓球愛好会 月潟中学校 毎週火・土曜 夜7時

◎あるけるけ運動 月潟中学校 毎月第3日曜日 朝7時

◎スポーツサークル 月潟小学校 毎週火・土(パレレ) 毎週水・金(パドミントン) 夜7時

◎社交ダンス研究会 就業改善センター 毎週金曜日 夜7時

あきつ俳壇

- 冬草やレールの続く御興倉 としこ
- 御興倉開かれておりお元旦 同人
- 弥彦嶺のふところにつく初電車 同人
- 少年の打つ羽子板の藤娘 靖子
- 軍服の遺影に供ふ七日粥 同人
- ネジ捲けば動く玩具や年詰る 同人
- 初糶の手締め樽酒割られけり 同人
- 庭隅のなづな加へし七日粥 同人
- 対岸の街の灯ふやす夕千鳥 同人
- 年詰る道の地蔵の赤頭巾 同人
- 境内にするめの匂ひ去年今年 同人
- 街灯に千鳥の影や年詰る 同人
- 雪の原暮色が包む道祖神 同人
- 雪原に残されし榛並木 同人
- 雪の音耳すむまに今日も暮れ 同人
- 半ばまで影が伸びて干布団 同人
- 転ろがしてことんと寒の茹で卵 同人
- 庇からなだる雪が垂れさがり 同人
- 繰り返し日脚伸びしを話しけり 同人
- 青黒き弥彦の嶺や雪催 同人
- 片隅に水餅置かる厨かな 同人
- 櫓敷きし木出しの径や芦の花 同人
- 消防の法被て掻く寺の雪 同人
- 武器櫃の上に飾りし鏡餅 同人
- 噴上げてどっと崩るる浜どんと 同人

(あきつ三月号より転載)