家庭の省エネルギー (1)

資源とエネルギーは、わたしたちの共通の財産です。その資源やエネルギーによって、わたしたちの生活は向上してきました。しかし、地球上の資源は有限であり、わが国ではそのほとんどを海外に依存しています。わたしたちの生活面でも、限られたものを大切に使う、できるだけむだをなくす、使い終ったものもなるべく回収し再生して活用する、といった生活習慣を身につけることが必要となっています。最近のエネルギー情勢を反映して、こうした気運はしだいに盛り上がってきています。しかし、わたしたちの生活には、まだまだむだを省く余地があるのではないでしょうか。家庭の中の小さなむだも、全体では大きなエネルギーの浪費になります。それだけに、むだを省くことは、資源を開発することと同じ意味を持つのです。毎日のくらしを見直し、むだを省くことは、これからのくらしの大きな課題となっています。時(三十五円)の節約になります。

今月号より家庭の省エネルギーについてシリーズでお届けします。第一回は照明器具についてです。

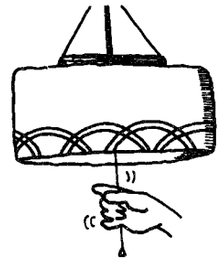
☆白熱灯より螢光灯を……

螢光灯は、白熱灯に比べて四十%の電力で同じ明るさが得られます。長時間点灯しているところには螢光灯を取り付けましょう。

また、昼の長い夏は、早寝、早起きなどにより、太陽の光を活用しましょう。

☆照明器具はホコリや汚れによって二十～三十%暗くなります。

月に一度くらいはホコリ、汚れを落としましょう。



照明器具 団らんに欠かせないあかり、むだがないかもう一度点検しましょう。

☆不要なあかりはこまめに消しましょう。

不要時の点灯が一番大きなムダといえます。居間、食堂、廊下、玄関、トイレ……不要なあかりはついていませんか。

廊下・階段や二つ以上出入口のある部屋には、二カ所以上から点滅できる三路または四路スイッチを使いましょう。

一日二時間不要なあかりを消すと、六十ワットの白熱灯で月約三・六キロワット時(百四円)、二十ワットの螢光灯で一・二キロワット

今月の献立

栗ご飯

材料(4人前)
- 栗……400g
- 塩……小さじ2
- 米……3カップ
- 出し昆布…10cm

※好みで塩をへらし、正油を入れると香りが出ておいしい。

作り方
①栗は鬼皮と渋皮をむいて2つか3つに切る。
②米、栗、水3/4カップ、昆布、塩、酒1/2カップを混ぜ、1時間おいてから炊き、煮立ったら昆布をとり除く。あとは普通に炊き上げる。
③食べる時にいりごまをかけるとおいしい。

じゃがいもサラダ

材料(4人前)
- じゃがいも…3ケ
- 人参…少々
- きゅうり…2本
- りんご…1ケ
- ナチュラルヨーグルト…1/2カップ
- マヨネーズ…1/2カップ

①じゃがいもは細い千切り、30分水にさらしておく。人参の千切りといっしょに熱湯に入れ、さっとゆでる。
②きゅうり、りんご(しばらく塩水につけたもの)各千切り。
③盛りつけて、ナチュナルヨーグルト1/2カップとマヨネーズ1/2カップをよくまぜ合せたソースを上からかける。

※季節の食べ物、一度は食べてみたいですね。お米のとぎ方にも一工夫、あまり長く水につけない事、野菜もたっぷりいただきましょう。

十一月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象と会場
2	月	貧血検査	●七月末実施者とその他必要とされた者 ●中学生、女子全員と三年男子 於 月寿荘
8	日	健康展	於 中学生
10	火	予防接種「インフルエンザ」(二回目)	小学生 中学生
11	水		
13	金		
16	月	〃 一回目	保育園児
17	火	〃 〃	
19	木	予防接種 三種混合(一回目)	先月から引き継いだ者 於月寿荘
24	火	予防接種 インフルエンザ	前の日程時で出来なかった者 於 保育園
25	水	糖尿病教室	※該当者には直接通知します。
26	木	子宮がん検診	成人した一般婦人で希望する者 於月寿荘
26	木	家庭健康教室「血圧検診」	一般住民 於 月寿荘
27	金	三才児検診 内科・歯科・尿検査・生活指導	S53・9生～S53・12生まで 於 月寿荘

十一月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
3	火	菊花展	西公民館
8	日	県下小学生柔道大会	西公民館
12	木	教養講座 就業改善センター	
20	金	高令者学級	月寿荘
22	日	村民芸能大会	月潟小学校

◎毎週の行事は例月通り行っております。

ほのぼの家族

※イ田公彦

税の知識

マイカーと税金

休日に家族で行楽というようなとき、マイカーがあると気軽に遠出ができて便利なものです。わが国の自動車の保有台数は年々増加し、現在は三七〇〇万台を超えており、一〇年前の約二・二倍になっています。

ところで、自動車や自動車用の燃料にかかる税金には、国税として、物品税、自動車重量税、揮発油税、地方道路税、石油ガス税があります。また、地方税として、自動車取得税、自動車税、軽自動車税、軽油引取税があります。

このように、自動車をとりまく税金はいろいろありますが、納めていただいた税金は、国や地方の道路整備などいろいろなところに使われています。

なお、マイカー一台当りの一年間に負担する税金は次の表のとおりです。

マイカー1台当りの税負担額

●小売価格150万円、2,000ccの自家用乗用車の年間税金負担額は、約15万円です。

税目	税額	備考
物品税	28,297円	耐用年数6年
自動車取得税	12,500円	〃
自動車税	34,500円	
自動車重量税	18,900円	車検期間2年
揮発油税・地方道路税	57,082円	年間ガソリン使用量1,061ℓ
計	151,279円	

年末の資金手当はお早めに

――国民金融公庫からのお知らせ――

今年も年末が近づきました。商品仕入、買掛決済、手形決済、ボーナス資金などのご相談はお早めにお願いいたします。

◎ご融資は千八百万円まで、五年以内のご返済でご利用いただけます。

◎すでにご利用いただいている方も、この範囲内で重複してご利用できます。

◎なお、設備資金については、業種やお使いみちにより、二千七百万円まで十年以内のご返済でご利用できます。

くわしいことは、お近くの商工会議所、商工会か国民金融公庫新潟支店(電話〇二五二―二八一―二一五一)へおたずね下さい。

あきつ俳壇

○池の面を駆けゆく雲や秋茜　和子
○閉されしままの裏門蟬しぐれ　同人
○燭台の釘打ち直す墓掃除　としこ
○果樹棚の隅に遣わせる大南瓜　同人
○夕暮れに訪う家や蛟取香　草人
○かなかなの声にテレビをそっと消し　同人
○路次深く日覆をさげし駄菓子店　永久
○日盛や越路の里の鍛冶の音　同人
○本箱に一点青き水中花　硯山
○帰省子が立てしまゝなる竹箒　同人
○花笠の紐の付け替え祭来る　靖子
○賽銭を投げて草取始めけり　同人
○舞う袖に篝火透けし宵祭　里代子
○白芙蓉僧衣を庭の隅に干す　同人
○枝先の葉裏に宿る雨蛙　
○蔵の壁白く浮きたる夏木立　同人
○無意識に口真似つくづく法師蝉く　作
○ひぐらしの鳴止みすぐにまた鳴けり　同人
○立いた児がぢっと見つめる蟻の列　小灯
○市の荷の豆の葉裏の雨蛙　同人
○あかね空山脈そめて道をしへ　富代
○水打って墓を詣でる人を待つ　同人
（風の盆）　妙子
○山風の路次吹き抜けの風の盆　同人
○井田川の水嵩潤る風の盆　
○角帯の地方の揃ふ風の盆　羅春
（あきつ　十月号　より転載）　同人