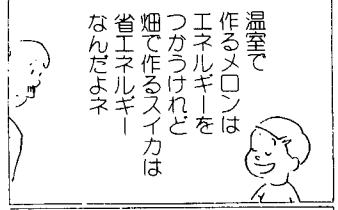
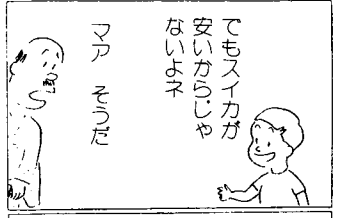


# アジのおいさん



## 期日、会場等は次のとおり

10月30日(火)	
午前10時～11時	西公民館
11時30分～12時	曲公民館
午前1時～2時	役場前

## 料金も変わりました

◎今年入ってから初めての方  
印かんも初れずに、

登録手数料	2,000円
注射料(済票含)	1,300円
計	3,300円

◎注射だけの方

注射料(済票含)	1,300円
----------	--------



## 狂犬病予防注射の 第二回目(料金が改定されました)

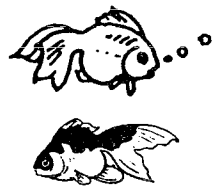
飼い犬は、狂犬病予防法により年二回の予防注射を接種しなければなりません。春、受けた犬はもちろんです。に飼育した犬及び春忘れて接種しなかつた犬も合せて、この機会に受けて下さい。

後日必ず個別で注射を受けてください。当日、各会場で不用犬の引き取りも行ないますので、飼育困難となった犬等については会場迄つれて来て下さい。登録済の犬の場合は飼い主の印かんと引取料として一匹千円が必要です。

## 自衛官を募集中

自衛隊ではただ今18才から25才までの健康な男性自衛官を募集しております。自衛官は特別職国家公務員であり、防衛庁職員給与法により優遇されます。一般の方の受付は常時、高卒見込みの方は9月21日からです。くわしくは役場又は自衛隊新潟地方連絡部  
TEL 〇二五〇二九一三三三  
(二)へおたすね下さい。

## あきつ俳壇



○水蓮をゆるがせ  
金魚濁りけり 富代  
庭の中途にしつらいられた  
金魚池のそれであろうか。  
水面に浮ぶ水蓮をゆるがせることにより生ずるあわかな濁り、その濁りを金魚そのものの濁りであると把握したところにこの句の良さがある。

- 少年の脛すこやかや半ズボン
- 父の忌に紫陽花一つ咲きにけり
- 立葵 信濃の宿の手打そば
- いたわりの言葉すんなり蚊取香
- 雨蛙したり顔して石の上
- 風鈴の続く出店のテントの灯
- 日がづれて畳灼け跡ひるげおる
- 天井の四隅が暗き吊手蚊帳
- 崖下に葵が咲ける阿賀河畔

## ★初心者句会の開設★

期間 十月十三日(土)午後七時半より  
会場 就業改善センター  
内容 これから俳句をやってみようとする方に、俳句の基本から実作まで系統的に勉強いただきます。年令・性別を問いません。多数御参加下さい。

## 健康づくり (12)

### ＝お年寄りのお食事＝

お年寄りと言っても、栄養状態や嗜好に個人差は大きく、必ずしも同じようにはいかないと思います。今回は敬老の日になんてちよつとした注意でお年寄りからも楽しい食事が出来るように、心くばりいたしていきたいと思ひ、女子栄養大学講師、東畑朝子先生のお言葉を掲載してみました。次の原則は、どなたにも当てはまるものでは？

1. 分量は控めに。
2. カロリーはやや低めに。
3. 良質のタンパク質を適量とる。
4. 薄味でおいしく。

「お年寄りだから肉をやめろ」というのは、行き過ぎと思います。毎日失われていく分を補って行かなければなりません。良質のタンパク質は、動物性食品と大豆製品からとりますが、お年寄りの場合から、肥満の原因にもなるので、

「お年寄りだから肉をやめろ」というのは、行き過ぎと思います。毎日失われていく分を補って行かなければなりません。良質のタンパク質は、動物性食品と大豆製品からとりますが、お年寄りの場合から、肥満の原因にもなるので、



## 国民年金法が改正されました

### 国民年金コーナー

さきごろ、国民年金が改正されましたので、そのおまな内容をお知らせします。国民年金では、昭和四十八年から全国消費者物価指数が、前年度に比べて五パーセントを超えて上り下りした場合、年金額はその率に応じて増減できる。物価スライド制を取り入れ、毎年これにしたがって年金額の改正を実施してきました。ところが、昭和五十三年度の全国消費者物価指数の上昇率は、三・四パーセントであったため、法律上では年金額に物価スライドされないことになっていまふが、今年度は経済的な諸情勢を考慮して、三・四パーセントの上昇でも特例的に物価スライドを適用することにいたしました。これにより、拠出年金(老齢年金や通算老齢年金をはじめ、障害・母子・準母子・遺児・寡婦の各年金は、すべて三・四パーセント引き上げられ、昨年と同様に七月分から改定されます。

ただし、老齢年金の「五年年金」改定された国民年金のポイント

53年度の平均消費者物価指数の上昇率に比し、年金額の引上げ率を特例的に増減して、(1)2.5%

53年度平均	37.925円	→	39.225円
10年年金	23.925円	→	24.741円
5年年金	17.508円	→	18.108円

(2)1.5%

53年度平均	48.133円	→	49.791円
1級	38.508円	→	39.833円
2級	38.508円	→	39.833円
母子・準母子・遺児年金なし	38.508円	→	39.833円
老齢年金の引上げ率(5.4%)	16.500円	→	20.000円
遺児年金の引上げ率(5.4%)	3.300円	→	3.770円
障害年金の引上げ率(5.4%)	16.500円	→	20.000円
老齢	16.500円	→	20.000円
遺児	24.500円	→	30.000円
母子	15.500円	→	20.000円
母子・準母子	21.500円	→	26.000円
遺児	24.500円	→	30.000円
寡婦	20.2万円	→	208万円
公的年金給付総額(5.4%)	37万円	→	41万円

は、七月に物価スライドの改定をした後に、八月分からは老齢福祉年金とのからみで、さらに月額二、〇〇〇円アップされます。また、年金額が物価スライドしたことに伴い、保険料額は昭和十五年四月分から、一カ月三、七〇〇円となります。

一方の福祉年金(老齢・障害・母子・準母子)の各年金は、おおよそ二パーセントという大幅な改定となりました。これも昨年と同様に八月分から改定されます。

また、公的年金との併給限度額が年間三十七万円から四十一万円に引き上げられました。さらに、本人の所得制限についても緩和されました。

## 十月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象者及び会場
31	水	事業名	
30	火	母親学級 ※変更することがあります	届出された妊婦さん 於 月寿荘
25	木	「移動ハミガキ教室」	保育園児及びその保護者と一般で希望する保護者 於 保育園
24	水	糖尿病教室	精密検診等で指導の必要とされた方 於 月寿荘
23	火	成人病「家庭健康教室「血圧測定」	西4ヶ部落 一般住民及、要管理者とされた者 於 西公民館
20	土	成人病「献血」二回目	西4ヶ部落 一般住民 於 就業改善センター
17~16	水~火	乳児検診	総合検診時での未受診者及び業態者の方 於 会場・時間は後日「村だより」でお知らせします
15	月	予防接種 三混二回目	九月実施済該当者と追加(第二期) 於 月寿荘
12	金	予防接種 ザインフルエンザ(二回目)	保育園で希望する者 於 保育園
8	月	老人学級	小学校児童 於 小学校
3	水	観産物品評会	中学校生徒 於 中学校
日	曜	遠乗りサイクリング	未定
10	日	村民運動会	月 中
14	日	婦人学級	就業改善センター
21	日	老人学級	月 寿 荘
26	金	観産物品評会	月 中
28	日	観産物品評会	月 中

## 十月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
28	日	観産物品評会	月 中
26	金	観産物品評会	月 中
21	日	老人学級	月 寿 荘
14	日	村民運動会	月 中
10	日	遠乗りサイクリング	未 定
日	曜	事業名	会 場

◎スポーツ少年団柔道教室 毎週火曜日 西公民館午後七時  
◎早朝マラソン 毎週日曜日 中学校グラウンド(午前六時)