

アツアツおじさん 岡部冬彦



好天に恵まれ 月瀉祭盛大に 子どもタルミコシ 夏に舞う



上...子どもタルミコシで祭も本格的 下...角兵衛獅子でにぎわった白山神社



と大勢の見物客でにぎわい汗を拭きながらの拍手がっさいでした。二十五日は月瀉小学校児童によるトランペット隊パレード、部落演奏、土田興行と続き、最後は月瀉首領大会で夏の夜をいつまでもいつまでも歌に、太鼓に鳴りひびき、夏の行事にふさわしい月瀉祭りでした。

恒例の「月瀉祭」。昨年、六月二十五日から降り出した雨は、翌日になっても止むことなく被害をおよぼしましたが、今年は昨年とは違って変わって、宵宮の夕刻より雨もあがり、子どもタルミコシで威勢よくスタートいたしました。翌、二十四日、二十五日は真夏を思わせるような好天に恵まれ、「雨の月瀉祭」の異名も吹き飛ばさんばかりの両日でした。二十四日は日曜日であってか白山神社では角兵衛獅子を一目見よう

と大勢の見物客でにぎわい汗を拭きながらの拍手がっさいでした。二十五日は月瀉小学校児童によるトランペット隊パレード、部落演奏、土田興行と続き、最後は月瀉首領大会で夏の夜をいつまでもいつまでも歌に、太鼓に鳴りひびき、夏の行事にふさわしい月瀉祭りでした。

あきつ俳壇

- 鯉はねて塔ゆれ動く五月沼 和子
- 童子塚しきりに廻る風車 喜美
- 幼くして逝った童の墓地か、そこに何気なく 供えられた風車、それがしきりに廻ると発見したことにこの句の成功がある。風車には心はなく、単に風が吹くから廻っているに違いない。だがこの作者は、しきりに廻る風車に一層深い悲しみを感じ得たのである。佳品
- 茶の垣をめぐらす家や走り梅雨 草人
- 寝酒して遠い植田の蛙聴く 小灯
- 日曜の校庭ひと花辛夷 孝治
- 灯台の細き点滅花吹雪 靖子
- 遠乗りの銀輪光る五月晴 碓山
- 花屑を鳥の羽風が瀬へ誘ふ 富代
- 手かごより小犬が覗く藤あかり 詩子
- 積み捨てし大根咲けり堆肥塚 流水
- 夜まつきを遠くに聞いて藤の花 里代子
- 中尊寺空へ傾く夕桜 永久
- 刺抜いて又薔薇垣にふれにけり 望峰
- 風立ちてドレミと散りし鼓草 昭月
- たんばの黄が弾きだす春の息吹、この弾むような心を、大胆にドレミと言う音楽語を以って表現し、併せて鼓草と言う音楽語を以って使い、字画より来る連想性をねらって成功している。

健康づくり10

健康食 バランス食に牛乳を!!

むし暑い夏は、食欲がなくなり、冷たくてあつさりしたものが欲しくなります。子供はとも角大人でもジュースやコーラ等、飲みたがりです。でも、一寸考えて下さい。ジュースやコーラ等の飲みものの中には、一本当たり20gの砂糖が

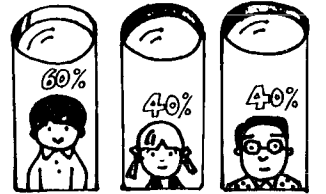
ご存じですか? 一国民年金の免除制度

ただいま、昭和五十四年度分(昭和五十四年四月から昭和五十五年三月まで)の国民年金保険料の免除申請を受け付けています。国民年金の保険料免除とは、①失業して、所得がない。②火災や風水害などにあい、被害をうけた。③家計が苦しい...などの事情で保険料を納めることが難しいと認められる人に、その年度の保険料の納付を免除する制度です。さて、免除を希望される人は「保険料免除申請書」を七月三十

入っています。糖分のとり過ぎは、胃腸の調子を悪くし、消化吸収も悪くなりがちはご存じですか? そして、大切な食欲も減退します。そうすれば集中力もなくなり疲れやすくなる。こんなことにならないようにしたいものです。飲みものの半分以上は牛乳にせめて一日一本は必ず飲むようにいたしましょう。そうすれば、バテないと思えます。よく、牛乳は「完全」栄養食品といわれますが、それはやや言い過ぎにしても、いろいろの栄養素をまんべんなく含んでいる牛乳のそのとれた食品であることはたしかです。食生活に上手に組合せて一プラス一を三にも四にもなるように心がけましょう。

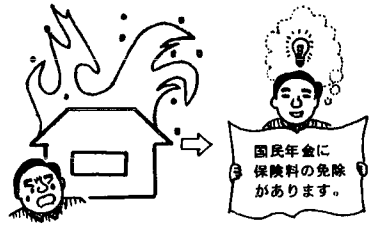
※今月は、栄養士の花岡さんからご指導いただきました。

牛乳一本でカルシウムをまかなえる割合



5才男子 15~17才女子 40~59才男子

金額は保険料を納めた場合と同額になりますので、その後、生活にゆとりができたならぜひ追納するように心掛けましょう。



保険料が納められないとき ゆとりができたなら追納しましょう

八月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象者及会場
3	日	育児学級 (おやつ指導及健康相談) 暑期日については変更することがあるかもしれません。	七月末及八月実施 1才児 3才児・1才6ヶ月 検診対象者 就業改善センター
24 23	金 木	成人病健康教室 ①血圧測定及事後指導 ②成人病講演会	※総合検診 二次受診者の結果公表兼ねる。二次受診者を二日間てわけ。 於月寿荘
27	月	一才六ヶ月児検診 (歯科含)	S 52・8・1 / S 53・1・31生 於月寿荘
28	火	乳児検診	S S 5354・4 / 1 / S 5354・11生 於月寿荘

八月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
4	土	勤労青年講座	就業改善センター (予定) 午後7時30分
14	火	月瀉音頭納涼大会	月中グラウンド (予定) 午後7時30分
19	日	家庭教室	就業改善センター (予定) 就業改善センター (予定) 午後1時30分
19	日	囲碁将棋大会	就業改善センター (予定) 就業改善センター (予定) 午前8時30分
22	水	老人学級	月寿荘 (予定) 午前10時
26	日	婦人学級	就業改善センター (予定) 午後1時30分
26	日	村民野球大会決勝	月中グラウンド 午前8時

◎スポーツ少年団柔道教室 (毎週 火曜日) 西公民館午後6時30分 村内コース 午前6時 ◎早朝マラソン (毎週日曜日)