

健康づくり (9)

食中毒梅雨期はご用心

食中毒に季節はありますが、一年のうちで最も多く発生するのは、なんと夏場と梅雨期です。魚、貝など海産物を生で調理したものをや折り詰め弁当などに入っている肉、卵、野菜などの古くなったものは要注意です。

で冷やして、医師を待ちます。腹痛がするときは、痛むところをカイロなどで温めると痛みがやわらぎます。



Table with 7 columns: Date, Day, Activity Name, Target/Audience, and Venue. Activities include '母親学級', '献血', '総合検診', '一才児検診', '三才児検診'.

七月の公民館事業日程

あなたの年金額はどのようになっていますか?

「二十五年」という老齢年金の資格期間が、十年から二十四年に短縮されている人の年金額を計算してみよう。

Table showing pension calculations for different age groups (60-61, 61-62, 62-63, 63-64, 64-65, 65-66 years old) with columns for age, years of contribution, and pension amount.

しかし、年金額に一〇〇円未満の端数がたつきは、五〇円未満を切捨て、五〇円以上は一〇〇円に切上げられることになっています。

Table with 7 columns: Date, Day, Activity Name, Venue, and Time. Activities include '文化財視察', '家庭教室', '勤労青年講座', '青少年健全育成講演会', '老人学級'.

スポーツ少年団柔道教室(毎週 火曜日) 西公民館 午後6時30分

実りの麦秋 初夏ののって 転作麦刈取実演



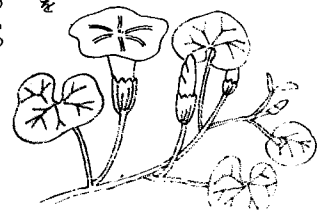
月潟村農協では、晴天の続く六月六日、転作麦のコンバインによる刈取実演を行いました。



大字月潟農家組合が栽培した2ヘクタール程のうち、50アール一区画の大圃場で、和平農協組合長ら関係農家多数が参加された中、黄色に実った「ペンケイ麦」がコンバインのかわやかなエンジンのもので、スイスイと刈り取られ、久方ぶりの初夏をさそう実りの秋でした。

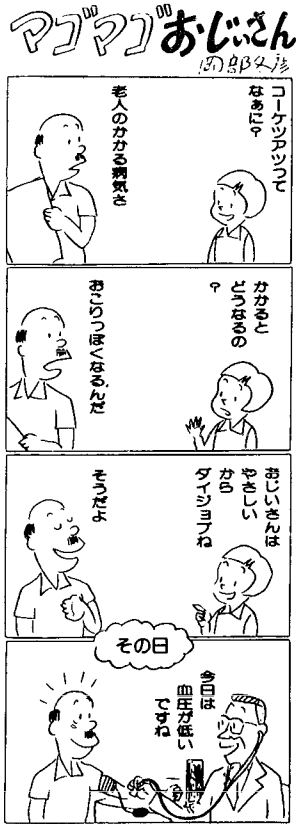
あきつ俳壇

病院の職場俳句で、ある程度の句作歴はあると聞いていたが、最近の進歩は目覚ましいものがある。



- 二斗白の底で 搦上ぐよもぎ餅 蒼穹
○眼帯がとれて目に沁む柿若葉
○尻合わぬ帳簿へ低く春灯す
○番傘の乾く匂ひや夕桜
○朝市の漁港の路地や鯉のぼり
○花曇の車中の人の大欠伸
○鶯を鳴かせて村の診療所
○日輪に波押しひろげ代を掻く
○幼き日下駄さらわれて泣いた浜
○退院の許しうらや髪を梳く
○子の日記そっと見て閉じ春惜しむ
○紅木瓜と鏡に並び髭を剃る
○川の面に行雲鏡と桃の花
○奥北に來て一番茶摘みに逢ふ
○巻尺の目盛りうすれ菜種梅雨
○屋敷跡敷に 古木の梅開く
○鎌鍛冶が火花走らす春の暁
○春愁やメルヘンの絵の泣きぼくろ
○金魚屋に声掛けてゆく出前持

おじさん



(俳誌あきつ五月号より転載)