

# あなたの老後を支える国民年金

## 主婦も加入できます



### ◆◆国民年金コーナー◆◆

国民年金は、昭和三十六年に八  
番目の年金として生まれましたが  
歴史が浅いだけに、国民年金に  
する認識はまだだの感じですが  
いったいどんな人が加入しなけ  
ばならないのでしょうか。  
国民年金には必ず加入しなけれ  
ばならない「当然加入」と本人の  
希望により加入できる「任意加入

#### ◆◆当然加入◆◆

当然加入しなければならぬ人  
は、ほかの年金に入っておらず、  
次の三つのすべてにあてはまる人  
です。

- ①二十才から五十九才までの日
- ②被用者年金制度から遺族年金
- ③被用者年金制度から老令年金
- ④障害年金が受けられる人とその配
- ⑤配偶者
- ⑥地方公共団体の議員とその

本国民  
②日本国内に住所のある人  
③次の①②のどちらにも該当し  
ない人  
④厚生年金や共済組合な  
どの被用者年金制度の加入者とな  
る配偶者、①年金や恩給などを受  
けることができる人とその配偶者  
⑤議員とその配偶者、⑥昼間部の  
大学生) となっています。

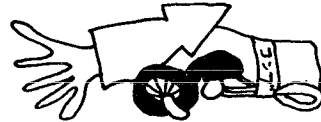
#### ◆◆任意加入◆◆

本人が希望すれば加入できるの  
は次の人々ですが、年令や住所の  
制限は「当然加入」と同じです。  
①被用者年金制度に加入してい  
る人の配偶者(いわゆるサラリー  
マンなどの奥さん。)

- ②昼間部の大学生
- ③被用者年金制度から老令年金
- ④障害年金が受けられる人とその配
- ⑤配偶者
- ⑥地方公共団体の議員とその

が受けられる人

## 乾物類のもどしかた



それぞれの風味を損わないように、適した方法  
でもどしますが、たいていの場合、量が2~3倍  
にふえますので、見当をつけて多過ぎないように  
します。

#### ◎わかめ

砂の多い時は何回もよく水洗いします。やわら  
かさがそれぞれ違いますから水につける時間は様  
子を見ながら、加減します。

#### ◎ひじき

よく洗ってたっぷりの水につけてもどします。  
よくふくらんだらさっとゆでこぼしをしてから使  
います。

#### ◎しいたけ

よく洗い、ぬるま湯につけて十分にもどします。  
よく洗って、砂糖を少し入れると早くやわらか  
くなります。つけ汁はよいだしになります。

#### ◎凍り豆腐(高野豆腐)

平らな器に並べ、熱湯をたっぷりかけて小皿な  
どで浮かさないよう重しをかけておきます。柔らか  
くふくらんだら、手のひらではさんで、押しつけ  
白い水の出なくなるまで水をとり替えて絞り出  
します。こわれやすいのでいねいに扱います。

#### ◎干びょう

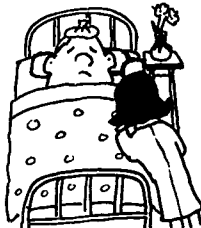
水洗いして塩もみしてからゆでます。

#### ◎切干し大根

よく洗ってゴミをとり、たっぷりの水につけて  
もどし、つけ汁ごと使います。

## 税の知識

### 還付の申告はお早めに



昭和五十三年分の所得税の確定  
申告と納税は二月十六日から三月  
十五日までとなっていますが、税  
金の還付を受けるための申告書は  
二月二十五日以前でも受付けてお  
ります。早く申告すれば、税金の  
還付も早く受けられます。

①税金が還付される人は、  
住宅を新築したり、新築住宅  
を買った人

- ②病気などのため、多額の医療  
費を支払った人
- ③災害や盗難にあつて損害を受  
けた人
- ④五十三年の途中で退職し、年  
末調整を受けなかった人
- ⑤源泉徴収された原稿料や配当  
などの収入が少額で、その他  
の所得も少ない人
- ⑥予定納税のある人で、確定申  
告の必要がなくなった人……  
などですが、それぞれについ  
て、必要な条件がありますか  
らご注意ください。

尚、環付金は最寄りの郵便局で受  
取ることになっていますが、金  
額が三万円以上のときは、銀行  
などの預金口座に振込んでら  
うこともできます。  
申告書に受取る銀行の預金口座  
を記入してください。受取りに  
出向く手数ははぶけて大変便利  
です。

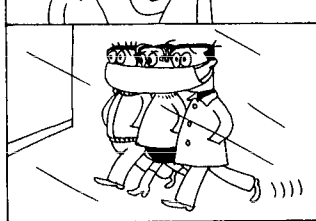
### 春季農耕用機械に係る 軽油引取税の免税証交付

例年のとおり、巻財務事務所  
は、農業用耕転機に使用する軽油  
の免税証を、左記の日程により交  
付しますのでお知らせします。

- 一、出張交付日 二月九日(金)  
(午前十時~十二時まで)  
午後一時~三時まで
- 一、交付場所 月編村役場  
(村民相談室)

※この指定日以外は巻財務事務所  
で、三月三日から四月二十八日  
までの毎週土曜日午前九時から  
午前十一時三十分まで行います。

## 節約セツちゃん



## 二月の保健衛生事業日程

日	曜	事業名	対象者及び会場
14	(水)	予防接種 三種混合(二回目)	初回S51・9・1生/52・1・31生迄 及前回出来なかつた者 於 月寿荘
21	(水)	一才児検診 (歯科も含む)	52・2・1生/52・7・7生迄 於 月寿荘
22	(木)	一才児検診	52・8・1生/53・1・1生迄 於 月寿荘
22	(木)	育児学級	同右の者、前回の育児学級9・10ヶ月 対象者が中心ですが、日ごろの健康相談、体重等の測 定に気がるにお出かけ下さい。
27	(火)	三才児検診 (歯科も含む)	S50・8・1生/S51・1・1生迄 於 月寿荘
28	(火)	乳児検診	S53・10・11生/S53・11・30生迄 及S53・4・11生/S53・5・31生迄 於 月寿荘
28	(火)	育児学級	同右の者及前回の検診3・4ヶ月 対象者

※医療助成券等の発行も致します。

## 二月の公民館事業日程

日	曜	事業名	会場
4	日	村民スキー教室	六日町ミナスキ場
11	日	母親講座	西公民館
12	月	春季囲碁将棋大会	西公民館
15	木	勤労青年学級	西公民館
21	水	老人学級	月寿荘
25	日	婦人学級	月寿荘

◎スポーツ少年団柔道教室(毎週火曜日)

◎スポーツ教室 (午後7時)

◎西公民館 (毎週水・土曜日)

◎月編小学校 (午後7時30分)

◎早朝サイクリング (毎月第2・第4日曜日)

## あきつ俳壇



喜美 永久

コンニャクの煮色がつまる秋祭  
大根を干す荒縄の目のゆるみ

第一句、「煮色がつまる」に発見がある。コンニャクの煮色  
それは秋祭における露天のおでんのそれでもあろうか。ほのぼ  
のとした郷愁をひきおこす佳品であろう。

### 十二月作品抄

- 灰色の雲の重たき渡り鳥
- 大枯野女の嘘か走り過ぐ
- 湯煙りの浅間を払う秋の風
- 冬の雨短かく話し夜汽車待つ
- 北窓は長い釘打つ冬構
- くもの糸十一月の陽に光り
- 満月に幾たび雁の声よぎる
- 荒縄が飛び交う庭や冬構
- 翼下海老一合を買いにけり
- 義士会や蕎麦好きなりし亮と恋う
- 物干しを翹で抱へる赤とんぼ
- 柿落葉かさとしひら踏めば鳴る
- 十字路に最も濃ゆき銀杏黄葉
- 蜜柑むく子は指先を白くして
- 鰯口の網尻のぞく冬構

- 和子
- 詩子
- 敬子
- 里代子
- 硯山
- 孝治
- 流水
- 麦秋
- とし子
- 小灯
- 草人
- 富代
- 貞春
- 靖子
- 羅春