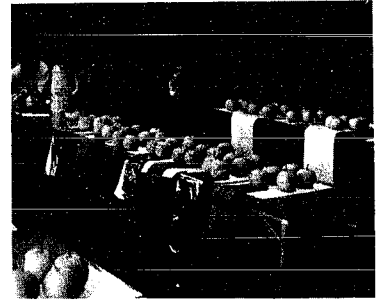


一位に河合成一さん

糖度賞に小林秋梁さん
廿世紀梨果実品評会

うまくて、きれいな二十世紀梨
作りの声価を高揚するため県立C
D運動の一環としてこのほど村農
業振興協議会の主催で行なつたも
のです。梨の作柄も、黒斑病に低
下したものの十九点が月寿荘内に
ある会場で出品されました。本年
は高温・多雨下で果実の肥大は遅
れたものの糖度があり平均糖度で
も十一、三一度とこれまで無い
味でありました。白根農業改良普
及所と審査を行なった結果、次の
とおりでした。(敬称略)



糖度賞
一位 小林秋梁
二位 上曲通支部

市島重秋さん

七百九キロの高収量で一位に

村農業振興協議会では、
この程新潟米生産技術競作
会での最終審査を行ない本
年度のチャンピオン等を決
定しました。この競作会は
良質米の越路早生、コシヒ
カリの二品種に限定し、そ
の安定多収技術の向上を目
指すこととして毎年実施し
ているものです。第一次審

本村から

角田・村松さんに優良賞

白根農業改良普及所管内
の五市町村の関係機関、団
体のもとで去る十月二十日、
第一回白根地域畜産共進会
が開催されました。この共進
会は本年を皮きりに三年に
一回、生産者の技術、知識
を研鑽し今後の畜産振興に
寄与することを目的として
行なうこととなつたもので
す。



きれいになった駐車場

お気軽にご利用ください

かねて皆さんから強く要
望がありました旧役場脇の
駐車場の舗装工事が十一月
八日、完成し、白線も引か
れて立派になってお目見え
しました。
月島商店街の買物、市日
の駐車など、広くご利用く
ださい。
なお、従来、この駐車場
を自宅の駐車場(車庫)が
わりに使用されていたのが
見受けられましたが、公共
の趣旨から、このような駐
車はご遠慮くださるようお
願います。

旧役場駐車場を整備

優良賞 塩浦清一 村松久栄
未経産豚の部
優秀賞 村松久栄
優良賞 木村大八郎
兼ねて中央地域家畜衛生協会長
賞には経産豚で優秀賞となつた角
田金平さんに贈られることに決定
されました。

健康づくり(2)

高血圧の原因と予防

ここ数年、高血圧者は著しく増
加していますが、その割には高血
圧の恐ろしさあまり認識されて
いないようです。
死亡順位の高い脳卒中、心臓病
は、高血圧症、動脈硬化症と関係
が深く、とくに我が国の脳卒中、
心臓病は、高血圧が原因している
要素が大きいと言われています。
初期にはこれといった症状がない
ため、かなり進行してから医療機
関を訪れ、絶望的な気分になりま
すといったケースも少なくありませ
ん。



三、浴室をあためて、湯かけん
はめる目に。
二、要注意ノまんまるウエストラ
イン 肥満型に多い高血圧
適度な運動と食事に十分配
慮しふとりすぎを防ぎましょ
う。

二、バランスのよい食事をとろう。
一、子供の頃から薄味になれよう。
三、便通をよくする工夫を。
四、北風吹いたら、寒さから身を
守る工夫を。
・急に寒冷の場所に入入りし
ないこと。
・寝具や寝室には保温を。
五、定期的な血圧測定を。

高血圧を防ぐ日常の工夫
一、心やすらかな時間づくりを：
ストレスは、高血圧者にとって
大敵。怒り、不安、恐怖、
不快感などが血圧を上上げる要
因になります。睡眠をたっぷり
とり取り、精神的な休息につ
とめましょ。

中の口川河川敷
不法耕作はやめて!!
最近、中の口川の河川敷区域
(河川法第六条)内に占用許可を
とらないで畑作物等の作付(不法
耕作)をしているのが見受けられ
ます。
このため治水、利水上、支障を
きたしています。畑耕作などをし
ている方はすみやかに撤去され
るようお願いいたします。
なお、撤去されない場合は、河
川法違反となり、罰則の適用もあ
ると県では注意を呼びかけていま
す。

師走
「十二月のことをなぜ師走と
いうのでしょうか?」という質
問をすると、ほとんどの人が、
「先生まで走り出すほどに忙が
しい月だから」と答えます。
しかし、どうもこの説、あま
りあてにならないらしい。昔の
俳諧の本あ
たりに、
たしかに「
師家の馳せ
回る月」と
書いたもの
もありませ
うが、それよ
り「年果つ
」とか「し果
つ」すなわ
ち、ことが
終わるとい
う意味とする説の方が強いよう
です。
もっとも師走は、先生が走り
回らなくても「ピーポー、ピー
ポー」と走り回るあの救急車や
パトカーの音は、ふだんよりあ
わただしげです。師走は交通事
故、酔っ払いが増えるので、
一〇番は大忙し。そのうえ、