

### 愛の献血に御協力 ありがとうございます

さる七月十六日献血車「ゆうあい号」が本村にまわりました。血液の必要量を十二分に理解いただき、早速献血にご協力くださいましたことに對し心から感謝申し上げます。

部 落 名	採 血 目 標	採 血 実 績	採 血 率
大別当	二〇	一一	六〇
月 満	六七	六一	九一
西 置 場	一四	六	四三
曲 通	二三	二五	一〇九
東 長 島	九	一〇	一一一
木 滑	一五	一五	一〇〇
釣 寄	九	四	四四
釣 寄 新	四	四	一〇〇
その他			
合 計	一六一	一四二	八八

標準体重は、身長×1.05  
掛ける〇・九です。この数字に  
一〇パーセント前後のプラスは合  
格で、一〇パーセントを超えよう  
とすると体の容積が増え、体の  
すみずみまで血液を送るための心  
臓に余計な負担がかかります。つ  
まり高血圧になりやすくなります。  
それに脂肪は、コレステロール  
と同じように血管の壁にたけて  
動脈硬化をも促進させます。太り  
すぎると糖尿病にもよくなりませ  
ん。酒には血管を拡張させ、一時的に  
血圧を下げる働きがあります。晩酌程度なら結  
好ですが、多く飲むのは危険です。  
まして、寒い夜に飲み友達とハンゴ酒をする  
のは脳卒中のもとになります。酒の肴に塩辛い  
ものをとりすぎるのも内臓を痛めます。

### 九月の保健衛生事業日程

日 曜	事 業 名	対 象 等
日	幼児健康相談 及びおやつ指導	一、二、三才児(八月下旬に行つた 受診者) 於 月寿荘
2	離乳食指導 及び健康相談	四ヶ月から満一才までの赤ちゃんの 育児担当者 於 月寿荘
12	糖尿病検診結果 指導会	8月19日に糖尿病検診を受診した人 於 月寿荘
中 旬	三種混合ワクチン 接種(第二回目)	8月26日第一回の接種をした人及び 8月にできなかった人 於 月寿荘

### 九月の公民館事業日程

日 曜	事 業 名	場 所 等
1(木)	青年学級	西公民館、午前10時
4(日)	村民釣大会	場所、時間は未定
11(日)	家庭教育学級	西公民館、午後1時30分
15(木)	幼児学級	月寿荘、午後1時30分
20(火)	老人学級	月寿荘、午前10時
25(日)	婦人教室	西公民館、午後1時30分

### 牛乳のおはなし

**牛乳の栄養価と消費量**  
良質な蛋白質、カルシウム、ビタミンA、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>等が多く含まれしかも100%近くが消化吸収され、すぐれた完全食品です。しかし日本人1人当りの消費量は少なく、アメリカ人に比べると半位です。

**牛乳の種類**  
「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」で次のように決められています。

♥(普通)牛乳……しばらくのままの生乳をそのままの状態に殺菌したもの。しかも蛋白質、糖質、灰分等の無脂乳固形分8%以上、乳脂肪分3%以上、ガラスびんの場合、紫色のフードがかぶせてあります。

♥加工乳……生乳や脱脂粉乳、全粉乳等にクリームやバター等を加えたもの。成分規格は普通牛乳と同じ、ビタミン等の添加は認められません。

♥牛乳飲料……法的成分規格はないが公正競争規約の中で、乳固形分3%以上と決められている。「〇〇牛乳」と呼ぶためには、乳脂肪分3%以上、無脂乳固形分8%以上でなければなりません。

**知識**  
アイスクリーム……乳固形分15%以上、乳脂肪分8%以上。  
アイスマルク……乳固形分10%以上、乳脂肪分3%以上。  
ラクトアイス……乳固形分3%以上。

### 知らないで損をしませんか

#### お年寄りと税金

九月十五日は敬老の日です。長年にわたり社会に貢献されたお年寄りを敬い、長寿を祝う行事が各地で催されます。

ところで、日本人の平均寿命はおよそ男性72才、女性77才(昭和51年現在)で、世界の長寿国のおとつになつていますが、国ではお年寄りの社会福祉を充実する一方、税金面でもいくつかの特典を設けています。

◎お年寄りが受けられる特典  
年令が65才以上で所得金額が一千万円以下の人には次の特典が受けられます。

① 老令者控除として、所得金額から23万円を差引くことができま

② 国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給を受けている人はこの収入金額から、老令者年金特別控除額78万円を差引くことができます。

従つて、公的年金や恩給だけの収入金額の人は、老令者年金特別控除額78万円、老令者年金特別給与所得控除50万円、基礎控除29万円が受けられますから百八十万円の収入があつても所得税がかかりません。

また、収入金額が百四十八万円以下であれば、配偶者控除や扶養控除の対象となれます。

◎お年寄りを扶養している人が受けられる特典  
生計を一にしている親族で、所得が一定額以下の人については、配偶者控除や扶養控除として一人あたり29万円を所得金額から差引くことができますが、この控除の対象となる親族が70才以上のお年寄り(障害者でない人)であるときは、一人あたり29万円の代りに35万円を差引くことができます。

なお、その人が障害者であるときは、扶養控除29万円と障害者控除23万円の合計52万円を差引くことができます。

詳しいことは巻務署、税務相談室におたづねください。

### 改正法が成立 拠出年金は9.4%の引き上げ

国民年金の改正法が5月20日の国会で可決成立しました。今回は、この改正された国民年金についてお知らせします。

I 拠出年金の改正  
◎ 年金額の引き上げ(52.7実施)は物価上昇率(9.4%)と同率が引き上げられました。

種 別	区 分	改 正 前	改 正 後	実 施
老 齡 年 金 (65才)	月 額			
5 年 年 金	"	15,000円	16,408円	52.7
10 年 年 金	"	20,500円	22,425円	"
25 年 年 金	"	32,500円	35,558円	"
障 害 年 金				
1 級	"	41,250円	45,125円	"
2 級	"	33,000円	36,100円	"
母 子 年 金				
準 母 子 年 金	"	33,000円	36,100円	"
遺 族 年 金				
保 険 料 の 改 定		2,200円	2,730円	53.4

◎老齢福祉年金、障害福祉年金等の支給は、今年は9月、12月となります。

II 福祉年金の改正  
福祉年金についても引き上げられましたが、老齢年金で11.1%、障害年金1級で10.8%と、物価上昇率を上回る改善がはけられました。

種 別	区 分	改 正 前	改 正 後	実 施
老 齡 福 祉 年 金	月 額	13,500円	15,000円	52.8
障 害 福 祉 年 金				
1 級	"	20,300円	22,500円	"
2 級	"	13,500円	15,000円	"
母 子 ・ 準 母 子 年 金		17,600円	19,500円	"
支 払 期 日 の 変 更		1月、5月、9月	4月、8月、12月	52.10
所 得 制 限 の 緩 和		本人最低所得額 700,000円	本人最低所得額 800,000円	52.5

### 心の豊かさを詩に

五音七音を基調とする日本語のもつ韻律、その日本語が生んだ定型韻文詩、それが俳句であり短歌である。心に詩をもたない人は、美に對する心の動き、感動、それを言葉であらわす、例え貧しくつたなく共、それが真実心の感動であるなら、それこそ詩であり我々の指向する俳句である。豊かな心が我々に幸せをもたらすことを信じて……。

七月作品抄

日盛りや吾子焼く煙白く見ゆ  
梅雨冷えや吾が餅下をむき歩く  
魔屋の奥一ぱいに海が住み  
朝露に腰まで濡らしわらび探り  
表畑に風吹き立てば穂のみだれ  
あじさいが川面に映す藍の色  
投入れのあじさいの花盛り上り  
入梅の季節を唄う糸の雨  
祭の灯つぎつぎに消え遠蛙  
青すだれかけて娘の髪切りをりし  
ふるさとの香りがとどく笹団子  
粽結ぶ機灯の下に夜更かし  
豆の葉のかけに重たく蟬生まる  
獅子の子の紺足袋きりり夏祭  
夕風や磯の小舟の夕涼み  
罌粟の花の色あせてゆくあかね  
日盛つて踏切り渡る夕涼み  
日盛りや子供がはしゃぐ水の音  
湯上りの単衣姿や流れ星  
腰窓の風鈴鳴らす夕の風  
角兵衛の旅立ち売りし田が植わり  
この家も青笹千せり祭来る

小 灯  
と 子  
和 子  
昭 月  
孝 治  
硯 山  
詩 子  
敬 子  
和 久  
柳 子  
羅 春