



私達が死ぬ病気のなかで多いのは脳卒中、癌、心臓病の順でありこれらを成人病ということは、皆さんよく知っておられることだと思います。

頭痛や肩こりがあるとか、中気を起こし、人の助けをかりるのがいやだ等と血圧だけは測ろうとよく耳にします。しかし癌や糖尿病は何も自覚症がないことが多く、自分はおかからないだろう等と早期発見については割と関心が薄いのではないのでしょうか。

逆に考えれば自覚症がないから恐いのです。

早期発見が成人病予防の第一です。まず自分自身の健康を、年一回の検診で確認しましょう。

血糖検査受診者の九割が 糖尿病の危険あり

その二〇成人病検診

五十一年度検診結果まとめ

糖尿病検診

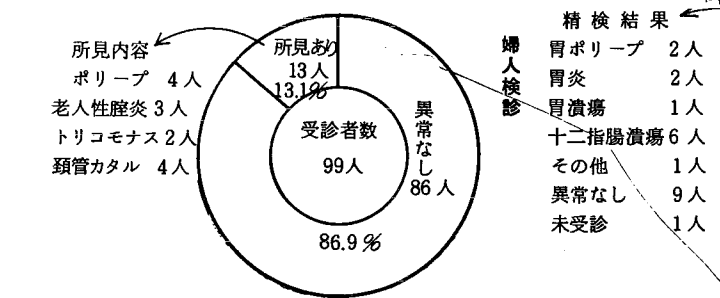
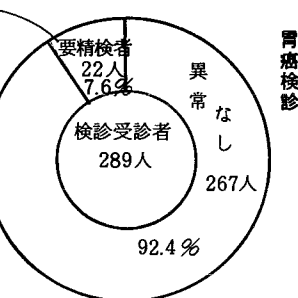
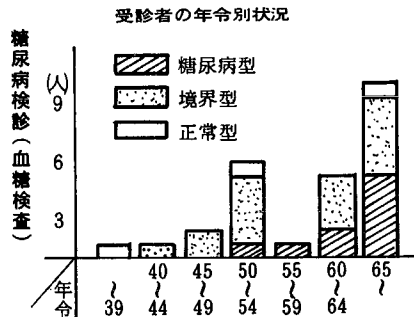
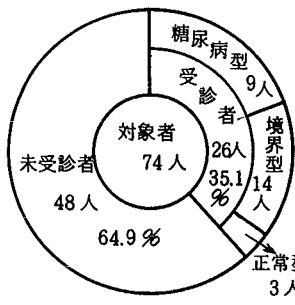
対象者は七十四人、うち受診者は二十六人でした。ところがそのうち正常型はわずか三人であり、他は要医療、要食事療法という結果でした。

癌検診 (胃・婦人)

受診者は胃検診が二百八十九人、婦人検診は九十九人でした。胃検診での精検者は二十二人であり、また婦人検診で所見のあった者は十三人、それぞれの結果、内容は下記の通りでした。

癌は現在、三十五〜六十四才までの死亡原因第一位であり、村でも昨年癌で亡くなった方は七人あり約三割となっています。

男女ともに胃癌が多く、次にいで男



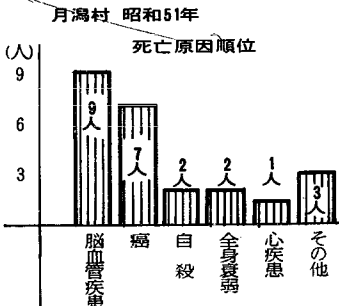
以上が五十一年度検診結果です。来年度は一人でも多くの人が健康という価値あるものに関心を持つことを期待します。

一、食生活の改善

- 米の大量は動脈硬化を起しやす。
- 肉または魚(特に小魚)より蛋白質を充分とる。
- 大豆製品・野菜・海草は充分とる。
- 牛乳を一日一本のむ。
- 植物性油(てんぷら油・サラダ油・マーガリン)をとる。
- うす味の食事になる。

二、ストレス解消

- 積極的に趣味・仕事をもつ。
- 体を動かすこと、頭をつかうことはストレス解消になりボケも防ぐ。
- ストレスは動脈硬化をすすめる。



指定金融機関に第四銀行

収納代理 金融機関 は 巻信用組合

4月1日から

指定金融機関制度とは議会の議決を経て、金融機関に村の公金を取扱わせる制度です。町村では必要がなければ設置しなくてもよいのですが、郡内でも本村以外は公金取扱機関を指定しております。村でも口座振替による収納を行います合理的な事務処理をはかるため本年4月より公金取扱機関を指定したいと12月定例議会に提案し議決を得ました。

公金取扱機関には、指定金融機関、指定代理金融機関、収納代理金融機関があります。

第四銀行月瀧支店を指定金融機関に、巻信用組合を収納代理金融機関に指定します。

指定金融機関は村に代って、税金、国民年金の保険料、保育料、水道料等村に納入するもの全てを徴収いたします。原則としては出納室では公金収納をしないのですが、制度が一般になじむ迄の間、税では課税の内容を記載した納税通知書をお届けしてから、口座振替で納税して載きますので、無断で予金振替はいたしません。

この制度の実施により、納税する手間がなくなり、納め忘れることもなくなり、便利な制度です。

口座振替納税制度

四月一日より実施

一、口座振替納税制度とは

すてに、申告所得税、電気料、電話料、テレビ視聴料などに利用されており、また納税の日に自動的に村へ納付されます。

二、取扱する金融機関は次のとおりです。

第四銀行月瀧支店

月瀧村農業協同組合

巻信用組合月瀧支店

三、口座振替をする徴収金は次のとおりです。

- (1) 普通徴収の個人村民税
- (2) 固定資産税
- (3) 軽自動車税
- (4) 国民健康保険税
- (5) 国民年金
- (6) 水道使用料(工事費、負担金を含む。)

今迄は税金等を納めるについては役場だけで収納しておりましたが、四月からは役場、第四銀行支店、巻信用組合のいずれでも納入出来ることとなります。又この制度を実施するには、

四、申込みの手続

申込用紙はありませんで、何時でも申込みできます。

所得税の還付申告はお早めに

昭和五十一年分の所得税の確定申告と納税は二月十六日から三月十五日までとなっていますが、税金の還付を受けるための確定申告は二月十五日以前でも受付けております。

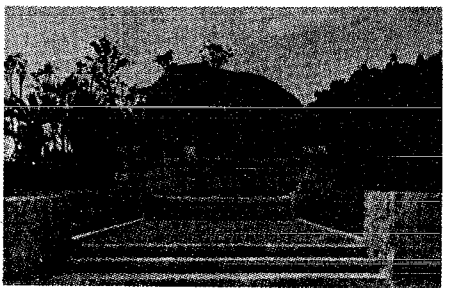
税金が還付される人は

- ①住宅を新築したり、新築住居することにより、皆さんの同意を得て取引銀行の口座へ直接支払をするものも出来たり、さきに申し上げた三つの金融機関に口座をお持ちであれば、口座振替により税金等を納入することも出来ます。軌道に乗る迄は不便の向もあると思いますが御協力をお願いします。

み霊よ！安らかに 沖縄「新潟の塔」竣工

沖縄に慰霊塔を // という関係者の熱意が県内各層の共感呼び、かねて募金を行っていましたがこの度竣工し、その名も「新潟の塔」と名付けられました。

この慰霊塔には沖縄を含む南方諸地域においての県関係の戦没者四万七千九百六十柱の英霊が合祀されています。



宅を買った人

- ②病氣などのため多額の医療費を支払った人
- ③災害や盗難にあつて損害を受けた人
- ④51年中途で退職し、年末調整のしていない人
- ⑤所得があまり多くなく、原稿料や配当などがある人
- ⑥予定納税のある人で、確定申告の必要がなくなった人

還付される税金が三万円以上になる方は、申告書に受取る銀行や農協などの預金口座をお書きください。税務署から振込みされて受取りに向く手数料はかかります。