



胃部検診の

お知らせ

昨年度の検診状況を見ますと異常者の発見率は減少して来ておりますが、まだ未受診者の中には多数の異常者がいるものと思われま

- 胃部検診 六月五・六日
検査料金 七〇〇円
婦人検診 六月九日
検査料金 五〇〇円

交通安全及び交通事故の

写真 募集

新潟県交通安全対策連絡協議会では、交通安全並びに交通事故に対する認識を高めるため、次の要領で写真を募集しています。

- 一 第一節 一般的な交通の場面を撮影したもの(道路交通の状況、よい交通、悪い交通、交通安全教育、交通安全施設、交通安全運動、その他交通安全活動の状況等)
二 第二節 交通事故現場の状況を撮影したもの(極端に悲惨なものを除く)
二 印刷及びサイズ 第一部及び第二部とも白黒又はカラープリントで四つ切とする。
三 応募方法
一 未発表のものに限る。
二 応募作品の裏面に、次のことを記載した「応募票」を必ず貼る。
イ 住所、氏名(ふりがなをつける)、年齢、職業
ロ 第一部、第二部の別
ハ 題名(事故写真について)
ニ 撮影年月日
四 締切り 昭和50年5月21日
五 送り先 (〒九五一)新潟市一番堀通町五九二四、新潟県生活環境部交通安全対策課
六 審査及び表彰
一 主催者が審査員を選定し審査する。
二 第一部、第二部とも最優秀賞一名、優秀賞二名、佳作三名を表彰する。

多収穫は健苗から

一位 河井善人ら 苗代品評会

去る、五月二日、七日と二日間わたり苗代品評会を開催いたしました。稲作の安定、多収生産には初期有効な確保が前提となり

〇機械植えの部
一位 河井善人
二位 長岡 章
三位 山田 広市
〇努力賞 曾山康雄 小林正義
今年も変動の大きい異常気象が予測されておりますので、変調気象の予知に留意されますと共に、最近、機械移植の急増、品種数の増加、田植様式の多様化、混在による管理の不徹底等が問題となっており、手抜かりのないよう管理の徹底につとめてください。

おめでた

おくやみ

四月一日〜四月三十日受理

- 〇生れた人
氏名 保護者
入沢 史民夫
渡辺 義孝 義一
藤村 正行 征一
〇およろこび
氏名 世帯主
青柳 哲郎 穠
石山 和子 現藏
登石 新一 藤市
宮川 博子 喜一
茂木 義和 賢一
野内ヒサ子 作一
石高 儀八 栄之十
児玉 陽子 源市
高橋 嗣夫 靖弥
長谷川光子 勇
小林 庸宏 義男
野内 冬子 孝一
石田 忠雄 信一郎
田辺真知子 金二
新田 義和 和一郎
鏡 孝子 弘
山坂 勉 力子
遠藤 芳子 文一郎
木村 久一 久衛
永井 広子 常昭

- 石井 正明 西光 埼玉県
中山香代子 勇治 上曲通
菊地 学チイ 東京都
登石 洋子 藤市 月潟

健康一口メモ

歩く

人間のからだ(肉体も脳も)は、働けば強くなり、使わないうで休ませていくと弱くなる性質をもっています。頭はストレス過剰、からだは慢性運動不足という状態にあり、手軽で身近な解消法はというと、何よりも「歩く」ということが一番効果的になってくるでしょう。一口に手軽な運動をといわれても現実には施設の不足、金とヒマの制約があるかと思えます。足から疲れるという言葉がありますが、歩くということは血液の体操でもあり、一番手軽な体力つくりの方法です。しかし歩きがえすればよいということではなく、恰好いい歩き方、つまりいい姿勢で歩くことが大切です。老年期の運動として、健康法としてぜひ歩くことを励行してみてください。