



### 「火の用心」 クンタン焼き

米の収穫も終り、来年使用するクンタン焼きが早くも始まりましたがクンタンの過熱により大災害をまねくことがありますので、完全に確認の上収納するよう注意しましょう。また宅地内の作業は十二分に注意するとともに、できれば畑等で行ないましょう。

### 犬の狂犬病予防注射を 行います

犬は狂犬病予防法により年2回予防注射を受けなければなりません。本年第2回目の接種を次に يلي行いますから必ず受けさせて下さい。

- 一、期日 10月22日
- 二、時間 午後1時～3時
- 三、場所 月潟村役場
- 四、料金 今年既に登録されてある犬は注射料三〇〇円

### 結婚式 貸衣裳がそろいました

結婚シーズンに間に合せようと月潟の婦人会では、このほど若者向、中年向、年寄向の一般参列者用「江戸襦」を豊富に取揃い皆様方の御利用を待つて居ります。

貸出料金は次のとおり市価よりズーと安く貸出しますので精々ご利用下さい。

一貸出料金一千円から三千円まで

**納期のおしらせ**

10月納期の村税は次のとおりです。31日まで納入して下さい。

村民税	第3期
国民健康保険税	第3期
国民年金	第3期

前納もねがいます。  
税務課

飼い主は飼い犬を必ずつけないで、おくりよう法律で定めてあります。今後放し飼いの犬は随時捕獲することもあり、注意下さい。



記

### 螢光灯

#### ◎上手な使い方

場所にあわせて選び、色も何種類もありますからよく考えましょう。そして雑音防止用コンデンサーのついた螢光灯を選びましょう。

### 健康メモ

#### あなたの健康

#### 「ふとりすぎ」

今年も味覚の秋がやってきました。あなたの食欲はいかがですか。ふとりすぎと病気の関係は、よくわかっていないものの、やはり身体に悪い影響があることは確かです。たとえば、ふとりすぎの血圧の高い場合が、やせている人の高血圧の人よりも男で三、四倍、女で六倍もあります。それにふとっていると、心臓に余計な負担をかけて、心臓病や動脈硬化になったりします。では標準体重に近づけるにはどうしたらいいでしょうか。

- ①蛋白質は、豆腐、納豆、豆製品と肉等からとる。
- ②ごはんは魚通の人で一回一杯半、二杯位とし
- ③菓子類、砂糖類のとりすぎに注意する。
- ④野菜類は大いに食べて空腹を補う。
- ⑤その他、こんにゃく、かん天、竹の子、キノコ類等もふとりすぎの人によい食品です。

#### ◎手入れ方法

1. ほこりを手まめにとりましょう。

2. 螢光灯にほこりがつくと思像以上に明るさが減少しますのでよくふきとることで。

3. カバー付のものには、カバーをとりはがして中のほこりや虫の死がいなどを除き洗剤をつけてよく洗いおとしましょう。

#### ◎故障と修理

スイッチを入れてもつかない場合、点灯管がつくかどうか、点灯管がついても螢光灯がつかない場合

◎螢光灯の両端だけ赤くなる場合、点灯管をかえてみましょう。それでもだめなら寿命ですすぐ取替いましょう。

**おめでた**

**おくりやみ**

九月一日～九月三十日受理

#### ◎およろこび

- 氏名 世帯主 部署
- 児玉 定雄 ツギ子 東長嶋
  - 宮崎 則子 平太郎 燕市
  - 岩本 和行 岩男 木滑
  - 土屋 恵美子 順太郎 下田市
  - 高木 正吾 喜一郎 木滑
  - 安田 由美子 惣三 いわさ市
  - 浅間 敬助 湯沢町
  - 小湊 久子 広治 大別当
- ◎亡くなった人
- 山坂 氏名 世帯主 部署
- 正司 武 月 瀧