お知らせページ

予防衛生委員の委嘱について

村で行なう衛生事業に色々と御協力をして頂くために次の方々を衛生委員に委嘱しました。

大別当　関根ミヨキ
〃　加藤ノブ
〃　五十嵐ヨキ
月潟上町　五十嵐静子
一番組　田辺涼子
〃　小林マツ
〃　小林ハナ
七軒町　金子ハツ
四番組　酒井キノ
五〃　小林芳子
新道　曽山キミ
六番組　五十嵐マサ
七〃　近藤キユ
新町　太田ハナ
西萱場　谷井陽子
〃　田辺弥生
上曲通　大関ユキ
〃　原フミ
下曲通　藤村スミ
東長島　丸山光子
〃　川井恵美子
木滑　瀬下ミイ
〃　大橋ソヨ
釣寄　神保房江
釣寄　神保章子
新釣寄　竹石フジ

電話は3分間を上手に使いましょう

6月24日から電話料金がかわります。

◎時間と距離制に
新しい電話料金はすべて時間と距離に応じた料金です。

◎三分で七円
従来の市内通話も三分ごとに七円となり、長電話は割高です。話すことを整理して要領よく「3分間」を上手に使いましょう。

◎市内区域の拡大
これまでの市内通話は三分までごとに七円となりますが、最低料金でかけられる区域を次のとおり拡大されます。

新潟、大郎代、豊栄、亀田、横越
南新潟、大野、赤塚、白根、月潟
新飯田

納期のおしらせ

6月納期の村税は次のとおりです。
30日まで納入して下さい。

村県民税　第1期
国民年金　第1期

村県民税は前納しますと奨励金が交付されます。

税務課

〃健康一口メモ〃

野菜は生でなく料理して!!

昔から淡泊な味のものを主にしている日本料理では野菜はあまり生食をせず、ごま和えにしたり田楽にしたり煮つけたり、天ぷらにしたり大抵が油の多いものと組み合わせておいしく食べ、しかも油や蛋白の少い野菜の欠点をちゃんと補っていた。ところが、ヨーロッパ風の食生活が流入してくるにつれ野菜を生で食べることに特別な意味があるかのような考え方が浸入してきた。生のものを料理すると何か未知の生命力が死んでしまい価値が下がるという考え方は、文字的でおもしろいが単なる迷信でしかすぎない。ビタミンCの損失については、料理の仕方しだいで、料理すれば必ずしもビタミンCがなくなるというものではない。完全にヨーロッパ風の肉食のコースに変ってからなら生野菜を食べるのも良いが、相変わらず米中心の日本の食生活の中に、それが入ってくると、どうしても蛋白や脂肪の不足を免れない。今の日本人の平均の食卓は、熱量の2/3は米で肉のとり方はまだまだ少い。脂肪、蛋白質の少い野菜はやはり加工してその欠点を補って食べるのが賢い食べ方である。

歩け歩け!

健康のため歩きましょう

交通機関の発達に伴なって、私達の日常生活で歩くことがだんだん少なくなってきました。歩くことは健康上非常によいことだと言われます。

村民の健康維持、体力増強のため「歩け歩け運動」を実施しておりますす。

となり近所おさそい合せして参加下さい。

記

一、日時　6月17日(日)午前7時
二、場所　月潟中学校に集合
三、距離　月潟中学校～月潟橋～旧国道～萱場橋～中学校(約四キロ)
四、参加者に粗品呈上
五、雨天の場合は中止
六、今後も毎月第3日曜日に行ないますから多数ご参加下さい。

月潟祭の役場の勤務について

六月二十四、五日は月潟祭です。役場の勤務は恒例により休ませて載きます。

急用の方は、日直者がおりますからお申出でください。

おめでたおくやみ

五月一日～五月三十一日受理

◎生れた人

氏名	保護者	部落
鷲尾　幸絵	良宣	月潟
礎　雅弘	敏夫	月潟

◎およろこび

氏名	世帯主	部落
金田　雄治	雄治	新潟市
鷲尾　妙子	力男	木滑
村井　清	小太郎	月潟
遠藤美珠枝	カズ	三条市
北島　松男	松男	分水町
関本　浅子	清市	西萱場
八木　進	虎吉	愛知県
笠原サチ子	三五郎	東長嶋
加藤　健一	定二郎	味方村
石塚　信子	清一	木滑
鈴木　浩	勇	新潟市
阿部　秀子	一	下曲通
野沢幸市郎	幸一郎	上曲通
久代　利枝	敬吉	新潟市
長沢　保	保	埼玉県
阿部　英子	善太郎	下曲通
本間　忠義	忠義	埼玉県
五十嵐孝子	勇夫	大別当
鈴木四郎衛門	芙良	千葉県
滝沢　静枝	末三郎	月潟

◎亡くなった人

氏名	齢	世帯主	部落
星井熊太郎	(64)	一星	下曲通
山田二三郎	(77)	文男	月潟
阿部　タヅ	(79)	泰一	下曲通
道見　豊信	(70)	秀雄	月潟
中島　ヨセ	(61)	栄一	月潟